



Russian Меридиан

published by Meridian Press
www.russianmeridian.com

ПЯТНИЦА

18 сентября 2020

Тел.: (613)400-3268

e-mail: meridianpress15@gmail.com



**Новейшие
японские
ТЕХНОЛОГИИ
В ЗУБНОМ
ПРОТЕЗИРОВАНИИ**

Suction Dentures - the newest Japanese Technology

Продолжение читайте на странице 7 / Read more on page 7

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ И ОНЛАЙН	
ПАНДЕМИЯ МОЖЕТ СОКРАТИТЬ РОСТ ВВП В СТРАНАХ ОЭСД НА \$10 ТРЛН. ▲ 2 СТР.	УДИВИТЕЛЬНОЕ РЯДОМ ▲ 5 СТР.
ОКОЛО \$8 МЛН БУДЕТ НАПРАВЛЕНО ПРАВИТЕЛЬСТВОМ ОНТАРИО НА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ▲ 3 СТР.	СЕВЕРНАЯ КОРЕЯ: ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ▲ 6 СТР.
СУММА ПЕРЕНЕСЕННЫХ МОРТГИДЖ ПЛАТЕЖЕЙ С НАЧАЛА ПАНДЕМИИ СОСТАВЛЯЛА \$1 МЛРД. В МЕСЯЦ ▲ 4 СТР.	ЗА ЧТО СИДЕЛИ ЗВЕЗДЫ СОВЕТСКОГО КИНО? ▲ 7 СТР.
	НИЗКИЕ СТАВКИ: БАНК КАНАДЫ ОБЕЩАЕТ КАК МИНИМУМ ДО 2023 ГОДА! ▲ 8 СТР.
	ХОДЬБА ПЕШКОМ: ВСЯ ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ▲ 10 СТР.

УРОКИ ВОЖДЕНИЯ

DRIVING TRAINING

- Обучаем уверенному и безопасному вождению новичков
- Подготовка к экзамену опытных водителей
- Любой уровень! Экзамен - быстро!
- Сертификат понижающий страховку



613-808-1353

Добро пожаловать в Capital Funeral Home & Cemetery.

Какую память Вы оставите о себе? Наш лицензированный специалист Анастасия Богородицкая поможет Вашей семье в вопросах: финального планирования, прижизненного договора и выбора ритуальных услуг. Мы также предоставляем пакет документов для распорядителя и бесплатные завещания



Звоните сегодня для бесплатной консультации.
613-692-3588

Capital Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial
3700 Prince of Wales Drive, Nepean, ON
capitalmemorial.ca

Dr. Anatolij Koniouchine



Rockcliffe
DENTAL & DENTURE CENTRE

ВСЕ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ

- **Зубное протезирование:** съемные протезы, фарфоровые коронки и мосты
- **Стоматологическая хирургия:** импланты, удаление зубов, в том числе и зубов мудрости, пересадка десен, наращивание кости
- **Пластические операции:** на деснах и в полости рта
- **Лечение:** пародонтоз, корневые каналы
- **Детская стоматология**
- **Неотложная помощь**



Пациенты с острой болью обслуживаются незамедлительно, вне очереди

Rockcliffe Dental & Denture Centre
Тел.: 613-746-4600
familydentistottawa.com

Thu, 8 October 2020
10:00 AM – 3:00 PM EDT
Location
The Westin Ottawa
11 Colonel By Dr
Ottawa, ON K1N 9H4



СУБСИДИИ

Около \$8 млн будет направлено правительством Онтарио на деятельность общественных организаций

Почти 8 миллионов долларов на протяжении пяти лет будет направлено правительством Онтарио на деятельность общественных организаций, работающих с жертвами траффинга.

Это явление в недавнем прошлом называлось организованной проституцией. Напомним, что в марте этого года правительство консерваторов начало пятилетнюю 307-миллионную программу борьбы с траффингом.

Как сообщил премьер Онтарио Даг Форд, новые субсидии на этом направлении «помогут молодым женщинам и детям избавиться от кошмара наяву и вернуться к нормальной жизни».

Форд также пообещал и дальше обеспечивать полицию «инструментами, которые необходимы для того, чтобы отправить за решетку преступников, творящих эти отвратительные преступления». Среди услуг, которые оказывают субсидируемые правительством организации – обеспечение жертв траффинга жильем, питанием, одеждой, транспортом, зубоврачебной помощью, мобильными телефонами и возможностью сведения татуировок, а также другим содействием.

По официальным данным, на Онтарио приходится две трети известных случаев вовлечения в организованную проституцию, причем в 28 процентах жертвам траффинга меньше 18 лет.

КОРОНАВИРУС И ОБРАЗ ЖИЗНИ

Эпидемия коронавируса может изменить урбанистические традиции в Канаде

Сдавних пор основная часть населения страны живет в городах, в основном расположенных неподалеку от границы с США. Но, как показал недавний опрос, сейчас многие канадцы пересматривают свой подход к образу жизни.

Почти треть опрошенных сообщили о том, что они не хотели бы жить в больших городах. Такая смена настроения связана с тем, что в городах выше риск, к тому же все больше людей получили возможность работать из дома, что дает

им возможность жить где угодно. Преимущества жизни вдали от мегаполисов очевидны – от более скромных цен на жилье до близости к природе. Кстати, 48 процентов опрошенных хотели бы жить ближе к зеленым зонам.

ГЛАВНЫЙ ИСТОЧНИК ДОХОДОВ

Альберта остается основным источником доходов федеральной казны

Невзирая на прекращение нефтяного бума, Альберта на протяжении последних лет оставалась основным источником доходов федеральной казны.

По подсчетам Института Фрэзера, с 2014-15 по 2018-19 финансовый год эта провинция перечислила Оттаве почти 95 миллиардов долларов. На втором месте – Онтарио с 58,3 миллиарда долларов, на третьем – Британская Колумбия с 29,6 миллиарда долларов. У остальных провинций Канады – отрицательный «вклад». Рекордсменом тут оказалась провинция Квебек, получившая от Оттавы на 86 миллиардов долларов больше, чем внесшая в федераль-

ный бюджет. Это исследование, в частности, напоминает о причинах недовольства жителей Альберты дисбалансом политического влияния в стране, традиционно смещенном в сторону более густонаселенных восточных провинций.



ДЕВАЛЬВАЦИИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВАЛЮТ

Государства стремительно накапливают долги

Из-за пандемического кризиса государства стремительно накапливают долги, что может стать причиной девальвации национальных валют.

Золото, которое вновь может превратиться в основное средство платежа и в гаранта стоимости валюты, ставит все новые рекорды. И опять многие государства накапливают золотые запасы.



ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ РЕЖИМ

Эпидемический режим не менее катастрофичен, чем сама эпидемия

По данным Статистической службы Канады, во втором квартале этого года объем экономического продукта Канады упал на 38,7 процента по сравнению с тем же периодом предыдущего года.

Такого падения в стране прежде никогда не было. Кстати, в США падение экономики с апреля по июнь по сравнению со вторым кварталом прошлого года составило 31,7 процента.

Статистическая служба Канады сообщает и другие данные относительно ущерба от эпидемического ре-

жима. Бизнес-инвестиции с апреля по июнь сократились более чем на 16 процентов, сокращение экспорта превысило 18 процентов, а импорта – 22 процента. Процветавшая до коронавирусного кризиса индустрия строительства и ремонта жилья тоже понесла серьезные потери – здесь среднее падение составило около 10 процентов.

Расходы канадцев на товары и услуги сократились на 13 процентов в силу закрытия торговых центров и ресторанов, а также почти полному коллапсу туризма и гостиничной индустрии.

ДОХОДЫ УЧИТЕЛЕЙ

Доходы учителя старших классов составляют в среднем почти 104 тысячи долларов в год

По данным Федерации налогоплательщиков Онтарио, доходы среднестатистического учителя старших классов, включая ушедших на заслуженный отдых, составляют в среднем почти 104 тысячи долларов в год.

В эту сумму входят выплаты по зарплатам, бенефитам и пенсиям. Рабочий год у учителей насчитывает всего 194 дня. Таким образом, в среднем за один день учебного года учителя старших классов получают до 536 долларов.

Что касается педагогов в начальных и младших классах, то они зарабатывают в год в среднем соответственно 89,3 тысячи долларов и почти 93 тысячи долларов. Как отметил глава онтарийской федерации налогоплательщиков, доходы учителей стремительно растут, в то время как успеваемость учеников снижается. В прошлом году число онтарийских учителей, получающих более 100 тысяч долларов, выросло до 14.623. Это на 46 процентов больше, чем в 2018 году, когда средняя учительская зарплата немногим превышала 100.000 тысяч долларов. Кстати, средний работающий онтариец заработал в 2018 году 56,8 тысяч долларов.



АТОМНАЯ ЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ В ПИКЕРИНГЕ

Правительство Онтарио приняло решение продлить работу атомной электростанции в Пикеринге

Остановка реакторов станции была намечена на 2024 года. Однако два из четырех генераторов станции будут работать до 2025 года, после чего производство электричества на станции будет прекращено.

В настоящее время станция производит такое количество электроэнергии, которое достаточно для города с населением в полтора миллиона человек. Pickering Nuclear Generating Station является одной из старейших атомных электростанций мира – она открылась в 1966 году.

За минувшие десятилетия здесь не было инцидентов, которые привели бы к радиоактивному заражению окружающей среды. Однако утром 12 января текущего года многие жители Онтарио получили преду-

преждение о чрезвычайной ситуации на атомной станции. Вскоре это предупреждение было опровергнуто властями провинции, которые назвали его случайной ошибкой в ходе учений по технике безопасности.



МОРТГИДЖ ПЛАТЕЖИ

Сумма перенесённых мортгидж платежей с начала пандемии составляла \$1 млрд. в месяц

По данным Канадской Ипотечной и Жилищной Корпорации (СМНС), более чем три четверти миллиона канадских домовладельцев либо перенесли, либо пропустили мортгидж платёж с начала пандемии COVID-19. В итоге, сумма перенесённых платежей в среднем составляла около \$1 млрд. каждый месяц.

Новый отчёт Корпорации посвящён состоянию ипотечного рынка Канады. Это ежегодный отчёт, который, как правило, изучает масштабные тенденции индустрии, однако в этом году показатели рассматриваются сквозь призму COVID-19.

Отчёт подчёркивает, насколько значительным было влияние пандемии на канадские мортгиджи.

В марте и апреле крупные канадские банки заявили о введении программ, которые позволяют заёмщикам переносить (откладывать) некоторые ипотечные платежи. Хотя такое решение стало для заёмщиков своего рода передышкой во времена снижения их доходов, все пропущенные или перенесённые платежи в какой-то момент всё равно должны быть выплачены. И отчёт СМНС показал, насколько большой стала волна перенесённых платежей.

Около 760,000 канадцев подали заявки в чартерные банки на различные программы отсрочки мортгидж платежей с начала пандемии. Крупные канадские банки контролируют почти две трети ипотечного рынка, поэтому указанная цифра предполагает, что каждый шестой канадец с мортгиджем хотя бы раз воспользовался пе-

реносом платежей с начала пандемии. Согласно подсчётам СМНС, в среднем, канадцы переносили мортгидж платежи на общую сумму \$1 млрд. в месяц с начала пандемии. Однако максимальный срок переноса по большинству программ составляет шесть месяцев. Это значит, что те, кто воспользовался программой в самом начале, уже должны или скоро начнут вносить регулярные платежи.

С учётом таких результатов в этом году всё меньше и меньше канадцев смогут внести дополнительные платежи по своим мортгиджам. В прошлогоднем отчёте СМНС указывалось, что две трети канадских домовладельцев планировали внести дополнительные ипотечные платежи в 2020 году.

В этом году лишь каждый пятый считает, что это будет возможно.



По словам СМНС, к существующим мортгиджам добавляется больше платежей, что уже привело к общему росту ипотечного долга. Число новых займов в первом квартале этого года выросло на 14% по сравнению с прошлым годом.

ЗАКУПКИ

Панические закупки продовольствия на начальном этапе эпидемии дорого обойдутся канадцам

По подсчетам аналитиков, по итогам этого года среднее домохозяйство выбросит просроченных и испортившихся продуктов на сумму в 2 тысячи долларов! Хорошо, кстати, что туалетная бумага не портится.

Между прочим, канадцы в целом не отличаются бережливостью в отношении продуктов питания, и «эпидемический» перевод еды превосходят обычные показатели всего лишь примерно на 250 долларов за год. В ходе опроса выяснилось, что некоторые люди выбрасывали еду не потому, что она испортилась, а из-за опасений заразиться коронавирусом.

К этой категории паникеров относятся прежде всего представители более молодых поколений, родившиеся после 1980 года, и живущие в провинциях



Квебек и Британская Колумбия. Исследователи отмечают и тот факт, что в национальных масштабах «благодаря» эпидемии удалось уменьшить количество выброшенных продуктов.

Дело в том, что долгое время были закрыты рестораны и кафе, вынужденные избавляться от излишков еды, а в магазинах панические закупки уменьшили объем выбрасываемых продуктов питания. И если вас в очередной раз озадачат ресторанные цены, вспомните о том, что ежегодно канадский общепит выбрасывает на помойку более 20 процентов мяса и яиц, а также 30 процентов зелени, овощей и фруктов.

Ну а что касается продуктов на черный день, то их надо иметь про запас, но, конечно же, не в скоропортящемся виде, и к тому же их стоит употреблять в пищу по мере приближения срока годности, заменяя на новые.

ЗАДОЛЖЕННОСТИ

Коэффициент задолженности населения в стране упал до наиболее низкого уровня за 10 лет

В первой половине этого года ситуация с задолженностью канадцев несколько улучшилась, так как правительственная помощь поспособствовала поддержанию доходов населения на плаву во время пандемии.

По данным Statistics Canada, кредитная задолженность домохозяйств во втором квартале 2020 года сократилась со 175.4% до 158.2% от годового дохода. Причиной тому стало увеличение располагаемого дохода населения на 11%, в то время как объёмы кредитного долга остались относительно без изменений.

Правительственные чеки во время COVID-19 и переносы мортгидж платежей в сочетании с рекордно низкими процентными ставками предоставили финансовую помощь многим канадцам, особенно тем, кто потерял работу из-за массовых закрытий бизнесов и карантинных мер.

Тем не менее экономисты считают, что это ненадолго.

«Скорее всего, нас ждут трудные времена», — указывает Ксения Бушменева, экономист банка TD. «Эти поддерживающие меры постепенно будут сворачиваться, а состояние рынка труда и потребительские финансы не могут долго двигаться в разных направлениях».

С учётом того, что полное экономическое восстановление еще не близко, а правительство премьер-министра Джастина

Трюдо сворачивает меры помощи, некоторым домохозяйствам будет крайне тяжело вносить все необходимые платежи. По мнению Бушменовой, число невыплат и просроченных платежей начнёт расти в конце этого года и в 2021-ом.

Однако сейчас правительственные меры помогают экономике выйти из глубочайшего спада в истории и позволяют канадцам выплачивать долги, а также увеличивать свои сбережения.

Во втором квартале коэффициент обслуживания долга (доля располагаемого дохода, необходимого на внесение платежей по основной части долга и процентам) сократился с 14.5% до 12.4%. Это крупнейшее снижение в истории.



ЗАНЯТОСТЬ

Рабочие места продолжают быстро восстанавливаться

В августе работу нашли почти 246 тысяч жителей страны, причем большинство из них — на полную рабочую неделю. Большинство рабочих мест — около 142 тысяч — появились в Онтарио. При этом уровень безработицы сократился до 10,2 процента.

Кстати, эксперты прогнозировали более энергичный прирост — до 275 тысяч рабочих мест. Но, вероятно, они не учли того, что август является последним месяцем лета, который особенно дорог после эпидемического локдауна. Быстрый рост занятости пока что не компенсировал предыдущих потерь, и сейчас в Канаде безработных на мил-



лион с лишним больше, чем в феврале, до введения запретов, причинивших огромный ущерб как трудовому рынку и экономике страны в целом. Сейчас эксперты выражают опасения того, что обещанная вторая волна может привести к возвращению ограничений на социальную и экономическую активность и к новому спаду занятости.

РЕСТОРАННАЯ ИНДУСТРИЯ

В течение трех ближайших месяцев могут обанкротиться до 60 процентов ресторанов

Существующих запретов и ограничений достаточно для того, чтобы в течение трех ближайших месяцев обанкротились до 60 процентов ресторанов и других заведений канадского общественного питания.

Исследование, проведенное Статистической службой Канады и Canadian Chamber of Commerce, показало, что 29 процентов ресторанов, кафе и других подобных бизнесов вообще не могут работать в сегодняшних условиях. Причина, естественно, заключается в невозможности обеспечивать требуемый режим антивирусной безопасности. Еще 31 процент протянут в таком

положении не более трех месяцев. Роковую роль, в частности, могут сыграть предстоящие холода и осадки, которые сделают невозможным использование ресторанных патио.

Представители бизнеса считают, что население должно требовать от власти постепенного смягчения запретов при сохранении мер безопасности, с тем, чтобы обеспечить возвращение к нормальной жизни. Однако обещанная вторая волна оставляет не слишком много надежд на такое развитие событий. Отметим, кстати, что в ресторанный индустрию входят не только рестораны и другие подобные заведения, но и многие другие бизнесы.

УДИВИТЕЛЬНОЕ РЯДОМ

Увы, постепенно мы утрачиваем связь с историей. Возьмём, к примеру, банальные советские анекдоты: нынешнее поколение их не понимает, не зная, кто такие В. Чапаев или чукчи. Реалии теперь другие. Сохранение культуры требует, чтоб духовные традиции передавались из поколения в поколение. Мощью к классикам?

Связь поколений

И эту передачу осуществляют, во многом, творческие люди. А учить творчеству можно только примером, начиная с себя. Это очень хорошо получается у героини сегодняшнего повествования. Знакомьтесь — Жанна Гуменюк.

Первые музыкальные шаги

Родилась и выросла в Петрозаводске в музыкальной семье (мама — пианистка, отец — скрипач). С младенчества окружённая музыкой, пятилетняя Жанна уже наигрывала несложные детские пьески на фортепиано. Но лишь в подростковом возрасте стала проявлять сознательный интерес к музыке. Жанне было 16 лет, когда семья отправилась на постоянное место жительства на Запад. Уезжали без вещей — в чемодане были только ноты. В ожидании маршрута дальнейшего следования, шесть месяцев пришлось прожить в Риме.

Влияние колыбели искусства

За полгода проживания в столице Италии юная Жанна, как губка, впитывала всё лучшее, что можно было впитать в колыбели искусства, развила в себе любовь к музеям. Юная особа времени даром не теряла, интуитивно чувствуя, как ей повезло. В отличие от многих соотечественников, путь которых на Запад лежал через Италию, Жанна оказалась не транзитным пассажиром в Риме. Внутренняя потребность девушки в духовном росте удовлетворялась за счёт интенсивного самообразования и самосовершенствования. Многочисленные музеи Рима, где Жанна стала завсегдатаем, к счастью, в определённые дни были бесплатными для посетителей. Ведь денег в семье едва хватало на пропитание. Жанна не упуска-

ла возможности встречи с прекрасным. Понимая, что удивительное рядом, она не ждала, что кто-то принесёт ей это удивительное на блюде с золотой каёмочкой, находила время и возможности посещать интересные её места. Наедине с Рафаэлем в Ватикане — разве это, например, не подарок судьбы?

Именно в Риме Жанна открыла для себя Караваджо, до сих пор самого любимого её художника, единственного, как утверждает Жанна, с особым даром: через освещение и близкое расстояние этот скандальный, как его называют, художник помещал зрителей в свои картины. «Глядя на его работы, чувствуешь себя вовлечённым», — восклицает Жанна. «Мимо его работ невозможно пройти мимо. Как он запечатлевал момент! Позавидовали бы кинематографисты...» Вовсе не случайно Караваджо оказал большое влияние на многих известных кинематографистов.

High school в Оттаве

Полгода в Риме промчались как полминуты. Они не прошли напрасно для миниатюрной барышни из далёкого Петрозаводска. Из Рима семья приехала в Оттаву. Жанна сразу же пошла в high school, несмотря на отсутствие навыков английского. Многие проходили через подобные испытания, но не все преодолели их столь успешно, как Жанна. Не было дома инструмента, практиковаться в игре на фортепиано приходилось в школе и иногда у друзей. После 12 класса, за год до окончания школы (в те времена было 13-летнее обучение в канадских школах), Жанна была принята на музыкальное отделение в Ottawa U. Получив диплом Бакалавра, Жанна отправляется в Великобританию, поучиться в известном музыкальном колледже Манчестера.

Жизнь в Англии

Два года, проведённые в Англии, подлили масла в огонь любви к высокому искусству, как музыкальному, так и изобразительному. Многократные поездки из Манчестера в Лондон, с его всемирно известными музеями и концертными залами, обогатили познания уже дипломированного музыканта, внеся в них новые нюансы. Ярким событием того периода стало посещение Жанной легендарного концерта Святослава Рихтера, признанного одним из самых неординарных и знаменательных выступлений величайшего пианиста XX века. Будучи перфекционистом, «С. Рихтер в тот вечер был чем-то не доволен, вероятно наличием на сцене камеры», — рассказывает Жанна. «Может, он был не доволен своей игрой. Он поклонился, ушёл и не вернулся. А публика, стоя, продолжала аплодировать ещё минут двадцать. А он, оказывается, уже покинул здание лондонского зала...»

Магистратура в Оттаве

По возвращении в Оттаву из Манчестера Жанна пошла в магистратуру родного университета, параллельно сэтим начав преподавание, а также находила время сопровождать певцам и струнникам в Ottawa U. Сегодня она — востребованный педагог высочайшего класса, чьи ученики радуют мир своим исполнительским искусством, подтверждая, что удивительное рядом! Например, Спенсер Климшин, ныне студент университета в Монреале, уже даёт небольшие сольные концерты в НАС, а Филипп Чо, тоже студент музыкального факультета университета в Монреале, сам пишет красивую музыку. Но речь сегодня не о профессиональных достижениях Жанны, а о том, как умеет она находить удивитель-

ное рядом и делиться своими находками со всеми желающими.

Чувство и мысль в искусстве

Довольно часто нам всем в жизни не хватает острых ощущений — страстных чувств, ярких мыслей. Ведь чувство и мысль взаимосвязаны. Скажем, слова, положенные на музыку, выражают мысль, преобразённую в удивительные чувства. И эти чувства, в свою очередь, становятся силой для передачи эмоционально окрашенной мысли. Вовлечённые в круговорот мыслей и чувств, слушатели не просто наслаждаются услышанным, но и начинают ощущать состояние баланса между собственными мыслями и чувствами. Жанна с недавних пор решила соединять музыку не со словами, а с картинами, начав создавать необыкновенные композиции и выкладывать их на своём канале в youtube ("Paintings I love")

Подобные (на первый взгляд) слайд-шоу в социальных сетях, что называется, на каждом шагу. Но большинство из них сделано не профессионалами, а горе-любителями, которые просто используют музыку как фон, не задумываясь о том, связано ли изображённое на подобранных картинах с данной музыкой.

Как профессиональный музыкант, Жанна прекрасно понимает, что музыка не нуждается в иллюстрациях, поскольку она самодостаточна.

А вот картины, представленные под правильно подобранное музыкальное сопровождение, могут выиграть! Жанна, составляя композицию, выбирает то музыкальное исполнение, которое созвучно с её душой. Поскольку дело тут в индивидуальной потребности души, делает это составитель для себя. Такое вот интересное хобби, требующее кропотливой вдумчивой работы.

На создание одной композиции, длительностью от 5 до 15 минут, в зависимости от используемого материала, уходит от двух недель до месяца! В течение года Жанне удалось создать около сорока видеоконпозиций. Поделившись ими с друзьями, она поняла, что людям это интересно и полезно. Тогда Жанна открыла собственный канал в ютубе. На нём можно найти великолепные композиции на любой вкус: круглые картины, художники-ориенталисты, пейзажи русских художников, канадская живопись, цветы под музыку о цветах...

Потрясающие знания истории искусств, помноженные на безграничную любовь и тонкое понимание музыки и живописи привело к рождению чудесного канала, доступного для каждого из нас. Слушая музыку, автор канала обычно ассоциирует её с конкретными картинами.

В эпоху пандемии, изголодавшиеся души ценителей высокого искусства и все желающие приобщиться к прекрасному имеют реальную возможность познакомиться с каналом Жанны. Он поможет каждому лишней раз убедиться в том, что удивительное рядом. Ведь культура многогранна. И мы, люди, должны стремиться быть многогранными. Прикосновение к культуре даёт нам возможность жить на более глубоком, интересном уровне

Марина Кочетова

СЕВЕРНАЯ КОРЕЯ:

Интересные факты

Северокорейские власти, остро заинтересованные в притоке иностранной валюты, в последние годы начали приподнимать свой железный занавес для иностранных туристов.



Хотя здесь запрещено передвигаться без местного гида и пользоваться устройствами со спутниковой системой навигации GPS, каждый год в КНДР приезжают тысячи иностранцев. По оценкам туроператоров, за год эту страну посещают до 6 тыс. туристов из западных стран и до 90 тыс. китайцев.

Архитектурный ансамбль Мансудэ

В центре Пхеньяна возвышаются 20-метровые статуи первых правителей Северной Кореи: Ким Ир Сена и Ким Чен Ира. По протоколу визит к монументу - как местных жителей, так и иностранцев - сопровождается возложением цветов и поклоном.

Триумфальная арка



Построенная в 1982 году по образцу Парижской триумфальной арки из блоков белого гранита, Триумфальная арка в Пхеньяне прославляет роль Ким Ир Сена в борьбе с японской оккупацией в 1925 - 1945 годах.

Монумент идей чучхе

170-метровая гранитная башня выросла на берегу реки Тэдон в 1982



году. Внутри монумента есть лифт: заплатив 5 евро, туристы могут подняться на смотровую площадку и оценить панорамный вид города.

Кымсусанский мемориальный дворец

Мавзолей северокорейских вождей Ким Ир Сена и Ким Чен Ира. При посещении дворца необходимо соблюдать формальный дресс-код, запрещено фотографировать и громко разговаривать.

Монумент трех хартий воссоединения родины



Арка над южным въездом в Пхеньян состоит из фигур двух корейцев в национальных костюмах и символизирует воссоединение Северной и Южной Кореи. Под монументом проходит Шоссе Воссоединения, которое соединяет Пхеньян с Демилитаризованной зоной.

Демилитаризованная зона между Северной и Южной Кореями

Во время экскурсии в приграничную нежилую деревню Пханмунджом туристам показывают помещение для переговоров, рассказывают об истории раскола страны, кознях американцев и надеждах Северной Кореи на объединение.

Город Кэсон

Эта древняя столица Кореи расположена в 170 км к югу от Пхеньяна. В городе сохранились крепости эпохи



династии Коре (X - XIV века), могилы королей, несколько буддистских храмов, руины дворца и обсерватории.

Гора Мехянсан

У подножья горы находится древний буддистский храм Похенса, а на горе - Международная выставка дружбы. Это музейный комплекс, где в качестве экспонатов собраны подарки мировых лидеров северокорейским вождям.

Пляжный курорт Маджон

Городок Маджон на побережье Японского моря называют «лучшим пляжным курортом страны». Однако его посетители утверждают: местная экология страдает от соседства с 800-тысячным промышленным центром Хамхыном.

Горнолыжный курорт Масик

Первый в КНДР горнолыжный курорт Масик был открыт в 2014 году и находится в трех часах езды от Пхеньяна. С ноября по март к услугам туристов предлагается 11 трасс общей протяженностью 110 км, подъемник, отель и пункт проката снаряжения.



А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО...

- За точку отсчета летоисчисления в Корее принят день рождения отца нации, Ким Ир Сена, а именно 1912 год. Другое название - Эра Чучхе.

В официальных документах используются обе системы - и григорианский календарь с отсчетом от Рождества Христова, и календарь Чучхе. Нулевой год отсутствует.

- В стране действуют собственные правила баскетбола. Они изменили всю игру, потому что, почему бы и нет? Таким образом, в Северной Корее слэм-данк приносит 3 очка, а не 2, 2-очковые броски на последних трех минутах игры стоят 8 очков. Кроме того, если вы пропустили 3 броска, вычитается очко.

- Северная Корея славится жесткими законами. Среди них можно встретить и тотальный запрет на ношение джинсов (так как джинсовая ткань символизирует главного врага страны - Соединённые Штаты Америки), и строгие правила о стрижках.

- В Северной Корее нет законов, касающихся марихуаны. Выращивание конопли в КНДР не запрещено законом. Жители страны начали массово разводить ее в начале 1980-х годов ради масла из семян растения, которое они использовали для готовки. Тогдашний лидер страны Ким Ир Сен поощрял такую практику.

В настоящее время лишь небольшая часть жителей КНДР по-прежнему разводит коноплю для получения масла. Сейчас заросли дикой конопли можно увидеть в разных частях Северной Кореи. При этом большинство местных жителей даже не знают, что употребление марихуаны незаконно во многих государствах. Жители Северной Кореи стали зарабатывать на продаже больших объемов марихуаны китайским туристам.

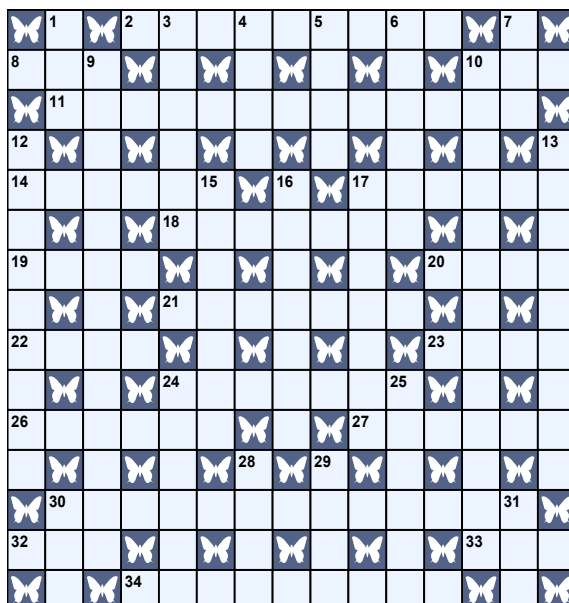
КЛАССИЧЕСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. Человек, который за шуткой в карман не лезет. 8. «Сани гороховые». 10. Бутылочное приложение к «йо-хо-хо». 11. Одесский Бродвей. 14. Звено между червяком и человеком. 17. «Если от вас отвернется Фортуна, то вами может заинтересоваться...» (шутка). 18. Буквенный букет. 19. Инертная часть рекламы. 20. Место ночлега тучки золотой. 21. Плавающий генерал. 22. Мастер пудрить мозги. 23. Постельный «вампир». 24. То, что используется вместо слова, которое вы хотели написать, но не знаете, как оно пишется. 26. Товарищ, которому выражали «спасибо за наше счастливое детство». 27. «Чуткий» переключатель. 30. «Подпевала» на инструменте. 32. Она меньше Волги и как река, и как автомобиль. 33. Горная макушка. 34. Почтовое отправление, не дотягивающее до того, чтобы назвать его посылкой.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Люди с одного дерева. 3. Ценовая приманка. 4. Претендент на лучший кусок общего пирога. 5. Разговор, в котором каждая сторона настаивает на своём. 6. Рикошет луча. 7. Это растение называют китайской коровой, а сами китайцы называют его мясом без костей. 9. «Миксер» на стройке. 10. «Тарелка в небо» астронома. 12. «Сиюминутный» писатель. 13. Дом зеленоглазых авто. 15. Он на джинна надеялся, а сам не плошал. 16. Вода со вкусом. 17. Паслёновый «фонарик». 24. Шорох в горле. 25. «Прочный материал», который может заключаться в голосе. 28. «Развитие» по наклонной. 29. Хвост телефонной трубки. 30. «Глава спектакля». 31. Великий Шёлковый путь начинался в китайском городе Сиань, а где он заканчивался?



ОТВЕТЫ:

По горизонтали:

1. Фокус. 7. Озноб. 10. Мото-кросс. 11. Зелье. 12. Ковёр. 13. Тараторка. 14. Качка. 17. Ладан. 20. Качалка. 24. Цитата. 25. Ритуал. 26. Перепел. 27. Канапе. 28. Есенин. 29. Лунатик. 30. Филиал. 31. Ирония. 32. Аукцион. 36. Откат. 39. Титан. 42. Рвачество. 43. Русло. 44. Летун. 45. Микроскоп. 46. Столб. 47. Атлет.

По вертикали:

1. Физик. 2. Качал. 3. Смета. 4. Стирка. 5. Укатка. 6. Коврик. 7. Оскал. 8. Невод. 9. Барин. 15. Анималист. 16. Красавица. 18. Антресоли. 19. Аналитика. 20. Капелла. 21. Черенок. 22. Лопатки. 23. Арлекин. 33. Указка. 34. Цветок. 35. Оптика. 36. Опрос. 37. Кусто. 38. Тромб. 39. Толпа. 40. Титул. 41. Нонет.

ТЕХНОЛОГИИ В ЗУБНОМ ПРОТЕЗИРОВАНИИ, которые могут изменить стиль вашей жизни



«Мои новые зубные протезы настолько удобны, что я забываю, когда я их ношу. Евгений вернул мне улыбку и возможность есть пищу, которую я не могла себе позволить долгое время!»

«Я бесконечно рад моим новым зубным протезам. Они идеально подогнаны под мои дёсна и очень удобны!»

Именно такие отзывы Ottawa South Denture Clinic получает от своих клиентов о новейших протезах SEMCD, также известных, как протезы по принципу вакуума.

Евгений Сорокатый – профессионал с более чем 10-летним стажем в области зубного протезирования, первый сертифицированный специалист SEMCD в Оттаве. Эта новая революционная методика была разработана доктором Джи-ро Абэ в Японии. SEMCD становится оптимальным вариантом для пациентов, кото-

рые устали от неудобных и подвижных протезов и хотят улучшить не только свою улыбку, но и качество жизни.

Почему протез SEMCD является лучшим выбором?

Эти протезы созданы на основе уникальных материалов и самой прогрессивной технологии, которая позволяет получить детальный отпечаток ваших дёсен, создавая прочное герметичное уплотнение, удерживающее протез на месте, независимо от функциональных движений ротовой полости. Эти зубные протезы дают возможность обходиться без хирургического вмешательства и процедур, таких как установка имплантов, и не требуют протезных клёев, даже для клиентов с очень низкими дёснами.

Преимущества протезов SEMCD

Протезы созданные опытным зубным протезистом по SEMCD технологии, позволят вам полноценно питаться, уверенно улыбаться и наслаждаться жизнью. Вам не нужно беспокоиться о неприятных си-

туациях, когда ваши зубные протезы становятся подвижными во время разговора или во время еды.

Вот конкретные преимущества этих протезов, на которые вы можете рассчитывать:

- ✓ SEMCD не поднимаются и не двигаются во время еды;
- ✓ SEMCD улучшают жевательные функции;
- ✓ SEMCD дают более естественное ощущение настоящих зубов;
- ✓ SEMCD снижают потребность в имплантатах;
- ✓ SEMCD не нуждаются в использовании протезных клёев
- ✓ SEMCD не дают воспалённых точек на дёснах;
- ✓ SEMCD идеально подгоняются к вашим дёснам для создания герметичности.

Узнайте, являетесь ли вы кандидатом для зубных протезов SEMCD, заказав бесплатную консультацию со специалистом Евгением Сорокатым. Он с радостью рассмотрит возможность установки протезов SEMCD, детально ответит на ваши вопросы, определит план лечения и объяснит процесс и сроки создания вашей новой улыбки.

OTTAWA SOUTH DENTURE CLINIC

701- 2210 Prince of Wales Dr., Ottawa, ON, K2E 6Z9
613-695-9229
ottawasouthdenture.com

Bringing Smiles to the Nation's Capital!

THE NEWEST JAPANESE TECHNOLOGY

“My new suction dentures are so comfortable, to the point that I forget that they are in. I can eat corn again, steak, salads, all thing I haven't been able to in a long time!”
“I could not be happier with my new Suction Dentures, they fit perfectly and are very stable!”

This is what some clients, at Ottawa South Denture Clinic, have to say about the latest, state of the art SEMCD Dentures, also known as Lower Suction Dentures.

Denturist, Yevgeniy Sorokatyy DD has over 10 years of experience as

a denturist and is the first certified SEMCD practitioner in the Ottawa Area. This new, revolutionary technique was developed by Dr. Jiro Abe in Japan and has been changing lives of clients who are tired of dealing with loose, uncomfortable dentures. With over an 80% success rate SEMCD becomes the treatment of choice for denture wearers who are looking to improve their smile and quality of life.

What makes a suction denture a better option?

A suction denture is built on taking a unique, detailed impression of your gums. The dentures form to your lower jaw, mirroring every natural shape, creating a strong seal with a firm

suction that holds the denture in place, regardless of what a person may be doing with their mouth. With the use of latest materials and techniques these dentures are meticulously designed to provide you with the most natural appearance and function without the need for surgical procedures like implants, and do not require adhesives, even for clients with extremely low gums.

What are some of the benefits of suction dentures?

Lower suction dentures created by an experienced denturist means you can eat, smile, and enjoy life with newfound confidence. You don't have to worry about any awkward incidents of your dentures becoming unglued mid-

conversation or at a meal with loved ones. Here are more benefits to suction dentures, that you can look forward to:

- ✓ No lifting, no floating
- ✓ Improved chewing ability
- ✓ A more natural feel, almost like real teeth
- ✓ A reduced need for implants
- ✓ No messy adhesives involved
- ✓ Fewer sore spots, which can be common with dentures
- ✓ Customized to every ridge and detail of your gums for a suction fit

Find out if you are a candidate for suction dentures by booking your complimentary, no-obligation consultation with our Denturist Yevgeniy Sorokatyy. He will be happy to go over your treatment plan, explain the process and time-line in creating your new smile!



НЕДВИЖИМОСТЬ В ОТТАВЕ

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • РЕНТ • ИНВЕСТИЦИИ



OLGA BALAUR

REAL ESTATE BROKER

CELL: 613-400-3268 OFFICE: 613-369-5199



НИЗКИЕ СТАВКИ:

Банк Канады обещает как минимум до 2023 года!

Банк Канады снова оставил свою ключевую ставку без изменений и повторил обязательство удерживать стоимость кредитования на текущем уровне до тех пор, пока нерализованный производственный потенциал не будет полностью восстановлен.

В среду руководитель центрального банка Тифф Маклем снова заявил о намерении оставлять ставку на отметке 0.25%, «пока экономический спад не будет ликвидирован, чтобы была достигнута целевая двухпроцентная инфляция». Руководство банка убрало из своего заявления ссылку на предоставления дополнительного стимулирования в случае необходимости.

Федеральные правительственные облигации

Также повторилось обещание приобрести федеральные правительственные облигации на сумму, как минимум, \$5 млрд. в неделю с целью удержания стоимости кредитования на низком уровне.

«Пока экономика переходит от открытий к восстановлению, она продолжит нуждаться в значительной кредитно-денежной поддержке», — указывается в релизе.

Заявление Банка почти не изменилось с июля. Оно является частью банковского подхода к помощи Канаде в выходе из глубочайшего спада со времён Великой Депрессии, который включает в себя готовность к любым мерам. Руководство вряд ли откажется от такого подхода даже на фоне признаков более стремительного экономического восстановления, чем ожидалось.

По словам центрального банка, экономика развивается в соответствии

с июльскими прогнозами даже с учётом того, что восстановление в третьем квартале выглядит более уверенным, чем предполагалось ранее.

Спад производительности

Во втором квартале производительность сократилась на 13% по сравнению с концом 2019 года — это крайне резкий спад.

Данные о ВВП в июне и июле также указывают на более

сильное восстановление, чем ожидал Банк Канады. Это даёт потенциал для ликвидации неиспользованных производственных мощностей намного раньше, чем за спрогнозированные Маклемом два года.

Однако сегодняшнее заявление было попыткой умерить чрезмерный оптимизм.

«Уверенность бизнеса и инвестиции остаются сдержанными», — указывает руководство. «Хотя недавние данные за период открытия бизнесов вселяют надежду, Банк всё ещё считает, что фаза восстановления будет медленной и нестабильной, так как экономика справляется с текущей неопределённостью и структурными испытаниями».

Ставка без изменений

Центральный банк пообещал удерживать ставку без изменений, пока нерализованный производственный потенциал не будет полностью поглощён. Исходя из его же прогнозов, это может продлить период низких ставок, как минимум, до 2023 года.

Банк предоставит новые экономические прогнозы в своём следующем отчёте в октябре



Y.B.



НАШ АВТОСЕРВИС

FORWARD AUTO

КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО



- ШИНЫ И ДИСКИ
- ТОРМОЗА
- ПОДВЕСКА
- ВЫХЛОП
- ПРОГРАММИРОВАНИЕ ЗБУ
- ЗАМЕНА ДВИГАТЕЛЯ
- OBDII ДИАГНОСТИКА
- РЕМОНТ КОНДИЦИОНЕРОВ
- ХРАНЕНИЕ ШИН
- ПРОВЕРКА БЕЗОПАСНОСТИ

1570 Liverpool Court, Building 2
Ottawa, ON K1B 4L2

forwardauto.ca
facebook.com/forwardautoservice
instagram.com/forwardautoservice

613-266-5739



CURSIVE PAINTING

Профессиональная покраска, шпаклевка, ремонт квартир, домов и офисов

Качественно, аккуратно и быстро

Доступные цены
819-682-5654

Оставьте сообщение



Русский язык

International & Indigenous Languages Program

Russian

2020 – 2021

ONLINE Saturday classes starting
September 12, 2020

ELEMENTARY (JK – GRADE 8)
9:30 am – 12:00 pm

SECONDARY LEVELS 1/2/3 (GRADES 9 – 12)
9:00 am – 12:30 pm

REGISTRATION ONLINE
conted.ocsb.ca




Дают уроки по фортепиано с выездом на дом в Гатино и Оттаве

613-220-0179

тонировка

лестниц
перил
гаражных ворот
кабинетов
все виды лаков

613-617-7319



Ottawa Uzbek Cook

Вкусно готовим по-домашнему

Традиционный узбекский плов, самсу

Russian, Uzbek, Canadian, Asian, Uighur

Tai, American, Ukrainian, European Food

Обслуживаем вечеринки

семейные торжества

Любое количество, на заказ, доставка

Tel. 613-700-2959, 613-600-1814 www.ottawauzbekcatering.com



Как думаете, сколько пользы можно извлечь из обычной пешей ходьбы? Что?! Мало?! Как же вы ошибаетесь! На самом деле польза от ходьбы просто огромная. И сейчас мы перечислим только ее основную часть.

Департамент здравоохранения Великобритании не так давно официально заявил, что для здоровья гражданам необходимо ежедневно делать не менее 10 тысяч шагов. Обоснованно предположив, что мы все таки недалеко ушли от британцев, предлагаем позагибать пальцы, подсчитывая бонусы, которые приносит ходьба.

Минус килограммы

«Что-то я гуляю-гуляю, но никак не худею», - такая ситуация знакома многим. Но физиологи настаивают: пешие прогулки все-таки способны побороть лишние килограммы. Правда для этого требуется соблюдение двух условий:

Во-первых, ходить надо быстро - со скоростью не менее 6 км/ч (для человека среднего роста это 120-150 шагов в минуту);

Во-вторых, гулять в таком темпе нужно как минимум полчаса. Оптимально же посвящать таким прогулкам около часа-полтора в день.

Именно в таком режиме в организме запускаются процессы, которые позволяют вам распрощаться с 2-5 кг лишнего веса в течении месяца - и это без дополнительных упражнений в спортзале и жестких диет!

Если же скорость ходьбы будет ниже, а прогулки короче, то, увы, особого эффекта «гульба» не принесет. В лучшем случае человек станет слегка выносливее, а в худшем - быстро забросит ходьбу, не ощутив положительного эффекта.

Люди, занимающиеся спортивной ходьбой, сбрасывают до 5 кг веса за каждые 50 пройденных километров.

Профилактика сколиоза и нервных расстройств

Сидя, мы часто сутулимся. Во время прогулок же волей-неволей нам приходится выпрямлять позвоночник - хотя бы для того, чтобы удерживать равновесие при ходьбе по не совсем ровным городским улицам (не говоря уже о пересеченной местности). Радуются

прогулкам и внутренние органы: они получают возможность занять правильное положение, на них ничто не давит - то есть организм отдыхает.

Чтобы увеличить полезный эффект, старайтесь ходить, максимально разведя плечи в стороны и выпрямив позвоночник.

Укрепление сосудов

Легкое покачивание во время ходьбы - своеобразный мягкий массаж для тканей позвоночника и суставов. Чем чаще вы гуляете - тем ниже риск заработать осте-



ХОДЬБА ПЕШКОМ: вся польза для здоровья

охондроз и другие неприятные болячки, связанные с повреждением сосудов. Чем чаще вы гуляете - тем ниже риск заработать остеохондроз и другие неприятные болячки, связанные с повреждениями суставов.

Улучшение цвета лица, состояния кожи...

...а также волос, ногтей. Легкий мас-

саж во время ходьбы достается не только позвонкам, но и внутренним органам. Он обеспечивает равномерный прилив крови к легким, почкам, печени, кишечнику. Как следствие, органы получают полноценное питание и много кислорода, а омывающая их кровь уносит с собой скопившиеся токсины. В результате ходьба становится своеобразным механизмом для очистки организма, эффект от которого - в буквальном смысле на лицо: избавление от шлаков довольно быстро проявится в виде очищенной кожи, а улучшенное кровообращение - в виде ускоренного роста волос и румянца на щеках. Вот здесь вы можете узнать об

ПРАВИЛА ХОДЬБЫ

Главные принципы оздоровительной ходьбы такие же, как и в любых других видах физических нагрузок, - систематичность и постепенность. Если есть проблемы с самочувствием, необходимо сократить периодичность и время прогулок. В начале весны, а также в периоды особо напряженных производственных дел или при недостатке сна рекомендуется уменьшать время или снижать скорость ходьбы. Периодически необходимо делать перерывы, особенно после перенесенного заболевания.

Для большей эффективности оздоровительной ходьбы надо следить за своим дыханием. Дышать рекомендуется только через нос, ритмы ходьбы и дыхания должны соответствовать друг другу. При увеличении темпа движения надо следить за тем, чтобы не было одышки и по возможности не прекращать дышать через нос.

После сеанса оздоровительной ходьбы необходимо принять душ, после чего смазать ноги кремом и помассировать их.

Люди без особых проблем со здоровьем должны делать упор на темп ходьбы, а пожилые и восстанавливающиеся после болезни люди - на ее продолжительность. Следить за реакцией организма на ходьбу можно по частоте сокращений сердца после ходьбы и тому, как быстро эти сокращения восстанавливаются до привычного уровня.

ситета не так давно провели эксперимент, в рамках которого изучали уровень творческого мышления двух групп людей: одни из них много ходили, а другие - преимущественно сидели. Оказалось, что прогулки повышают креативность в среднем на 60%: то есть «гуляющие» господа выдают в полтора раза больше нестандартных идей и решений, чем их ведущие сидячий образ жизни приятели.

Кстати, легендарный основатель Apple Стив Джобс был известен как заядлый любитель пеших прогулок: «папа» айфонов зачастую даже бизнес-встречи предпочитал проводить на ходу. Да и основатель «Фейсбука» Марк Цукерберг имеет ту же привычку.

Возможность немного побыть в одиночестве

Даже экстравертам время от времени нужно побыть наедине с собой. Это помогает разложить по полочкам собственные мысли, прокрутить в голове недавние ситуации, сбросить уровень стресса... Пешие прогулки - идеальный способ совместить одиночество с пользой для здоровья.

ТЕМП ХОДЬБЫ

Что такое быстрая и что такое медленная ходьба

Физиологи говорят, что для здоровья полезны два вида ходьбы: медленно, но долго; или быстро, зато в течение всего 30-40 минут. Расшифруем, что с точки зрения физиологии означают понятия «медленно» и «быстро»:

- **Очень медленная ходьба - 60-70 шагов в минуту;**
- **Медленная ходьба - 70-90 шагов;**
- **Ходьба со средней скоростью - 90-120 шагов;**
- **Быстрая - 120-140 шагов;**
- **Очень быстрая ходьба - 140 и более шагов.**

уникальной линейке препаратов и еще одним способе сохранения молодости и красоты с помощью филлеров Реванесс.

Кстати, еще одним «побочным эффектом» пешеходных прогулок может стать избавление от целлюлита.

Нормализация давления

Во время ходьбы ускоренный ток крови «массажрует» сосуды, делая их более эластичными, а также вымывает плохой холестерин, который провоцирует инсульты. Тренированные сосуды легче переносят перепады давления, а значит, снижают для своих хозяев риск заработать гипертонию или гипотонию.

Стимуляция творческого мышления

Ученые из Стэнфордского универ-

МНЕНИЕ УЧЕНЫХ

По мнению специалистов, ходить полезно вне зависимости от погодных условий и в разное время суток, однако делать это надо либо за 1,5-2 часа до еды, либо спустя такое же время после приема пищи. Тем, у кого наблюдается избыток массы тела, рекомендуется совершать прогулки на голодный желудок. Можно ходить и после еды, но при этом начинать надо с медленного шага, через час перейти на быстрый темп, сохраняя его в течение 30-60 минут.

Необходимо помнить, что эффект будет наблюдаться только от быстрой ходьбы. Ходьба в медленном темпе практически не приносит пользы, поскольку нет

нагрузки на организм, при таком темпе работа сердечно-сосудистой системы, обменные и другие процессы, происходящие в организме, идут практически так же, как и в состоянии покоя.

Специалисты утверждают, что ходьба оказывает стимулирующее воздействие на функцию пищеварительных желез, печени, желудочно-кишечного тракта. При этом играет роль и происходящий при ходьбе естественный массаж стоп. Как и другие циклические упражнения, ходьба вызывает благоприятную перестройку нервных процессов, улучшает деятельность анализаторов, эмоциональное состояние, нормализует сон. Занятия ходьбой в любую погоду способствуют закаливанию организма, что благотворно сказывается на повышении его сопротивляемости и росте адаптационных возможностей. У людей с избыточной массой тела ходьба в сочетании с низкокалорийной диетой является эффективным средством ее снижения.



ПИКАП ОТ HENNESSEY

В США выпустили пикап Mammoth 6x6

Американская тюнинг-компания Hennessey представила большой шестиколесный пикап с удлиненной грузовой платформой, который построен на базе модели Ram 1500 TRX.

Автомобиль получил название Mammoth 6x6. Машина оснащается семилитровым бензиновым двигателем мощностью 1200 л.с. Работами над этим мотором занималось тюнинг-ателье Morag.



usa.one

Внешне от обычного пикапа Ram 1500 TRX новинка отличается иными фарами и решеткой радиатора, расширенными колесными арками и дополнительной защитой днища.

Всего планируется выпустить три экземпляра модели. Стоимость Mammoth 6x6 составляет \$500 тыс. Заказы на машину компания начала принимать с 4 сентября.



HYUNDAI TUCSON

Hyundai представила новый кроссовер Tucson

Компания Hyundai официально представила четвертое поколение кроссовера Tucson. Премьера новой генерации корейского бестселлера состоялась в рамках онлайн-трансляции. На родном для марки рынке продажи автомобиля должны стартовать в сентябре. Остальные страны увидят его не раньше следующего года.

переключения передач ушел в историю. Вместо него использованы специальные клавиши.

Объем багажного отделения равен 620 литрам. При сложенных задних сиденьях этот показатель увеличится до 1799 литров.

В арсенал четвертой генерации кроссовера вошли: система удержания автомобиля в полосе движения, система аварийного торможения, функция контроля «слепых» зон, парковочный ассистент, адаптивный «круиз», камера кругового видеонаблюдения, а также система предотвращения столкновений.

В моторную линейку «паркетника» вошли 1,6-литровый бензиновый агрегат на 150 лошадиных сил, 115-сильный «дизель» и 2,5-литровый «атмосферник» на 190 «скакунов». Кроме них предложат широкую гамму «мягких» гибридов и полноценных гибридных силовых агрегатов.

daily-motor.ru



FORD RANGER

Tesla готовится изменить Model 3

Представители американской торговой марки готовятся к обновлению электрокара Tesla Model 3. По крайней мере в этом убеждены китайские средства массовой информации.

Сегодня в одном из изданий были опубликованы данные о том, что рестайлинговая модель будет отличаться от актуальной новыми решениями как в экстерьере, так и в интерьере. Более того, машине будет положен расширенный список дополнительных опций.

Предполагается, что разработчики обновят

светотехнику транспортного средства, исключат из экстерьера элементы с хромированным покрытием, а в интерьере порадуют пользователей шикарным рулевым колесом с кожаной обивкой и обновленной модификацией передней панели.

Помимо этого, ожидается, что электрокар в базовой модификации получит улучшенную шумоизоляцию, а также электропривод двери багажника. Китайские СМИ утверждают, что обновление ждёт не только электрокар, ориентированный на рынок Поднебесной, но и глобальную модификацию.



autonews.ru

KIA STINGER

В Kia рассказали о двигателях для обновленного Stinger

Компания Kia раскрыла информацию о двигателях для обновленной модели Stinger.

Автомобиль получил 2,5-литровый бензиновый мотор мощностью 300 л.с., а также 368-сильный агрегат объемом 3,3 л.

Базовый двухлитровый четырехцилиндровый турбомотор остался без изменений: он развивает 251 л.с. Все двигатели работают с восьмиступенчатой автоматической коробкой передач.

Обновленный Kia Stinger получил светодиодные фары со встроенными ходовыми огнями.

Кроме того, у машины появились новые фонари со светодиодной полосой во всю ширину, внутри которых находятся указатели поворота. Также модель оснастили 19-дюймовыми алюминиевыми колесными дисками. В салоне установлена новая информационно-развлекательная система с 10,25-дюймовым широкоформатным дисплеем. Кроме того, Stinger получил контрастную просторку на приборной панели и дверях. В Корее продажи обновленной модели Kia Stinger начнутся в III квартале 2020 года, а на мировых рынках — позже.

iz.ru

FORD RANGER

Ford обновил новый Ranger

Американская торговая марка представила очередную модификацию нового автомобиля Ranger, которая получила приставку в названии Tremor.

Как и просили клиенты, пикап получил улучшенные внедорожные характеристики. Если верить компании Ford, новая модификация станет самой мощной для

езды по бездорожью среди всех версий пикапа.

Главное отличие обновленного автомобиля от актуальных модификаций заключается в приподнятой подвеске, а также в улучшенной системе амортизации.

Помимо этого, были усилены пружины. Клиренс пикапа вырос на 2 сантиметра.

На 19-дюймовые диски установили грязевые шины на 32 дюйма, что гарантирует высокую проходимость автомобиля. Сколько будет стоить обновленная модификация, пока неизвестно.



iz.ru

РЕКЛАМА - РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ

Меридиан

Издатель - Meridian Press
Member of National Ethnic Press & Media
Councill of Canada (NEPMCC)
Tel. 613-400-3268

Пункты распространения газеты:

Лакомка • Stolichni • Perogies • Warsaw Polish Deli • Continental Delicatessen • Adam's Sausage • Polka Delicatessen • Bank Street Sausage & Deli • Euro Foods And Aliments • Saslove's Meat Market • Food Basics Stores • Produce Depot • Metro Grocery Stores • Культурно-образовательный центр «Родник» • Русский учебный центр «Матрешка-Успех» • Русские православные церкви • Hazeldean Medical Clinic • Rockcliffe Dental Centre

SUBSCRIPTION AND SALES

Single copy: \$3 Annual subscription: \$150

Writers/Content Contributors

Marina Kotchetova Anastasia Chupina
Alexander Berlyant Yuri Natchetoi

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.
Ответственность за рекламу редакция не несет.
Рукописи редактируются, но не рецензируются и не возвращаются.
В газете использованы материалы собственных авторов, а также международных и канадских средств массовой информации.

МИР В СЕМЬЕ МЕЖДУ ДЕТЬМИ:

НЕЙТРАЛИЗУЕМ СОПЕРНИЧЕСТВО

Брат за брата... Зачем ребенку братья и сестры? Если спросим у детей, что хорошего в этом явлении, ответы услышим приблизительно такие: с ними веселее; есть с кем поиграть; приятно чувствовать себя старшим и умным; можно попросить помочь с уроками; можно ходить вдвоем в магазин игрушек, когда родители заняты; малыши милые...

Взрослые, имеющие позитивный опыт отношений в семье, возможно, добавили бы сюда чувство команды, гордость друг за друга, взаимопомощь, поддержку, да и просто любовь.

Но часто куда более охотно дети делятся теми неприятностями, которые приходят в их жизнь с появлением братьев или сестер. Список этот длинен, и каждый родитель как минимум двух детей хорошо с ним знаком. Что же с этим делать и какова роль родителей в братских и сестринских взаимоотношениях? Начнем с небольшой иллюстрации.

Итак, история двух братьев, назовем их Витя и Митя. В то время, когда их родители пришли в детско-родительскую группу психологической поддержки, Вите было 6, Мите 4,5 года. Также был у них обожаемый всеми младший братик. Родители, интеллигентные, тихие (буквально — очень мало и негромко говорящие) люди, были в замешательстве по поводу поведения своего среднего ребенка, Мити. За помощью психолога их побудило обратиться ощущение собственного, по их словам, бессилия и невозможности справиться с «проблемным поведением» Мити, веселого и энергичного ребенка, не желающего читать, рисовать, играть в шахматы, как старший брат, ходить в развивающие кружки, есть, что все едят, и вообще вести себя, как ожидается от приличного ребенка. А сложнее всего родителям

давались всегда неожиданные и весьма шумные Митины скандалы, а также нападения на старшего брата с кулаками.

Во время первой, игровой сессии, семья выглядела очень дружной, обращало на себя внимание удивительное внешнее сходство братьев, легко можно было подумать, что это близнецы (ощущение усиливалось благодаря одинаковым шапкам и очень схожей одежде). На мои предложения порисовать или поиграть, они, однако, реагировали разнообразно: мама и папа с энтузиазмом, старший Витя неохотно, но послушно (как «хороший мальчик», отметила я про себя тогда), двухгодовалый малыш весело и охотно, Митя — саботажем, как тихим, так и громким. Интересно, что рисовать Митя бросил после того, как Витя показал родителям свои искусно прорисованные танки, рассказывать свою историю тоже не захотел после старшего брата... В конце концов, он расстроился так сильно и громко, что внимание всех присутствующих было сосредоточено только на том, чтобы успокоить Митю, развеселить и заинтересовать. Мир пришел с игрой в «съедобное-несъедобное» — вся семья, по очереди, предлагала Мите что-то вкусненькое, а он благосклонно соглашался это принять. В этот момент он был абсолютным центром внимания и, несомненно, выглядел довольным жизнью.

Что же вынесли мы с родителями мальчиков из этого насыщенного игрового эпизода? Несомненно, проницательный читатель уже выдвинул свою гипотезу, со стороны часто видно лучше. Но в том нашем разговоре с родителями было важно следующее:

- Конкуренция, главным образом за внимание родителей, — это неотъемлемая часть любой семейной системы с несколькими детьми. И это нормально.

- Сравнение детей между собой, соревнования любого рода — именно здесь зарождаются обиды, чувство бессилия, уязвленности, ревности и зависти. Враждебность и желание поколотить тоже здесь. В дошкольном возрасте разница в возрасте даже в несколько месяцев может быть критической, как в физическом, так и в эмоциональном развитии. Поэтому сравнения, даже неумышленные, здесь больно ранят.

- Потребность в обратной связи и индивидуальном внимании трудно переоценить. Каждый ребенок хочет быть видимым, знать, что его принимают таким, как он есть, и обращают внимание. Важно не путать обратную связь с критикой, но это уже тема отдельного разговора.

Таким образом, в качестве стратегии та замечательная семья выбрала признание уникальности каждого ребенка, подчеркивание индивидуальности, избегание ситуаций прямой или неявной конкуренции. Митю, без брата, отвели заниматься хоккеем, шапка у него теперь своя, особенная, и драк, говорят родители, стало меньше.

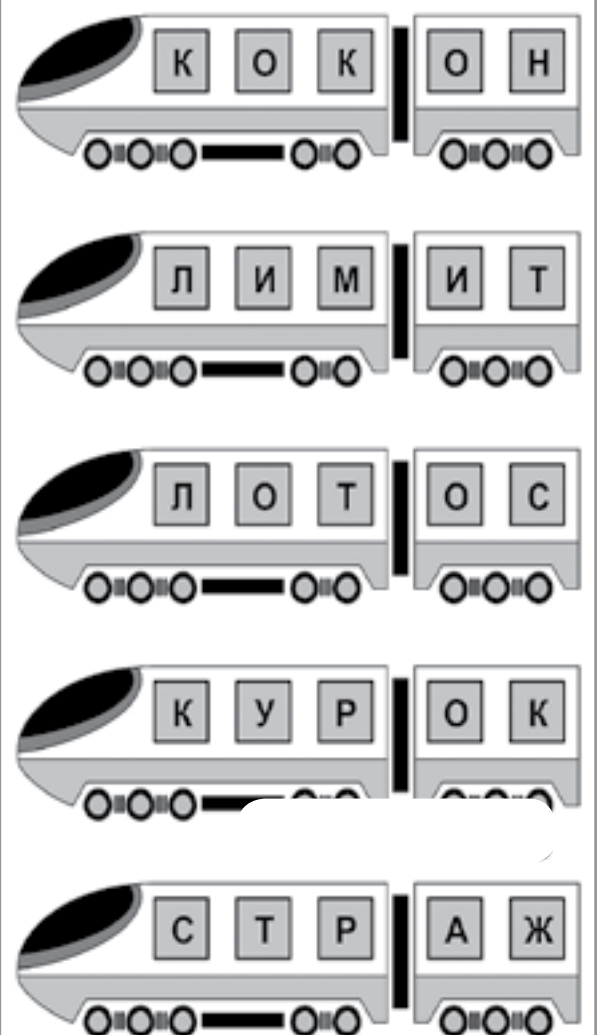
ЗАДАНИЯ
КРОССВОРДЫПОДНИМАЕМ ЯКОРЯ,
ОТПРАВЛЯЕМСЯ В МОРЯ!

А не отправиться ли нам в опасное и увлекательное путешествие под пиратским флагом? Тогда заполняй скорее сетку кроссворда словами, изображенными на картинках. Одно слово для подсказки уже вписано



ВЕСЕЛОЕ ПОДВОРЬЕ

Сколько здесь всевозможных животных и птиц! И еще много чего интересного. Посмотри на картинки и впиши названия всех изображенных предметов и животных в сетку так, чтобы получился кроссворд. Одно слова уже стоит на своем месте.



ХОККЕЙ

ИИХФ отменила молодежные чемпионаты из-за коронавируса

Международная федерация хоккея (ИИХФ) отменила несколько крупных международных турниров сезона-2020/21 из-за мирового карантина.

Официально отменены розыгрыши низших дивизионов молодежного чемпионата мира-2021 – всех, кроме элитного.

Основной МЧМ-2021 все же предполагается провести. Турнир должен состояться в Канаде 26 декабря – 5 января, как обычно, в новогодние праздники. Участвуют сборные России, Канады, Финляндии, Швеции, США, Швейцарии, Чехии, Словакии, Германии и Австрии.

ИТОГОВЫЙ ТУРНИР АТР

Теннисист Даниил Медведев квалифицировался на итоговый турнир АТР

Россиянин Даниил Медведев квалифицировался на итоговый турнир Ассоциации теннисистов-профессионалов (АТР), который стартует 15 ноября в Лондоне.

Медведев стал четвертым игроком в одиночном разряде, прошедшим квалификацию на турнир. Он присоединился к сербу Новаку Джоковичу, испанцу Рафаэлю Надалю и австрийцу Доминику Тиму.

На завершившемся в ночь на понедельник Открытом чемпионате США по теннису Медведев дошел до полуфинала, уступив будущему победи-



Отменен женский чемпионат мира среди девушек до 18 лет.

Перенесены по времени квалификационные хоккейные турниры зимней Олимпиады-2022. По плану они должны были стартовать в конце августа 2021-го.

Сильнейшие сборные мира, в том числе команду России, эти турниры не затрагивают.

КУБОК СТЭНЛИ

Варламов сохранил 'Айлендерс' шансы на попадание в финальную серию Кубка Стэнли

В Эдмонтоне хоккеисты «Айлендерс» во втором овертайме со счетом 2:1 одолели «Тампу» в пятом матче полуфинальной серии Кубка Стэнли и сократили отставание в противостоянии.

В составе победителей шайбы забросили Райан Пулок (16') и Джордан Эберле (93'). У проигравших отличился Виктор Хедман (25').

Голкипер «Тампы» Андрей Василевский совершил 22 сейва. Вратарь «Айлендерс» Семен Варламов отразил 36 бросков, став лучшим игроком встречи.



«Эмоции переполняли, когда мы забили победный гол, - сказал Семен после матча журналистам. - Я был так счастлив за ребят, за всех нас. У нас появился шанс играть дальше. В НХЛ мне не выпадал шанс играть много матчей в плей-офф. Я просто рад быть здесь сегодня, играть в этом плей-офф. Мы бьемся в финале конференции, это большое дело для нас и для наших болельщиков».

БОКС

Матч-реванш между Поветкиным и Уайтом намечен на 21 ноября

Матч-реванш между временным чемпионом по версии Всемирного боксерского совета (WBC) в супертяжелом весе россиянином Александром Поветкиным и бывшим обладателем этого титула британцем Диллианом Уайтом состоится 21 ноября, сообщает в Twitter руководитель промоутерской компании Matchroom Boxing Эдди Хирн.

Первый бой между Поветкиным и Уайтом прошел 22 августа в британском Брентвуде и завершился победой Русского Витязя нокаутом в пятом раунде. После поражения Уайт решил воспользоваться своим правом на тч-реванш, чтобы вернуть себе позицию обязательного претендента на титул WBC.

В условиях пандемии Хирн проводит бои на закрытой территории вокруг особняка в Брентвуде, где располагается штаб-квартира его компании. Все поединки, которые там состоялись, прошли с соблюдением необходимых мер безопасности.

Александр Поветкин, которому 2 сентября исполнился 41 год, выиграл на профессиональном ринге 36 боев (24 из них нокаутом), один завершил вничью и два проиграл. На счету 32-летнего Уайта 27 побед (18 - нокаутом) и два поражения.



ГОНОРАРЫ

Месси обошел Роналду в списке высокооплачиваемых футболистов мира

Лидер каталонской «Барселоны» и сборной Аргентины по футболу онель Месси занял первое место в списке самых высокооплачиваемых футболистов года по версии журнала Forbes.

Совокупный годовой доход 33-летнего Месси до выплаты налогов составит 126 миллионов долларов, из которых 92 млн - заработная плата, а остальную сумму (\$34 млн) принесут ему различные спонсорские контракты.

РЕЙТИНГ ФИФА

Футбольная сборная России поднялась в рейтинге ФИФА

Сборная России по футболу поднялась на 32-ю строчку рейтинга ФИФА, обновленная версия которого опубликована на официальном сайте организации.



В активе российской команды 1485 очков. В сентября сборная России победила в двух матчах группового этапа Лиги наций - над командами Сербии (3:1) и Венгрии (3:2). Эти встречи стали первыми для российской национальной команды в 2020 году.

Рейтинг возглавляет бронзовый призер чемпионата мира 2018 года сборная Бельгии (1773 очка), на втором месте располагаются действующие чемпионы мира французы (1744), на третьем - сборная Бразилии (1712).

Команда Сербии (1486) в рейтинге занимает 31-е место, турки (1485), с которыми команде Станислава Черчесова предстоит сыграть 11 октября, делят с нами 32-ю строчку, а венгры (1418) идут 52-ми.



ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Фигуристка Медведева решила вернуться к тренеру Тутберидзе

Призер Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира российская фигуристка Евгения Медведева возвращается в группу тренера Этери Тутберидзе, сообщили РИА Новости несколько источников, не связанных друг с другом.

После Олимпиады-2018, где Евгения выиграла две серебряные медали (в одиночном катании и командных соревнованиях), она перешла к Брайану Орсеру и стала тренироваться в Торонто.

В ошлом году Медведева

выиграла бронзу на чемпионате мира. Также среди ее наград золото (2016, 2017) и серебро (2018) чемпионата Европы, золото (2016, 2017) и бронза (2015) чемпионата России, а также золото финала Гран-при (2015, 2016).

Сейчас фигуристка занимает 13-е место в рейтинге Международного союза конькобежцев. Этой осенью Медведева имеет участие в первом и втором этапах Кубка России в Сызрани и Москве.

CLASSIFIED • ОБЪЯВЛЕНИЯ

Вы можете подать объявление в газету

по телефону: 613-400-3268
e-mail: meridianpress15@gmail.com

РАБОТА

РЕМОНТ

бейсментов, ванных комнат и др. Установка стен, шпаклевка, покраска, керамическая плитка, винил, ламинат. **Качественно и недорого**

819-329-0982

УСЛУГИ

ДЕЛАЮ РЕМОНТ в домах и квартирах

Покраска
Установка ламината
Отделка подвальных помещений
Благоустройство

613-710-6059
240spectrum@gmail.com

2 BEDROOM APARTMENT FOR LEASE

BAYSHORE AREA

613-400-3369

РАЗНОЕ

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ

Dr. Pipe

Drain & Plumbing Services

Family Owned & Operated by Osmaks Inc.

ottawaplumbernow.com

Сантехнические работы Residential/Commercial

- Установка и ремонт кранов, умывальников, туалетов
- Установка ванн и душевых
- Замена водопроводных труб
- Замена водонагревателей
- Сантехработы для нового строительства/ремонта

Канализационные работы Residential/Commercial

- Прочистка канализационных труб
- Видеоинспекция подземных канализационных труб
- Замена и ремонт подземных канализационных труб
- Бестраншейная прокладка подземных канализационных и водопроводных труб
- Гидроизоляция бейсментов

Как увеличить давление воды?
Как избежать затопления бейсментов?
Почему затопило/течет мой бейсмент?

Все ответы на сайте www.osmaks.com/articles.html

24/7/365 (613) 791-5777 Максим
Moto License: P-19412

DISCOVER TECHNATA

Virtual Tech Expo & Talent Hunt
October 6-7, 2020

KANATA NORTH BUSINESS ASSOCIATION

In-TAC

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКРАСКА

- Качественно
- Быстро
- Недорого
- Рекомендации

819-682-5654

OTTAWA ART GALLERY FREE ADMISSION BOOKING

Enjoy the art, 6ft or 2M apart!

We are pleased to announce that the Ottawa Art Gallery will re-open its doors on Thursday July 9th with revised hours: Wednesday to Sunday, 10:00AM – 6:00PM. Admission is FREE but visitors are required to book a timed visit in advance.

Timed visits are booked online through Eventbrite or over the phone with one of our Visitor Experience staff, during hours of operation: **613-233-8699**.

Entry and exit at 10 Daly Ave. only.

CHECK-IN: All visitors are asked to register at the Visitor Experience desk, located at 10 Daly Ave.



КУХНИ ИКЕА

Дизайн
Установка
Бесплатная оценка
Скидки для пенсионеров

613-720-3268

УРОКИ ВОЖДЕНИЯ

Обучаем уверенному и безопасному вождению новичков

Подготовка к экзамену опытных водителей
Любой уровень! Экзамен - быстро!
Сертификат понижающий страховку

613-808-1353

KANATA CENTRAL

JOB FAIR

- FULL TIME
- PART TIME
- CASUAL

SEPTEMBER 24, 2-7 PM
THE HOLIDAY INN & SUITES KANATA

in partnership with CERC
Community Employment Resource Centre



Компьютер расстроился



позвони НИКОЛАЮ

в Оттаве (613) 866-0599
в Гатино (819) 328-6428

Анекдоты

☺☺☺
Звонок в пожарную часть, пьяный голос:
- Алло, это пожарная?
- Да.
- Тогда пожарте мне, пожалуйста, рыбки.
- Мы не жарим, мы тушим.
- Ну хорошо, потушите.

☺☺☺
Парикмахер - клиенту:
- Потрясите головой, пожалуйста. Я туда ножницы уронил.

☺☺☺
- Я пришел на собеседование
- Отлично, у вас есть опыт?
- Да, это моё двадцатое собеседование.

☺☺☺
- Налейте мне, пожалуйста, водки.
- Вы с ума сошли, у нас больница!
- Тогда спирту.

☺☺☺
Ты откуда такой изможденный?
- Постился.
- Ничего не ел, что ли?
- Нет, в Интернете посты посылал.

☺☺☺
- Помолчи.
- Я молчу.
- Молчи немного потише.

☺☺☺
- Максим, я не буду с тобой больше встречаться!
- Вообще-то, я Олег.

☺☺☺
- Какие ошибки допускают начинающие инфобизнесмены?
- Они начинают заниматься инфобизнесом.

☺☺☺
Если к поэту приходит муза, к поэтессе приходит музык.

☺☺☺
Разговор по рации:
- Первый! Первый!
Я - второй! Третьим будешь?

☺☺☺
- Галя, как прошло твое свидание?
- Пришлось дать по-

щечину аж 5 раз!
- Приставал?
- Засыпал.
☺☺☺
- Доктор, у моей жены пропал голос! Что мне делать?
- Попробуйте при-



йти домой в 3 часа ночи!

☺☺☺
- А вообще как правильно: твОрог или твОг?

☺☺☺
- Ударение на О.
- Спасибо, выучил.

☺☺☺
- Так, милый! Сегодня 1 сентября, а это день знаний!

☺☺☺
- И что?
- Сегодня я про тебя всё узнала!

☺☺☺
- А ты неплохо танцуешь для эпилептика.

☺☺☺
- Но я не эпилептик!
- Тогда плохо...

☺☺☺
Не правда, что все упирается в деньги. Очень многое упирается в их отсутствие.

☺☺☺
- Студент, вы почему на лекции спите?
- Я не сплю, я медленно моргаю.

☺☺☺
Деноминация это не отъем нулей от денег, это отъем денег от нулей.

☺☺☺
Больше вреда от дураков, которые умнича-



ют, чем от умных, которые валяют дурака.

☺☺☺
- Услуга бесплатная?
- Нет, за деньги.

☺☺☺
- А можно бесплатно?
- За деньги можно и бесплатно.

☺☺☺
- Ты зачем посоветовал мне окна на зиму заклеить?

☺☺☺
- А что, теперь в квартире слишком тепло?

☺☺☺
- Нет, темно!

☺☺☺
Разбогатеть вовсе не трудно, если ежемесячно откладывать денег больше, чем зарабатываешь.

☺☺☺
- Доктор, доктор, вы не могли бы приехать к нам прямо сейчас?
- А что случилось?
- Мы не можем по- пасть в свой дом.

- Тогда вам нужно звонить в полицию, при чем здесь я!
- Нет, нет, нам нужны именно вы. Наш малыш проглотил входные ключи.

☺☺☺
Жена заявляет мужу:
- Я подаю на развод. Машины делим пополам: мне «Лексус», тебе стиральную.

☺☺☺
Пациент больницы сделал блестящую карьеру, пройдя путь от заурядного Наполеона до главврача.

☺☺☺
- Доктор, скажите, а вот медсестра только что голой на столе танцевала, а теперь в халате рядом стоит. Это так?

☺☺☺
- Так, отлично! Наркоз проходит!

☺☺☺
Почитал анекдоты. Переключился на новости. Не сразу понял, что это уже не анекдоты.

☺☺☺
Дорогие друзья!.. Дорогие женщины!.. Дорогие дети!.. Нет, ну ты посмотри, все подорожало!

☺☺☺
- Маша, пойдешь за меня замуж?
- Да, любимый!
- Ну что ж, я должен обдумать твое предложение...

☺☺☺
Скоро сказка сказывается, да не скоро смс-ка пишется...

☺☺☺
Весь год думал, что копил на отпуск, а оказалось - на карантин.

☺☺☺
Пожалуйста, примите мои искренние оскорбления.

☺☺☺
- Мамочка, можно мне искупаться в море? - Ни в коем случае - смотри какие волны! - Но папа же купается! - Ему можно - он застрахован.

Нарочно не придумаешь

Ляпы учителей

☺ Поставьте, пожалуйста, 3 восклицательных знака вопроса.
☺ Я выйду на секундочку, но опоздаю на минуточку!
☺ А сейчас посмотрите на картинку, которую я, к сожалению, стер.
☺ Посмотрите на меня: перед вами молекула водорода!
☺ Пусть вон тот жёлтый кубик будет для наглядности синим шариком.
☺ Я не могу, когда на меня смотрят 25 глаз!
☺ Пропиловый спирт пить нельзя, поэтому его формулу писать не будем.
☺ Нарисуем бесконечно малый треугольник. Нет, плохо видно - нарисуем побольше.
☺ После Павла I на российском престоле женщин больше не было.
☺ Студентам из Африки просьба сдать хвосты.
☺ Возьмёте график и крестиками поставите галочки.
☺ Я завтра неожиданно дам вам контрольную.
☺ Вы мне врётё, товарищ студент, но я вам верю.
☺ Я академик не кончал, но высшее образование вам даду!
☺ Вы уже достаточно взрослые, чтобы узнать о том, как устроена печень.
☺ Что и требовалось начертить.
☺ Это не к добру, а к формуле.
☺ Что может говорить о дифференциале функций комплексного переменного человек без галстука?
☺ Ты стремишься к звонку, как последовательность к нулю!
☺ Запись в дневнике: «Пришел на урок физкультуры без трусов».
☺ Положите всех отсутствующих мне на стол.
☺ У меня слов нет смотреть на это!
☺ Снимите рядом сидящие стулья.
☺ Здесь вы будете пахать, как пчелки!
☺ Девочки, наматывайте на ус.
☺ Кого нет? Настя? Жаль. Передайте ей привет. А я ей хотел двойку поставить...
☺ Кого нет, признавайтесь!
☺ Ко мне сейчас придет девочка с хвостом сдавать скелет.
☺ Впереди стоит то, что сзади того стоит в знаменателе.
☺ В состоянии, когда человек говорит указательным пальцем...
☺ Ваша рука не ведает, что творит!
☺ Ломоносову приснилась таблица Менделеева...
☺ Развивать музыкальный слух не каждой свинье дано.
☺ Мона Лиза уже 300 лет улыбается, и от этого ничего не убывает...
☺ Анна Каренина запуталась между двумя Алексеем и выбрала колеса.
☺ Между ртом и едой устанавливаются отношения господства и подчинения.
☺ Чтобы строить общество, индивиды должны есть, пить, одеваться, строить жилища и иметь индивидов противоположного пола.



Russian
Меридиан

**Самое лучшее
распространение**

613-400-3268

ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ



Erikson
LAW FIRM

info@eriksonlaw.ca
613-692-5885
www.eriksonlaw.ca

Real Estate Law, Family Law & Tax Law

НЕДВИЖИМОСТЬ/ REAL ESTATE LAW
Покупка / продажа / рефинансирование
Оформление ссуд / mortgages

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО/ FAMILY LAW
Разводы
Алименты
Опекунство
Раздел имущества
Брачные контракты
Separation agreements

НАЛОГОВОЕ ПРАВО/ TAX LAW
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
NOTARY SERVICES

Наши офисы: Ottawa, Kanata, Nepean, Manotick

Valentin Erikson
Barrister & Solicitor,
Notary Public



Master's in Piano Performance ARCT Diploma

Уроки игры
на фортепиано

613 315 66 99

ANTHONY
GROZDEV

anthonygrozdev@gmail.com



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИНСТАЛЛЯЦИЯ
ДЕРЕВЯННЫХ ПОЛОВ И ЛЕСТНИЦ



*Hardwood, Laminate,
Engineering, Subfloor*

Все виды деревянных лестниц

Гарантия качества

613-720-5237

Michael

WWW.STAIRWAYS CABINETRY.COM



BASEMENT
RENOVATION & RESTORATION

ДЕТАЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 613-720-3268

- РАЗРАБОТКА СОВРЕМЕННОГО ДИЗАЙНА
- НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ И МАТЕРИАЛЫ
- СПЕЦИАЛИСТЫ С МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ И ГИБКАЯ СИСТЕМА ОПЛАТЫ
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА И КОНСУЛЬТАЦИЯ

YOUR BASEMENT SPECIALIST