

Грибной суп с плавленым сыром – это сытное, вкусное блюдо с нежным вкусом и изысканным ароматом. Оно получило широкую популярность благодаря легкости и простоте приготовления.

Ингредиенты:

куриная грудка – 1 шт;
сырые грибы – 600-700 г;
плавленый сырок – 2 шт;
картофельные клубни – 5-6 шт;
репчатый лук – 2-3 шт;
морковь – 1 шт; соль, смесь молотых перцев.



Куриную грудку залить водой и варить на медленном огне. Подготовить овощи – очищенный картофель брусочками, репчатый лук, морковь натереть на терке. Шампиньоны тонко нарезать. Когда мясо готово - извлечь из бульона и нарезать. В суп всыпать нарезанный картофель, довести до кипения, посолить. Лук с морковью добавить к овощам и обжарить 6-7 минут до появления румяной, золотистой корочки.

Поджарку всыпать в кастрюлю вместе с сыром, порезанным небольшими ломтиками. Затем проварить еще 2-3 минуты, постоянно помешивая, до полного растворения сыра. Готовое блюдо можно посыпать измельченной зеленью укропа или петрушки.

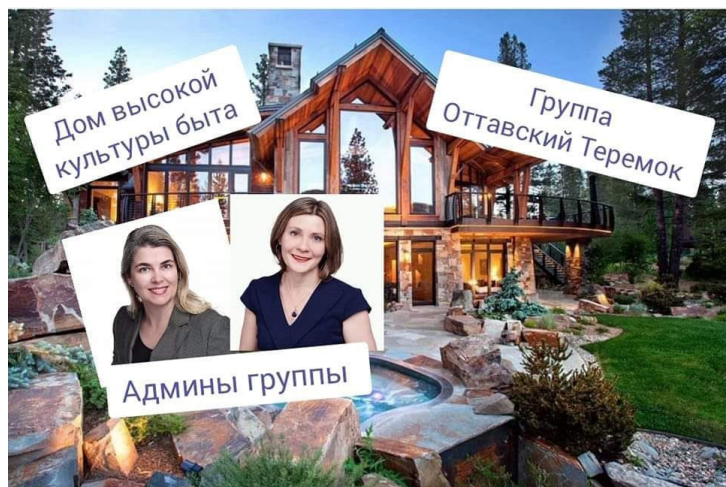
Пока с дождями не явилась осень

Уходит август и с собой уносит
Цветочный смех на крыльях мотыльков.
А я бегу по травам босиком,
Пока с дождями не явилась осень.



Земным - земное...
Птицам - в звёздах небо,
Душе листвы - гореть в костре комет.
А мне к любви готовить план побега,
Неся в руках неустойчивый свет.
© Раиса Галите

Приглашаем присоединиться к Facebook группе **“Оттавский Теремок”**, чтобы быть в курсе мероприятий, праздников, концертов и новостей нашего сообщества.



Гатино или Оттава - где лучше жить?

Всего в минутах от центра Оттавы на другом берегу реки, раскинулся красивый и привлекательный во всех отношениях город Гатино.

Вы можете выбрать для жизни район Aylmer на западе с большими участками земли, с возможностью окунуться в идиллию пригорода. Районы Hull и Gatineau, в непосредственной близости к столице с университетом, колледжем, торговыми центрами и развитым транспортом.

Далее на восток с большим открытым пространством расположен Masson-Angers с возможностью купить недорогой дом, или построить свой на собственном участке земли.



Только представьте, отдельный дом можно купить всего за \$380,000-420,000. Но и здесь цены, несмотря на недавнее поднятие ставок банком Канады, идут вверх. Этому способствуют развитая инфраструктура, наличие высших и средних учебных заведений, возможность получения образования на двух языках.

Гатино - двуязычный город. Где бы вы ни были - будьте уверены, вас обслужат на английском или французском одинаково вежливо и с вниманием.

А цены на жильё и инвестиционную недвижимость пока ещё очень привлекательны. В полтора, а порой и в два раза ниже столичных.

В дальнейшем, я расскажу о загородных домах в живописных горных районах с озёрами и реками в 1-2-х часах езды от Оттавы. С обширными наделами земли, а также участков, где вы сможете построить свой собственный дом.

Обращайтесь !

Лев Голберг, ваш брокер от Гатино до Монреаля
514-889-3595

Trident Fencing and Renovation

Обращайтесь по всем вопросам связанным с установкой и ремонтом заборов
www.trident-fencing.ca



НАША ОТТАВА



Сентябрь 2023

Здравствуйтесь друзья! Мы рады представить вашему вниманию очередной выпуск Оттавского информационного бюллетеня. Здесь вы найдете много интересной полезной информации. Вы можете подать публикацию, статью, или объявление по телефону: **613-203-7637** или email: elenareinfo@gmail.com

Перманентный макияж от Натальи Бондарчук

Меня зовут Наталья и я рада пригласить вас на перманентный макияж! Если вы всегда мечтали о безупречном и долговременном макияже, то это предложение для вас.

Перманентный макияж – это инновационная технология, которая позволяет создать идеальный образ без ежедневного применения косметики. Ваша кожа будет выглядеть свежей и

ухаженной в любое время дня и ночи.

Предлагаю вам широкий спектр услуг: от коррекции формы бровей и губ до создания эффекта подведенных глаз, а также мини тату. Я использую только самые безопасные и качественные материалы, чтобы гарантировать ваше благополучие и долговечность результата.

Приглашаю вас на консультацию, чтобы выбрать наиболее подходящий вариант для вас. Не упустите возможность преобразить свой образ и сэкономить время на ежедневном макияже. Приходите ко мне и откройте новую главу в вашей красоте.

Natalia Bondarchuk 343-202-7894
Instagram: [@nataliabeauty.pm](https://www.instagram.com/nataliabeauty.pm)

Откройте волшебство танца с **Universe DanceArt!**

Набираем учеников, как детей, так и взрослых, желающих погрузиться в мир вальса, танго, фокстрота, сальсы, самбы, румбы, бачаты, латино и многих других стилей. Наши инструкторы помогут вам раскрыть свой потенциал и почувствовать ритм жизни. Присоединяйтесь к нам сегодня!

613-700-0743 www.udanceart.ca



Уроки вождения в Онтарии

Лицензированный инструктор по вождению в Онтарии
- Автомобиль, оснащенный дополнительной педалью для обучения и знаком на крыше.

- Гарантированная безопасность: автомобиль полностью застрахован.

- Я уравновешенная, спокойная и терпеливая.

- Частные уроки по вождению доступны во всех районах Оттавы и окрестностях.

- Предоставляю автомобиль для сдачи экзамена.

- Буду рада помочь успешно сдать экзамен по вождению

Юлия: **613-220-0179** iamjuliakeys@gmail.com



ПОМОЩЬ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Меня зовут Марианна.

Я доктор психологических наук и психотерапевт с лицензией на практику в Онтарии и многолетним стажем работы по оказанию помощи людям в разных тяжелых жизненных ситуациях и кризисах.

Обращайтесь, если вы столкнулись с:

- Чувствами тревоги, страха, депрессии, бессонницей или кошмарами.

- Подозрениями, навязчивыми воспоминаниями или мыслями.

- Утратой близкого человека, разрывом отношений, увольнением или другими глубокими потерями.

- Сложностями в отношениях в семье, на работе или в социуме.

- Потребностью в поддержке при адаптации к новой культуре или при подаче заявки на статус беженца.

Жизнь порой бывает сложной, но помните: вы не одни. **ВМЕСТЕ МЫ НАЙДЕМ ВЫХОД**, поможем справиться с тяжелыми чувствами и вернем радость жизни.

Звоните или пишите: буду рада помочь.

Марианна Штурман, PhD, R.P., C.C.C.

mashturman@gmail.com **613-263-4557**

Мой сервис покрывается разными страховками



Электрические работы
любой сложности от
лицензированного
электрика - **Геннадий**
613-698-5869



Анатолий
613-879-9108
Ремонт и реконструкция
подвальных помещений
Ремонт санузлов и ванных
Установка плитки на кухне
Установка сауны



ПОКУПКА
ПРОДАЖА
АРЕНДА

Engel & Völkers Ottawa
Central, Brokerage

Direct: (613) 203-7637
Office: (613) 422-8688
E-mail: elenareinfo@gmail.com

Помощь при переезде из другого города или провинции и новоприбывшим

Оттава и ее окрестности



Вокруг смеха

Хочется большой и светлой любви, но денег хватает только на бескорыстную дружбу.
Драка на свадьбе так и не состоялась, потому что кто-то принес семечки...
- Слушай, а как у тебя со временем после рождения дочки?
- Ну как-как. Решила выщипать брови. Выщипала одну... Через два дня - другую.
Ответ на вопрос "Чего хотят женщины?" очевиден: все женщины хотят чего-то.
Делай больше добра и со всех сторон люди потянутся к вам. Какие люди? В основном - лентяи, дармоеды, жулики и бездельники...
Муж и жена лежат на диване. Ее телефон на кухне. Слышит - пришла эсэмэска. Встает, идет. Видит, что сообщение от мужа. Читает: "Если ты все-таки встала, принеси, пожалуйста, кофе!"
Журналистка по редакционному заданию устроилась стюардессой. Первый рейс.
Командир корабля:
- Скажи пассажирам, что взлетаем.
Журналистка:
- Сенсация! Наш самолет сейчас взлетит в воздух!
Мой бумажник похож на луковицу, открывая его, я тут же начинаю плакать.
Представь себе что твой холодильник начал бы вести себя так же как и ты. Каждые четверть часа он бы заходил к тебе в комнату, открывал дверь и тупо пялился на тебя 5 минут, потом уходил.
Отличного настроения!

Скороговорки для развития дикции

Карл у Клары украл рекламу, а Клара у Карла украла бюджет.
У рекламы ухватов швах с охватом, а прихватки и без охвата расхватали
И прыгают скороговорки, как караси на сковородке.
Кокосовары варят в скорококосоварках кокосовый сок.
Мы ели-ели ершей у ели. Их еле-еле у ели доели.



Interlocking-Decks-Patio
Paving-Fences-Roll off trucks
613-518-2511

Любителям живописи!
Организуются экскурсии по National Art Gallery в Оттаве. По всем вопросам обращаться **613-799-3598**, Рита



Дом, мой милый дом

поиск жилья для уютной жизни в Оттаве

Снять жильё в Оттаве можно несколькими способами:
самостоятельно искать по объявлениям на специализированных вебсайтах, в местных газетах или в социальных сетях, либо можно обратиться к агенту по недвижимости. Агент по недвижимости, обладает необходимым опытом и знаниями, сделает процесс поиска максимально легким и быстрым – ориентирует на рынке аренды, расскажет о районах, объяснит процесс, какие формы и документы необходимы для сделки, выяснит ваши пожелания, предложит разные возможные варианты аренды и договорится об их просмотре.



При аренде жилья существует три основных варианта:

- **Частные дома**, огромное преимущество которых – это возможность жить в спокойном районе, ориентированном на семейную жизнь.
- **Многоквартирные дома** – в этом случае вам нужно будет иметь дело с управляющей компанией.
- **Многэтажные кондоминиумы** – как правило, более комфортны для проживания. Аренда таких квартир часто включает тренажерный зал, бассейн, комнату для вечеринок.

Если у вас ещё нет работы или кредитного рейтинга, и вы не снимали жильё в Канаде, то вам потребуется поручитель, который подписывает с вами договор аренды и обязуется погасить ваш долг по аренде, если вы не сделаете платеж вовремя.

Учтите, что в цену не всегда входят электричество, вода, отопление, парковка, страховка и тд.

Я, как агент по недвижимости, буду рада ответить на вопросы и помочь с арендой, покупкой или продажей жилой недвижимости в Оттаве и ее окрестностях. Мы рассмотрим разные варианты комфортного и удобно расположенного жилья для вашей уютной жизни в Оттаве.

Elena Dembinsky, Sales Representative
Tel: **613-203-7637**



Not intended to solicit properties already listed for sale and clients currently under contract with other brokerages.

Лучшие резорты вблизи Оттавы - Отдых, релакс и удовольствие

Вблизи столицы Канады немало вариантов для отдыха и расслабления. Если вы мечтаете о расслабляющем отдыхе с бассейном с горячей или холодной водой, саунами, спа-центрами, паровыми банями - это можно селать в одном из местных спа Оттавы. Впечатляющие пейзажи придадут отдыху еще и эстетическое удовольствие. Отдых в этих спа оставит незабываемое впечатление и вам захочется отвлечься от суеты городской жизни в тихом месте.

Всего в 10 минутах от Оттавы, у парка Гатино, расположен **Nordik Spa-Nature**: скандинавский оазис с открытыми бассейнами, саунами и соленым бассейном, работающий круглогодично. В 25 минутах от столицы находится **Moulin Wakefield Mill Hotel&Spa** - спа-отель вблизи водопада Макларен, утопающий в зелени парка Гатино и сохраняющий атмосферу 1838 года. Еще одна рекомендация - **Koena Spa**, где можно расслабиться в соляной комнате и насладиться коктейлем в ресторане. Также стоит посетить **Amerispa Spa Nordique** Cantley и центральное **Holtz Spa** для полного релакса.



В косметологической клинике **Secrets of Beauty Studio** вам помогут решить проблемы с целлюлитом, лишним весом, жировыми складками, нездоровой кожей лица и шеи и многие другие. Мы делаем массаж уникальной LPG машиной, классический массаж, лимфадренажный массаж, лечение светом и микротоками, косметологические процедуры.
819-923-9555 613-262-2623

Корейская косметика Atomy

Если не знаете, что купить для себя, подарить друзьям, родным на день рождения или на другой праздник, предлагаю большой ассортимент продукции Южно-Корейской компании Атоми. Здесь вы найдете продукцию как для женщин, так и для мужчин. Атоми



идеально подходит в качестве подарка!

Очень богатый ассортимент товара. Если не знаете что подобрать, обращайтесь ко мне, помогу советом и заказать товары по цене производителя.

Вы можете не только купить товары для себя, но и получить доход от покупок. За подробной информацией обращайтесь ко мне. Отличное качество. Доступная цена. Звоните: **613-617-3788** **Мелания**

Гороскоп на период 23 сентября-22 октября: Весы

Этот месяц обещает вам творческий подъем и успехи в работе. Новые идеи будут мотивировать вас, но следует учитывать риски, чтобы ваши планы осуществились. Не позволяйте сомнениям и критике подорвать вашу уверенность: ситуация вскоре стабилизируется. Под влиянием полнолуния в сентябре - идеальное время для самоанализа и усовершенствования вашего имиджа.

Первые дни месяца могут принести напряженность в отношениях. Вместо того чтобы настаивать на своем, ищите компромиссы. Если возможно, уделите время для романтического отдыха вдвоем.

Ваша харизма этим месяцем будет на высоте, что идеально подойдет для презентаций и продвижения проектов. Не скромничайте, демонстрируйте свои достоинства!

К середине месяца рабочий ритм станет менее напряженным. Это хороший период для обучения и совершенствования своих навыков. Однако, не забывайте о важности отдыха. Небольшой перерыв вам только на пользу, главное – отключиться от повседневных забот.

Английский на каждый день

В этом разделе вы найдете интересные и полезные английские фразы, которые можно использовать и слышать ежедневно. Идиомы, которые используют носители английского:
Break a leg (Good luck) - Удачи
Hang in there (Don't give up) - Не сдавайся
Pull yourself together - Собраться
Miss the boat (It's too late) - Слишком поздно
Break the ice - Растопить лед
Freak out - Сходить с ума / Беситься.
It's a piece of cake - Это совсем просто!
To make matters worse... - Что еще хуже...

Отгадай загадки:

Солнце с брызгами играет, Семь цветных полос включает.
Кто укажет парой рук Путь на Север и на Юг?
До чего ж цветок пригож Он на солнышко похож.
Без шофера, без колес, А домой меня привез.



Детский Уголок

Раскрась картинку

