

Клиника аудиологии Ottawa Hears - улучшение слуха для всей семьи

Мы меняем качество вашей жизни. Наша клиника, признанная лучшей в Оттаве с впечатляющими 5-звездными отзывами на Google, предоставляет высококласный уход за пациентами, страдающими от проблем со слухом, звона в ушах (тиннитусом) и ушной серы.

Почему Ottawa Hears Audiology - Ваш лучший выбор?



- **Независимость и Профессионализм:** Мы гордимся тем, что являемся независимой аудиологической клиникой, строго придерживающейся высочайших стандартов и ценностей, направленных на благополучие наших пациентов.
- **Комплексный Уход за Слухом:** Наша клиника предлагает всеобъемлющие услуги, включая диагностику слуха, профессиональные консультации и индивидуальный подбор слуховых аппаратов.
- **Экспертиза и Опыт:** Наш ведущий сертифицированный аудиолог, доктор **Genia Kanne-Shmigol**, обладает более чем 10-летним опытом и постоянно повышает свою квалификацию, участвуя в международных конференциях и семинарах.
- **Доверие Медицинского сообщества:** Мы активно сотрудничаем с врачами и медицинскими специалистами для предоставления комплексных и эффективных решений по улучшению слуха.
- **Доступность и Качество:** Наши услуги сочетают в себе доступные цены и неизменно высокое качество, что делает нас доступными для широкого круга пациентов.
- **Услуги на нескольких языках:** Наш аудиолог владеет несколькими языками, включая английский, французский, украинский и русский, что обеспечивает комфортное общение с пациентами из различных культурных сообществ.

Ottawa Hears Audiology: Услуги для всей семьи

Мы предлагаем аудиологические услуги для всех возрастов, включая детей. Мы уделяем особое внимание потребностям пожилых людей.

Наша миссия - обеспечить каждому члену вашей семьи четкость и качество слуха.

Сервисы, которыми мы гордимся:

- Оценка слуха и помощь при ухудшении слуха
- Профилактика и лечение звона в ушах (тиннитуса)
- Индивидуальный подбор и настройка слуховых аппаратов
- Профессиональное удаление ушной серы
- Теле-аудиология для удобства онлайн-консультаций

Ваш слух - это окно в мир звуков, эмоций и общения. “Ottawa Hears” заботится о том, чтобы это окно всегда было открыто для вас. Приглашаем вас посетить нашу клинику и убедиться в высоком качестве наших услуг. Ваше здоровье и комфорт - наш главный приоритет. **Ottawa Hears** - мы слышим каждого!

Телефон: 613-808-0779 | e-mail: info@ottawahears.com

Запишитесь на прием на сайте www.ottawahears.com или оставьте сообщение на 343-800-5909 опция 3

Адреса отделений клиники: 400 March Rd #125, Kanata и 80 Michael Cowpland Dr, Ottawa



Secrets of Beauty Studio



В косметологической клинике ‘Секреты Красоты’ вы найдете решение для самых разнообразных проблем с кожей и фигурой. Наши профессионалы помогут вам справиться с целлюлитом, лишним весом, жировыми складками, а также с улучшением

состояния кожи лица и шеи. Мы предлагаем широкий спектр услуг, начиная от специализированных массажей до высокотехнологичных косметологических процедур.

Одной из наших особенностей является использование уникальной LPG машины, которая предназначена для комплексной работы по моделированию фигуры и улучшению состояния кожи. Эта технология успешно борется с целлюлитом и помогает сжигать жир, улучшая контуры тела и повышая тонус кожи. Кроме того, LPG массаж стимулирует лимфодренаж, что способствует более быстрому выводу токсинов из организма.

Для тех, кто стремится к максимальным результатам в антивозрастной терапии, мы предлагаем процедуры антивозрастного тонизирующего массажа и ремоделинга лица и тела, которые помогают восстановить упругость кожи и снизить видимость морщин. Наша клиника также оснащена оборудованием для проведения лечения светом и микротоками, что позволяет эффективно бороться с возрастными изменениями и улучшать цвет лица.

819-923-9555, 613-262-2623



Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и статей

Трансформационная игра “Дорога Открытий”-прорыв к Вашей истинной цели!



двигаться к ней с энергией и ясностью! Ведущая игры, Жанна, проведёт мероприятие в Оттаве в начале ноября. У вас есть возможность участвовать как лично, так и онлайн! Игра “Дорога Открытий” — это больше, чем просто развлечение. Это глубокий процесс саморазвития, который поможет вам:

- Обрести ясность в том, чего вы на самом деле хотите.
- Понять свои сильные и слабые стороны.
- Выявить, что мешает и что помогает вам в достижении цели.
- Построить чёткий алгоритм действий для её реализации.

Жанна создаст атмосферу поддержки, которая поможет каждому участнику открыть путь к своим самым сокровенным мечтам. А благодаря игровому процессу вы не только погрузитесь в размышления, но и начнёте планировать конкретные шаги к успеху. Не упустите шанс изменить свою жизнь! Записаться на игру можно уже сейчас, просто позвонив Жанне по телефону: **613-808-1689**

*Решение ваших задач с помощью
глубинной терапии*

Жанна Ушканова - нейрокоуч и опытный эксперт по психологии в Оттаве, приглашает всех желающих на уникальное событие в Оттаве — трансформационную игру “Дорога Открытий”, которая поможет вам найти вашу истинную цель и начать



НАША ОТТАВА^{и Гатино}



Октябрь 2024

Здравствуйтесь друзья! Мы рады представить вашему вниманию очередной выпуск газеты сообщества Оттавы и Гатино. Газета издается уже больше года и распространяется в Оттаве и Гатино в магазинах: Столичный, Дюк, Лакомка и других. Вы можете также получать газету по подписке на почту или электронную почту. Для того, чтобы подписаться, подать публикацию, статью, или объявление - звоните: **613-262-1767** или пишите на email: **info@nashaottawa.ca**

Рассказываем про секретные места Японии

путешествуем без гидов

Наша группа Клуба

Путешественников провела две незабываемые недели в Японии, самостоятельно организуя поездку и тщательно планируя каждый шаг. Мы принципиально не пользуемся услугами турагентств, что позволяет значительно сократить расходы – в 3-4 раза дешевле, чем стандартные туры, – и дает нам полную свободу выбора. Благодаря такому подходу, мы смогли погрузиться в жизнь Японии, увидев страну в её истинном обликии, а не только многолюдные туристические достопримечательности.

Маршрут нашего путешествия охватил множество городов и регионов, таких как Токио, Киото, Нагоя, Кавагучико и другие.



Одним из самых значимых событий стало восхождение на священную гору Фудзи. Этот опыт был полон испытаний – погода нас не жалела: сильный ветер 60 км/ч, дождь и снег делали наш путь трудным, но ощущение триумфа, когда мы достигли вершины, было

просто непередаваемым. Это чувство преодоления себя и природы останется с нами на всю жизнь.

Не менее ярким моментом стало посещение Фестиваля платформ в Такаяме. Это одно из старейших событий, проводимых в Японии на протяжении многих столетий. Фестиваль внесен в список нематериального культурного наследия ЮНЕСКО, и мы смогли воочию увидеть это торжество традиций и искусства. Огромные платформы, украшенные сложными механизмами и куклами каракури, величественно двигались по улицам старого города, погружая нас в атмосферу далёкого прошлого.

Особое удовольствие нам доставило общение с местными жителями. Мы с интересом наблюдали их повседневную жизнь, посещали местные рынки и кварталы простых людей, стараясь понять, как устроен быт японцев. Нас пригласили на традиционную чайную церемонию, а в одном из театров Киото мы смогли увидеть представления гейш и другие традиционные театральные жанры, что позволило глубже проникнуться культурой этой древней страны. Отдельно стоит упомянуть развлекательные районы Токио, которые также оставили незабываемые впечатления. Они раскрыли нам другую сторону Японии – яркую, энергичную, полную контрастов и удивительных открытий. Всё это вместе сделало наше путешествие по-настоящему уникальным.



Присоединяйтесь к нашей группе Russian Canadian Travel Club на Фейсбуке, где можно следить за нашими приключениями и, возможно, принять участие в одном из будущих путешествий.

Дом, который сам оплачивает ипотеку

Ваша мечта о собственном доме может стать реальностью, даже если современные цены на дома кажутся вам непомерно высокими а проценты по ипотеке и вовсе неподъемными. Но если у вас есть мечта о просторном и изысканном доме - я помогу вам реализовать ее. С моей помощью вы можете уже сейчас начать жить в доме, который сам будет платить за ипотеку. Более, того, вы сможете не только начать жить в роскоши своего дома, но и еще бросить надоевшую работу, и сами управлять своим временем.

Представляю вам уникальный объект недвижимости в Оттаве, который не только станет домом вашей мечты, но и решит ваши



финансовые вопросы.

Как это возможно? - спросите вы. Секрет в том, что ваш дом может приносить вполне приличную прибыль, если он работает еще и как Bed&Breakfast. Дом 450 Laurier Ave.E. не просто роскошный дом – это еще и успешный B&B бизнес,

прекрасно зарекомендовавший себя в течение последних 8 лет. И даже в суровые годы пандемии почти все комнаты были заняты.

Вокруг находится более 40 посольств различных стран, куда постоянно приезжают люди - обновить паспорта, получить визы. В пешеходной доступности - Byward Market, Оттавский Университет, центр города. Идеальное место для гостиницы где



приезжающие могут остановиться в Оттаве.

Вложив всего 20% от стоимости в качестве первоначального взноса, вы сразу начнете получать стабильный доход, покрывающий ипотеку, коммунальные платежи и налоги, при

этом оставляя приличную сумму для ваших личных расходов. Вы сможете вернуть свои инвестиции всего за 2-2.5 года. При этом вы будете сами жить и работать в этом роскошном доме - если захотите. В здании 3 этажа, на них расположены 6 спален и 5 ванных комнат, гостиная и столовая. В полу-подвале расположена сауна и просторная отдельная квартира с еще двумя дополнительными спальнями. Вокруг дома разбит живописный сад. Удобная веранда на крыше позволяет с комфортом проводить время с друзьями любуясь видами. Приглашаю вас посетить этот дом, ознакомиться с детальными расчётами и убедиться в выгодности этого предложения. Не упустите

шанс стать владельцем дома вашей мечты и одновременно - успешного бизнеса.

Alvina Usher - Real Estate agent

Details Realty Inc. Brokerage

Cell: **613-796-1449**

alvina@alvinausher.com

<https://www.alvinausher.com/>





Традиции Хеллуина в Канаде

Хеллоуин, праздник, который восходит к древним кельтским традициям, стал неотъемлемой частью культурного мозаичного Канады. Сегодня он отмечается во многих городах страны, включая Оттаву, с веселыми и ужасающими мероприятиями для всей семьи.

Кельты верили, что в ночь на 31 октября души умерших возвращаются на Землю. Это привело к традиции одеваться в ужасающие костюмы, чтобы отпугнуть злых духов. Сегодня жители Оттавы и Канады в целом также принимают участие в этой традиции, устраивая костюмированные вечеринки и домашние декорации, олицетворяющие Хеллоуин.

Традиционно дети ходят на охоту за конфетами, обходя дома и просив у соседей сладости, произнося известную фразу “trick or treat”. Родители также принимают участие в этой активности, чтобы весело провести время вместе с детьми.

Один из самых популярных элементов Хеллоуина в Канаде - это вырезание тыквы в виде монстра и помещение свечи внутрь, создавая фонарь Джека (Jack-o’-lantern). Это символизирует свет во тьме и отпугивает духов.

Хеллоуин в Оттаве и Гатино - это веселое и увлекательное событие, которое объединяет общины и создает атмосферу веселья и волшебства. Украсьте свой дом, чтобы он выглядел пугающе. И запасайтесь конфетами и сладостями, чтобы угостить детей, которые придут к вам в этот день наряженными сказочными персонажами.



Осень - время менять шины!

Не ждите первых снегопадов, поменяйте шины на зимние уже сейчас. В **FORWARD Auto** ваша машина окажется в надежных руках.

Быстро, профессионально и без лишних забот заменят ваши шины на зимние. Подготовьтесь к зиме правильно вместе с **FORWARD Auto!** Не откладывайте на завтра - позвоните и назначьте время уже сегодня!



613-266-5739

Академия успешных отношений

Вы стремитесь к успешной карьере, гармоничным семейным отношениям или мечтаете о браке с достойным партнером? Все это возможно, если вы научитесь правильно строить отношения с окружающими. Именно для этой цели мы создали Академию успешных отношений, где вас ждут лучшие эксперты в области психологии, маркетинга и личностного развития.

В Академии вы научитесь выстраивать отношения не только в личной жизни, но и в профессиональной сфере. Мы предлагаем эксклюзивные вебинары и мастер-классы, практические материалы и упражнения, а также интерактивные обсуждения, которые помогут вам применять новые знания каждый день. Наше поддерживающее сообщество единомышленников всегда готово поделиться опытом и помочь на пути к успеху. Присоединяйтесь к нам в Facebook группе “Академия успешных отношений” и начните свой путь к счастливой и успешной жизни уже сегодня. Участие бесплатно, и вы получите доступ к полезной информации и советам экспертов. Не упустите шанс стать лучшей версией себя вместе с Академией успешных отношений!

<https://fb.com/groups/496251148875243>



Иммиграционный Консультант Иванна Павленко

Консультации и помощь с иммиграцией, оформлением виз, спонсорством и получением статуса ‘Постоянный резидент’ для украинцев и израильтян в Канаде. Образование и работа в Канаде открывают двери к получению статуса постоянного резидента, а бизнес-иммиграция предоставляет широкие возможности для предпринимателей, даже если вы не очень хорошо владеете английским языком. С правильным выбором программы и подготовкой, стать постоянным резидентом Канады вполне реально. Не упускайте шанс воспользоваться знаниями и опытом команды Immigrant today для реализации ваших планов.

Обратитесь через сайт **<https://immigrant.today>**



Справочник бизнесов Оттавы-Гатино

Развивайте ваш бизнес с помощью портала nashaottawa.ca! Эта уникальная платформа предоставляет бесплатное пространство для бизнесов из Оттавы и Гатино, чтобы вы могли публиковать информацию о своих товарах и услугах на русском, украинском, английском и французском языках. Такой подход позволяет значительно расширить вашу клиентскую базу, обращаясь к разноязычным сообществам.



Что предлагает nashaottawa.ca?

- Мультиязычное размещение: Ваша информация будет доступна на четырех языках, увеличивая шансы на привлечение новых клиентов.
- Рубрики и удобный поиск: Сайт организован так, что пользователи легко найдут нужные им товары и услуги благодаря продуманной системе категорий и поиска.
- Мини-сайт для вашего бизнеса: Каждый бизнес получает свой мини-сайт в рамках портала, где можно подробно описать деятельность, продемонстрировать продукцию или услуги и разместить контакты.
- Возможности для онлайн-продаж: Расширяйте ваш бизнес в интернете, увеличивая объемы продаж через платформу.

Преимущества для вашего бизнеса:

- Увеличение видимости: Присутствие на платформе повышает вашу заметность среди различных языковых групп.
- Маркетинг в социальных сетях: Для бизнесов, разместивших информацию на портале, предусмотрены маркетинговые акции в социальных сетях.
- Укрепление репутации: Публикация на известном городском портале укрепляет доверие к вашему бизнесу.
- Бесплатная регистрация: Воспользуйтесь возможностью публиковать информацию о вашем бизнесе совершенно бесплатно. Как присоединиться? Отправьте описание вашего бизнеса, фотографии и контактную информацию на электронный адрес info@nashaottawa.ca. Мы поможем сделать ваш бизнес более заметным для широкой аудитории. Телефон для связи: **613-262-1767**. Присоединяйтесь к нам и расширяйте горизонты вашего бизнеса сегодня!:

Помощь в Кризисных Ситуациях

Меня зовут Марианна.

Я доктор психологических наук и психотерапевт с лицензией на практику в Онтарио и многолетним стажем работы по оказанию помощи людям в разных тяжелых жизненных ситуациях и кризисах.

Обращайтесь, если вы столкнулись с:

- Чувствами тревоги, страха, депрессии, бессонницей или кошмарами.
- Подозрениями, навязчивыми воспоминаниями или мыслями.
- Утратой близкого человека, разрывом отношений, увольнением или другими глубокими потерями.
- Сложностями в отношениях в семье, на работе или в социуме.



- Потребностью в поддержке при адаптации к новой культуре или при подаче заявки на статус беженца. Жизнь порой бывает сложной, но помните: вы не одни. **ВМЕСТЕ МЫ НАЙДЕМ ВЫХОД.**

Я помогу справиться с тяжелыми чувствами и верну радость жизни. Звоните или пишите: буду рада помочь.

Марианна Штурман, PhD, R.P., C.C.C. 613-263-4557

Мой сервис покрывается разными страховками

Осенний тыквенный суп

Тыквенный суп - это насыщенное, питательное и вкусное — идеальное блюдо для осенней погоды. К тому же после Хеллуина у многих останутся тыквы, которые можно будет использовать для этого супа. Для приготовления вам понадобится: 1 кг очищенной тыквы, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, 500 мл овощного бульона, 200 мл кокосового молока, соль, перец и оливковое масло. Нарежьте лук и чеснок, обжарьте их на оливковом масле до мягкости. Добавьте кусочки тыквы и жарьте 5 минут. Влейте бульон, доведите до кипения, затем уменьшите огонь и варите 20 минут, пока тыква не станет мягкой. Превратите суп в пюре с помощью блендера, добавьте кокосовое молоко, посолите и поперчите по вкусу. Прогрейте суп еще пару минут, не доводя до кипения. Подавайте суп горячим, украсив зеленью и сухарками белого хлеба. Приятного аппетита!



Детский уголок Отгадай загадку Раскрась картинку

Кукарекает спросонок
Милый, добрый..

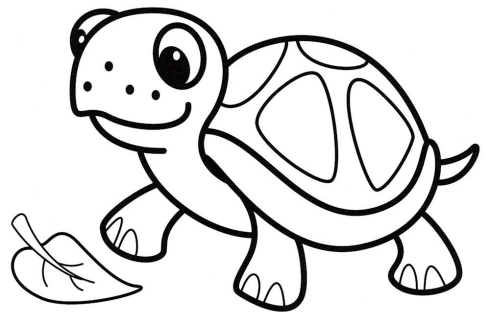
Белым снегом всё одето -
Значит, наступает.....

С пальмы вниз, на
пальму снова ловко
прыгает...

Мимо улья проходил
Косолапый...

Кто грызёт на ветке шишку? Ну, конечно, это...

Быстрее всех от страха несётся...



Будь Здоров!

Куклы-обереги в Оттаве

В пригороде Оттавы, Каната, мастер Елена создаёт уникальные авторские куклы, которые больше чем игрушки - они становятся оберегами и символами уюта в каждом доме. Своё искусство Елена представляет на сайте Ottawa Dolls (nashaottawa.ca/OttawaDolls), где каждая кукла - это истинное произведение искусства, наполненное теплом и душой своего создателя.

Коллекция включает как традиционные капроновые куклы с выразительными лицами, так и мягкие или твёрдые куклы. Среди персонажей — сказочные образы как Баба-Яга, символизирующая домашний уют, Леший — хранитель леса, Домовой Нафания, приносящий в дом веселье и порядок, и тролль Розочка, защитница природы. Каждая кукла воплощает в себе особые смыслы и энергетику, принося гармонию и счастье.

С Еленой можно связаться по электронной почте solotynka35@gmail.com для заказа или покупки куклы. Посетите сайт nashaottawa.ca/OttawaDolls, чтобы погрузиться в мир фантазии и волшебства, где каждая кукла может стать мостом между реальностью и сказкой.



Замороженные вкусы в Канате

В Канате вам представляется уникальная возможность попробовать что-то особенное от местного шефа замороженных мясных продуктов - Натальи. Она использует только свежие и качественные ингредиенты для своих блюд, обещая не только вкусное, но и здоровое питание. Закажите у Натальи и набейте свой холодильник её замороженными продуктами — и вы всегда будете иметь под рукой что-то вкусное и полезное для быстрого приготовления. Это идеальное решение для занятых семей, желающих питаться правильно без лишних усилий. Не упустите шанс узнать, как настоящее мастерство превращает обычное мясо в кулинарные шедевры.



343-540-5700

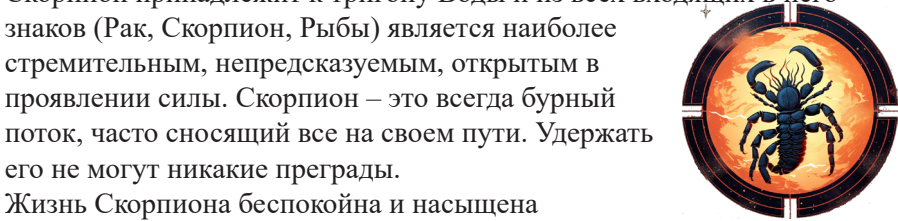
Живой уголок - черепаха

Черепахи — прекрасные домашние питомцы, которые могут принести радость и спокойствие в ваш дом. Они отличаются долголетием и относительной неприхотливостью, но все же требуют особого ухода и



внимания.

Важно обеспечить просторный террариум с поддержанием необходимой температуры и влажности, а также ультрафиолетовое освещение для синтеза витамина D. Рацион черепах должен быть сбалансирован и включать растительные и животные компоненты, с добавлением кальция. Регулярная очистка террариума от пищевых остатков и экскрементов предотвратит болезни и создаст комфортные условия для питомца. Правильный уход за черепахами превратит это занятие в увлекательное хобби и принесет радость в ваш дом.



Гороскоп на период 23 октября-21 ноября: Скорпион

Скорпион принадлежит к тригону Воды и из всех входящих в него знаков (Рак, Скорпион, Рыбы) является наиболее стремительным, непредсказуемым, открытым в проявлении силы. Скорпион – это всегда бурный поток, часто сносящий все на своем пути. Удержать его не могут никакие преграды. Жизнь Скорпиона беспокойна и насыщена событиями, подобно спуску по горной реке, изобилующей порогами и водопадами. Часто лишь к зрелому возрасту Скорпион сам начинает понимать, как распоряжаться выпавшей на его долю энергией, а до тех пор то захлебывается, то получает синяки от ударов о подводные камни. Скорпиона мало волнуют сокровища, покоящиеся на дне моря, и он не будет искать для себя наиболее благоприятное течение. Вода Скорпиона всегда бурлит, а если ее поверхность вдруг разгладилась – насторожитесь, на смену шторму придет сильнейший шторм.