

Наша Оттава

NASHAOTTAWA.CA

Меридиан

и Гатино

**ПРОСТРАНСТВО,
ГДЕ ВАС ЖДУТ**
СТР. 3

**ПРОФЕССИЯ –
ВОСПИТАТЕЛЬ**
СТР. 4

**20 ЛЕТ
С «УСПЕХОМ»
ЛЕОНИД
ПОДОЛЬСКИЙ**
СТР. 6

**КОГДА РАБОТА
ЗАТЯГИВАЕТСЯ**
СТР. 7

**КЛУБ
«ЗОЛОТОЙ
ВОЗРАСТ»**
СТР. 9

**OTTAWA
DANCE
ACADEMY**
СТР. 11

*На фото:
Анна Николаевна Фролова –
директор школы «Успех»
и детского сада «Матрешка»*





Если вы хотите стать нашим партнером и у вас есть что рассказать или предложить читателям журнала, то добро пожаловать в нашу команду!

Вместе мы сможем подобрать вам самый лучший вариант и представить ваше коммерческое предложение в нашем журнале, так чтобы оно максимально эффективно привлекало потребителей ваших услуг или продуктов:

- Реклама на обложке или внутри журнала (1/8, 1/4, или 1/2 страницы, одна страница или полный разворот);
- Собственная рубрика, в которой вы сможете поделиться с нашими читателями информацией о вашем бизнесе, продуктах и услугах.

Помимо печатной версии, весь журнал существует в электронном формате на нашем веб сайте NashaOttawa.ca, и мы активно продвигаем его в социальных сетях.

Что это дает вам? Ваша реклама продолжает работать долгое время после выпуска печатного журнала; вы можете продолжать ссылаться на ваши статьи на интернете и обеспечивать дополнительное продвижение вашему бизнесу.

Реклама в нашем журнале может помочь расширить ваш бизнес и привлечь новых клиентов! Тот факт, что вы сейчас держите журнал в руках, доказывает что это – работает.

По вопросам сотрудничества и рекламы звоните: 613-262-1767 (Юрий)

Информацию о ценах на размещение рекламы вы можете найти на нашем вебсайте: NashaOttawa.ca/business-proposal

Наша Оттава

PUBLISHED BY
Meridian Press

Editorial Team
Yuri Natchetoi, Oksana Turuta,
Anastasia Chupina, Anna Prikhodko

Writers / Reporters
Anna Frolova Natalia Bragina
Oxana Frolova Lena Alekseeva
Victoria Uniter Tatiana Ekshtat
Ludmila Kashkovar Natalia Istomina
Tatiana Dunevskaya Natalia Maystrovskaya

CONTACTS
Tel: 613-262-1767
Email: info@nashaottawa.ca
Web: nashaottawa.ca
FB: [fb.com/NashaOttawa](https://www.facebook.com/NashaOttawa)

SUBSCRIPTION & SALES
Single copy
(delivery by Canada Post): \$5.
Annual subscription
\$60 (Canada), \$72 (US)
\$120 (outside of Canada & US).



Member of National Ethnic Press
& Media Council of Canada (NEPMCC).

Редакция не несет ответственности за содержание авторских статей и рекламных материалов, а также за возможное использование авторами материалов иллюстративного и фотографического ряда без разрешения правообладателей. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

ПРОСТРАНСТВО, ГДЕ ВАС ЖДУТ

Культурно-образовательный центр «Матрешка-Успех»

Дорогие читатели,

Моя история в образовании тесно связана с семейной традицией. В 2008 году я стала работать в детском садике Матрешка, а затем и в русской школе «Успех». Для меня это было не просто начало карьеры, а путь к делу всей моей жизни.

Особое значение для меня имеет то, что я являюсь невесткой основателя детского садика «Матрешка», школы «Успех» и летнего лагеря «Матрешка-Успех» - Анны Николаевны Фроловой. Для нашей семьи образование всегда было больше, чем профессия — это миссия, стремление подарить детям атмосферу тепла, безопасности и вдохновения.

Продолжая этот путь, я чувствую огромную ответственность и одновременно гордость за то, что могу развивать дело, начатое с такой любовью и самоотдачей.

Детский летний лагерь «Успех» начал принимать детей около 20 лет назад и работает и сегодня. Для многих детей лагерь стал местом, куда они возвращаются каждое лето — за новыми впечатлениями, дружбой и радостью открытий. Для меня это одно из самых больших достижений: видеть, как дети растут, меняются и сохраняют светлые воспоминания о нашем лагере.

Чтобы профессионально расти, я окончила Алгонкин колледж по специаль-

ности Early Childhood Educator и сегодня являюсь лицензированным воспитателем. Это образование позволило мне глубже понять детскую психологию, освоить современные методики и объединить их с теми ценностями, которые всегда были в нашей семье.

Вот уже более 15 лет моя жизнь связана с воспитанием и обучением детей. Каждый день я убеждаюсь, что главное в нашей работе — это создать для ребенка пространство, где он чувствует себя важным, любимым и уверенным в своих силах.

С теплом и благодарностью,

Оксана Фролова

ЛУЧШИЕ УЧИТЕЛЯ И ВОСПИТАТЕЛИ ОТТАВЫ

Успех любого образовательного центра начинается с людей, которые в нём работают. И главное богатство культурного центра «Матрешка-Успех» — это его педагоги и воспитатели. Именно они создают ту неповторимую атмосферу заботы, доверия и вдохновения, ради которой родители Оттавы и Гатино уже более двадцати лет выбирают «Матрешку» для своих детей. Здесь работают педагоги и воспитатели, чьё мастерство и преданность делу делают каждое занятие особенным.

Традиции и преемственность

За годы работы центр стал настоящим домом для многих семей. Сначала родители приводят малышей в детский сад, затем дети продолжают обучение в школе «Успех», а теперь уже новое поколение возвращается сюда — родители приводят собственных детей. Эта преемственность говорит о главном: в «Матрешке» умеют не только учить, но и воспитывать с любовью.

Люди, которые делают чудо

В основе центра — команда профессионалов. Анна Николаевна Фролова — основательница и руководитель центра, человек, который уже два десятилетия задаёт тон всем проектам. Оксана Фролова — организатор и душа коллектива.

Педагоги школы

В школе «Успех» работают яркие педагоги: Леонид Подольский — талантливый учитель с особым подходом к детям, Татьяна Дуневская — опытный и внимательный наставник, Елена Кнышова — кандидат наук, преподающая математику и ведущая продлёнку, Алёна Верниба — вдохновляющий педагог, которая когда-то привела сюда внука, а затем сама стала частью коллектива, Татьяна Экштат — преподаватель музыки, открывающая детям мир гармонии. Елена Емельяненко — учительница начальных классов в школе «Успех», а также музыкальный и вокальный педагог с очаровательным голосом!

Особая гордость центра — команда воспитателей.

Наталья Майстровская работает с детьми 4–6 лет, учит их читать и писать по-русски. Светлана Меньшикова и Наталья Истомина ведут младшие группы, совмещая практику с учёбой в Алгонкин колледже. Оксана Кутах совмещает роли учителя и воспитателя — её обожают и малыши, и школьники.

Коллектив пополнился новыми сотрудниками: Марина Полякова помогает на заменах, Инна Полищук работает с группой 3–4 лет и увлекает детей поделками, Ксения Афанасьева и Наталья Костив заботятся о самых маленьких. Ниша Гранкина — наш волонтер с блестящими идеями и предложениями.

И, конечно, центр невозможно представить без поваров. Натана Тимченко готовит любимые детьми завтраки и обеды, превращая еду в настоящее удовольствие. Её помощница Надежда Дымма — отзывчивый человек, всегда готовый поддержать коллег.

Больше, чем обучение

Сегодня «Матрешка-Успех» — это не только садик и школа, а целый культурный центр, где нашлось место и клубу «Золотой возраст». Но главное достояние «Матрешки» — её люди. Их отличает редкое сочетание профессионализма, сердечности и творческого подхода: они умеют не только учить, но и вдохновлять, поддерживать, пробуждать в детях любознательность и любовь к знаниям. Это команда единомышленников, для которых каждый ребенок и каждый гость центра важен. Именно их талант и энергия превратили «Матрешку-Успех» в символ доверия, качества и семейного тепла для всей русскоязычной общины Оттавы.

Если вы хотите записать вашего ребенка в детский сад или школу — звоните 613-218-8805

ПРОФЕССИЯ - ВОСПИТАТЕЛЬ

Работать с детьми и видеть их счастливые глаза каждый день – это большое счастье. Многие скажут, что это трудно и нужно иметь огромное терпение, и самоотдачу – да отвечу я, это действительно так, но главное, я считаю что нужно иметь любовь к детям и любовь к своему делу.

Когда ты приходишь на работу и к тебе бегут счастливые дети, чтобы обнять тебя, и рассказать как прошел их вечер накануне, твое сердце трепещет, и ты понимаешь что это был правильный выбор – выбор твоей профессии – профессии ВОСПИТАТЕЛЬ.

Меня зовут Наталья, я воспитатель детского сада «Матрешка» RECE (Registered Early Childhood Educator) и это моя история.

Мое знакомство с Анной Николаевной, директором детского сада «Матрешка», произошло в 2010 году когда мой старший сын пришел в Русскую школу «Успех». Затем наши пути пересеклись уже в 2015 году когда моя младшая дочь пришла в Детский сад «Матрешка» и я пришла в стены этого садика в качестве родителя.

В 2016 году Анна Николаевна пригласила меня на работу в детский сад в должности помощника воспитателя в ясельную группу (Toddlers). На тот момент я уже имела небольшой опыт работы с детьми в качестве няни и в качестве помощника воспитателя в другом детском саду.

Я хотела бы отметить что до иммиграции в Канаду я работала совершенно в другой отрасли. Я была почти 10 лет главным бухгалтером в компании имеющей гостиничный бизнес и бизнес в сфере услуг. Я закончила колледж по специальности бухгалтер-экономист и Санкт-Петербургский Институт Внешнеэкономических отношений Экономики и Права по специальности менеджмент на предприятии.

Быть воспитателем и работать с детьми всегда была моя мечта с детства, поэтому когда у меня появился шанс попробовать себя в этой области я не задумываясь его использовала.

Работая с детьми я поняла, что имею достаточно опыта, но не имею достаточно теоретических знаний для работы с ними и поэтому принимаю решение пойти учиться. В 2018 году я поступаю в Algonquin college на программу Early Childhood Education и с отличием ее заканчиваю. Это был не простой путь, иметь full-time работу и одновременно учиться, но я его с достоинством прошла.

На данный момент я RECE (Registered Early Childhood Educator) и уже 10-й год работаю в детском саду «Матрешка» с детьми возраста 3-4 года (Preschoolers).

Мне очень нравится работать с детьми, создавая для них комфортную и образовательную среду, в которой они могут полноценно расти и развиваться эмоционально, социально, когнитивно и физически. Для полноценного развития и роста каждого ребенка необходимо найти свой подход и выработать определенную стратегию для работы с ним. Составляя план работы, воспитатель учитывает интересы детей, их сильные и слабые стороны чтобы каждый день в детском саду был наполненным, интересным и помогал всесторонне развиваться каждому ребенку.

Работая с детьми каждый воспитатель не только открывается для ребенка, отдавая свою любовь и заботу, но и отдает частичку себя. Каждый день приходя на работу ты видишь детские радостные глаза и это – большое счастье. Дети это наше будущее и я очень рада, что могу внести свой небольшой вклад в их развитие.

Найти свое призвание в работе и в профессии – это очень важно для каждого из нас, и я счастлива, что у меня получилось. Я с гордостью могу сказать, что я нашла свою профессию, в которой я могу всецело реализовать все свои полученные знания и опыт, и это бесценно. Я с гордостью могу сказать, что я - ВОСПИТАТЕЛЬ.



Наталья Брагина

Смешинки от «Матрешка»

Ева, 5 лет.
Как зовут твоего папу?
Мама называет его красавчик, бабушка сынок, а я называю папа.

Филя, 3 года.
Кем работает твой папа?
Папой.

Аделина, 4 года.
Сколько лет твоей маме?
Она старенькая 5.

Смешинка от воспитателя Наташи:
Лейла, 3 года.
Наташа, я на свадьбу иду!
Наташа: как здорово!
А кто женится?
Лейла: так я же, у меня платье.
Наташа, а где мой принц?

Смешинки от Натальи Евгеньевны:
Адам, 6 лет, показывает фотографию на "Show and Tell".
Это наша группа каратэ.
Леня: Как много каратышек!
Наташа: Катя, какая ты молодец, все примеры так быстро решила!
Катя (гордо): Да, я у Маши так быстро списала!

Вика, 4 года: Я женюсь на Аленчике!
Наташа: Ты же говорила, что выйдешь замуж за Дениса.
Вика: А я по очереди!
Жаклин: Я сегодня принесла свои игрушки и буду делиться со своими друзьями, но играть буду одна!

Наташа: Мы по тебе скучали, Ален!
Денис: Я тоже скучал!
Маша: Если скучал, то целуй!
Денис: Мальчики не целуются, мальчикижимают руки!

Играем в молчанку.
Лука повторяет за мной: Раз, два, три – мочалка!

Читаем сказку про Царевну-лягушку, спрашиваю, а кто такая невеста?
Эмили, 5 лет: Это тётя такая, которая жениться хочет!

Арнольд, 6 лет:
Успех – это когда успевают.



МУЗЫКАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ В ДЕТСКОМ ЦЕНТРЕ «МАТРЕШКА»



Формирование нейронных связей

Музыкальные занятия способствуют формированию новых межнейронных связей. Это особенно важно в дошкольном возрасте, когда мозг наиболее восприимчив к обучению.

Профилактика трудностей в обучении

Нейропсихологи считают, что регулярные занятия музыкой помогают преодолеть трудности с чтением, письмом и счётом в школе, так как развивают слуховое восприятие, ритмическое чувство и внимание.

Структура музыкальных занятий

Занятия организованы в увлекательной, игровой форме. В зависимости от возраста группы, дети осваивают:

- Развитие слуха и чувства ритма
- Пение и распевки
- Подвижные музыкальные игры
- Танцы и хореография
- Игра на простых музыкальных инструментах (шумовые, ударные)
- Знакомство с музыкальными жанрами, стилями и инструментами
- Слушание музыкальных произведений (от детских песен до классики)

Музыкальное воспитание — это важная часть всестороннего развития ребёнка. В детском садике «Матрешка» мы придаём большое значение занятиям музыкой, т.к. они помогают детям не только познавать мир звуков, но и способствуют формированию речи, памяти, внимания, координации движений и эмоционального интеллекта.

Почему музыка так важна для развития мозга ребёнка?

Музыка — это сенсорный опыт. При восприятии музыки в мозге ребёнка активно работают оба полушария. Это уникальная особенность: в отличие от речи и математики, которые в основном задействуют левое полушарие, музыка активирует и правое — отвечающее за эмоции, воображение и интуицию.



Музыка становится неотъемлемой частью ежедневной жизни ребёнка: она сопровождает утренние ритуалы, прогулки, творческую деятельность, праздники.

Концертная жизнь наших воспитанников

Концерты в детском центре «Матрешка» — это всегда праздник, событие и результат большой совместной работы детей, педагогов и родителей. Выступления становятся для детей важным этапом личностного роста, а для родителей — поводом гордиться успехами своих малышей.

Слово музыкального руководителя

«Музыка помогает каждому ребёнку раскрыться: кто-то чувствует себя увереннее, кто-то становится более внимательным, кто-то находит радость в пении или танце. Мы стараемся создать атмосферу, в которой каждый ребёнок почувствует, что он — талантливый.

Уже более 20 лет я работаю музыкальным руководителем и каждый день вижу, как музыка способна преобразить ребёнка, пробудить в нём интерес, творчество и уверенность в себе».



Татьяна Экштат
музыкальный руководитель
детского центра «Матрешка».





20 ЛЕТ С «УСПЕХОМ» - ЛЕОНИД ПОДОЛЬСКИЙ

(субъективные учительские заметки)

*Снова волшебная, дивная осень,
Меж облаков пробивается просинь,
Даже таинственно-призрачный лес
Кажется теремом, полным чудес,
Где разноцветные, хрупкие листья,
Словно написаны праздничной кистью.*

С позволения автора, читаю эти стихи своему пятому классу.

- Я тоже пишу стихи, - откликается Саша.
- А давайте проведём вечер, почитаем стихи, - предлагает Вика.

- Поэтический вечер, - уточняю я.

- При свечах, - мечтательно говорит Костя.

- Мы пироги испечём, - добавляет Алёна.

Так возникает традиция проведения поэтических вечеров.

А вот ещё одна история. Всё начинается с шутки Лёши:

- Вам, учителям, хорошо: вам «двоек» не ставят ...

- Ты хочешь на наше место?

- Было бы неплохо

- Давайте на день поменяемся местами.



Леонид Подольский с Татьяной Дуневской и Еленой Кнышевой

Тут же назначаем учителей в младшие классы, избираем директора, отправляем «новых» учителей на стажировку, назначаем «День самоуправления». Мои любознательные ребята часто спрашивали меня о жизни в Советском Союзе, о школах, где я работал раньше.

Рассказал им как-то про КВНы. Моим ученикам идея понравилась. И вот уже проведение таких встреч стало ежегодной традицией. Кстати родители тоже охотно участвуют в этих весёлых конкурсах.

Отдельная история – новогодние праздники. Ребята не только участвуют в написании сценариев, но и охотно играют. Кстати вместе со своими учителями. С удовольствием назову имена наших замечательных учительниц-артисток Т.П. Дуневской, Е. Н. Кнышевой, прекрасной певицы Е.Н. Емельяненко.

Частенько и директор школы Анна Николаевна играет ту или иную роль в пьесе, а её бессменная помощница, Оксана Николаевна Фролова, во всем и всегда

помогает организовать концертный зал, подобрать костюмы и подходящее музыкальное сопровождение для всех наших праздников.

Среди сыгранных спектаклей «Цирк зажигает огни», «Золушка», «Девочка с планеты Ялмез», «Три мушкетёра» и т.д. Новогодние представления послужили толчком для открытия школьного театра, и теперь наши сценки и спектакли могут видеть родители и гости школы не только под новый год.

Чувствую, что несколько увлёкся воспоминаниями о наших интересных делах. Главное-то в школе – это учёба. И здесь и мои коллеги, и я руководствуемся принципом «УЧИТЬ ДЕТЕЙ ЖИЗНИ». Особенно на материале предметов гуманитарного и эстетического циклов. Ведь в каждом рассказе, в каждой картине, каждом музыкальном произведении заключён урок жизни. Надо только умело его извлечь. Отсюда наше стремление сделать каждый урок увлекательным и необычным. Так появились в нашей постоянной практике уроки «От первого лица», где дети перевоплощаются в литературных героев. Даже одевают костюмы соответствующей эпохи. Отсюда и уроки-суды над персонажами. От наших прокуроров достаётся и Хлестакову, и Печорину, и Простаковой. Отсюда и театральные этюды на тему изучаемого произведения, отсюда постоянные обращения к собственной жизни детей, их личному опыту.

«Успех» обладает какой-то магической притягательной силой. Вокруг школы группируются лучшие люди города. Друзьями школы и постоянными гостями в разное время были профессор Московского Университета Берлянт А.М., профессор Квебекского Университета Шавинина Л.Г., художница Лурье Е.С., один из авторов советской энциклопедии Венецкий С.И., работал у нас большой знаток мировой культуры Школьник Б.А. Сейчас математику в школе преподаёт кандидат экономических наук Кнышева Е.Н. И уж если речь зашла о ныне работающих учителях, очень хочется упомянуть и Наталью Васильевну, и Алёну Григорьевну, и Оксану Анатольевну. Дети их обожают.

Кажется обо всём написал, хотя трудно уложить в 20 лет школы, и свою долгую жизнь в рамки одной статьи. Однако жизнь продолжается. А Успех остаётся с нами, а мы всегда с Успехом!

Если вы хотите записать
вашего ребенка в школу Успех –
звоните 613-218-8805



НЕ ТОЛЬКО УРОКИ, но и море веселья и праздников!



В образовательном центре «Матрёшка-Успех» уверены: детство должно быть не только временем учёбы, но и временем радости, ярких впечатлений и волшебных открытий. Именно поэтому здесь учебный процесс органично переплетается с праздничной атмосферой, а каждая дата в календаре становится поводом для улыбок, смеха и весёлых воспоминаний.

Для самых маленьких воспитанников здесь создаются настоящие чудеса. В детском саду круглый год проходят красочные праздники: Новогодние утренники с ёлкой, Дедом Морозом и Снегурочкой; «Смешинки» — особые дни юмора и весёлых шуток, когда смех звучит в каждом уголке; День святого Валентина, где малыши учатся говорить о дружбе и заботе; 8 Марта — трогательные поздравления для мам и бабушек; Пасха с играми, крашеными яйцами и символикой весеннего обновления; Father's Day — праздник для пап, полный сюрпризов и тёплых слов; Хэллоуин с костюмами, тыквами и сказочными превращениями; и многие другие яркие праздники для детей!

Каждый праздник превращается в маленькое театральное представление, где дети не только зрители, но и главные герои.

Родители отмечают, что такие мероприятия становятся для семьи настоящим событием, которое объединяет поколения.

Ученики школы «Успех» тоже не остаются без внимания. В конце учебного года их ждут весёлые пикники на свежем воздухе. Это не просто выезды, а настоящие праздники с шарадами, конкурсами, подвижными играми и смехом. Пикники помогают детям подвести итоги, отпраздновать достижения и с лёгким сердцем войти в каникулы. Школа быстро внедряет инновации в учебный процесс. Во время пандемии школа Успех первая в городе перешла на онлайн обучение.

А летом двери центра открывает летний лагерь «Успех». Здесь скучать просто невозможно: ребята участвуют в спортивных соревнованиях, мастер-классах, творческих проектах и экскурсиях. Программа лагеря продумана так, чтобы дети развивались физически, эмоционально, а также учились работать в команде. Многие родители говорят, что для их детей это лучшие каникулы — яркие, насыщенные и безопасные.

Party Joy – праздник, который запомнится!

Ищете, кто превратит ваш день в настоящее волшебство? Свадьбы, дни рождения, корпоративы, детские утренники – мы создаём атмосферу радости, уюта и ярких эмоций!

- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- ДЕКОР, ВЕДУЩИЕ, МУЗЫКА, СЮРПРИЗЫ
- ВСЁ ПОД КЛЮЧ — ВЫ ОТДЫХАЕТЕ, МЫ РАБОТАЕМ!

613-809-7374 @party_joy_ottawa
fb.com/groups/partyjoy.ottawa



Party Joy Ottawa — друзья праздников

Особую атмосферу праздникам центра «Матрёшка-Успех» придаёт дружба с весёлой командой аниматоров Party Joy Ottawa. Там, где появляются эти талантливые артисты, сразу же оживает праздник.

В ярких костюмах, с музыкой и шутками, они организуют конкурсы, эстафеты, танцы и игры, от которых в восторге и малыши, и школьники. Родители с благодарностью отмечают: Party Joy умеет увлечь детей любого возраста и превратить обычный день в настоящий праздник. Не случайно их приглашают не только в «Матрёшку-Успех», но и на детские дни рождения, семейные торжества и городские мероприятия.

«Там, где Party Joy — всегда радость, смех и энергия!» — говорят родители.

Центр «Матрёшка-Успех» — это не просто школа и детский сад. Это место, где заботятся о развитии и счастье каждого ребёнка. Здесь праздники становятся важной частью воспитания: они учат дружбе, уважению к традициям, доброте и креативности.

И самое главное — в этих стенах каждый ребёнок чувствует, что его ждут и любят. В «Матрёшке-Успех» учат не только писать и считать, но и радоваться жизни, дружить и мечтать.

КОГДА РАБОТА ЗАТЯГИВАЕТСЯ - МАТРЁШКА ПРИСМОТРИТ ЗА ВАШИМИ ДЕТЬМИ

Группа продлённого дня при детском саде «Матрёшка»



Современные родители живут в бешеном ритме: работа, встречи, пробки, дедлайны. И среди всех забот одно из самых важных — вовремя забрать ребёнка из детского сада или школы. Но что делать, если рабочий день заканчивается позже, чем режим садика? Решение давно найдено — при детском саде «Матрёшка» в Оттаве уже много лет успешно работает группа продлённого дня для детей от 4 до 12 лет.

Забота после уроков

Здесь детей встречают с теплом и заботой. После насыщенного школьного дня ребята получают то, что так необходимо для восстановления сил, — полноценный горячий обед. Но этим дело не ограничивается: уютная атмосфера, внимательное отношение педагогов и тщательно продуманная программа делают группу продлённого дня настоящим вторым домом.



Школьные спектакли



Шахматы, книги - все для развития детей

Разнообразие занятий

В «Матрёшке» знают, как важно сочетать отдых и развитие. Поэтому в продлёнке детей ждут:

- **творческие мастерские** — рисование, лепка, рукоделие, где каждый ребёнок может раскрыть свои таланты;
- **настольные игры** — тренировка внимания, памяти и логики в увлекательной форме;
- **подвижные игры** на свежем воздухе — ведь ничто так не укрепляет здоровье и не дарит радости, как прогулка с друзьями.

Особое место занимают совместные проекты. Каждый год ребята вместе с педагогами готовят яркие праздники — особенно запоминаются новогодние спектакли, в которых дети чувствуют себя настоящими артистами. Эти мероприятия становятся важным событием не только для воспитанников, но и для

родителей, которые видят, с каким воодушевлением выступают их дети.

Атмосфера доверия и тепла

По отзывам родителей, группа продлённого дня при «Матрёшке» отличается особой атмосферой. Здесь каждый ребёнок чувствует себя услышанным и важным. Педагоги находят индивидуальный подход к каждому — кто-то любит творить, кто-то предпочитает спорт, а кто-то с радостью включается в командные игры.

«Мы видим, как наши дети спешат сюда после школы, — рассказывают родители. — Здесь им интересно, они развиваются и чувствуют себя в безопасности. Для нас, родителей, это огромная поддержка: мы можем спокойно работать, зная, что о детях заботятся».

Почему выбирают «Матрёшку»?

Детский сад «Матрёшка» — это не просто место, где присматривают за детьми. Это образовательная среда, где формируются привычки, навыки общения и любовь к знаниям. Продлёнка стала естественным продолжением этой философии: здесь воспитывают культуру, любознательность и умение работать в команде.

Для детей это возможность провести время с пользой, а для родителей — уверенность в том, что их ребёнок окружён заботой и вниманием.

Я, как педагог и автор этих строк, знаю, насколько важно доверять тем, кто занимается воспитанием ваших детей. В группе продлённого дня при «Матрёшке» ребята получают не только качественный уход, но и то самое лучшее развитие, культуру и знания, которые станут надёжным фундаментом для их будущей жизни. Группа продлённого дня в «Матрёшке» — это спокойствие для родителей и радость для детей.



Татьяна Дуневская



Клуб «Золотой возраст» - подарок пожилым жителям Оттавы

(интервью с директором детского центра «Матрёшка-Успех»)



«Мы хотим подарить пожилым людям Оттавы возможность снова почувствовать себя нужными и востребованными.»

— Анна Николаевна Фролова

В жизни каждого человека наступает особенный этап — время, когда можно позволить себе замедлиться, уделить внимание себе, своим интересам и общению с близкими по духу людьми. Это прекрасный период, когда опыт и мудрость соединяются с желанием делиться и учиться новому. Но, к сожалению, у многих пожилых людей в Оттаве и Гатино этот этап часто связан с одиночеством, нехваткой общения и отсутствием культурных событий на родном языке.

Чтобы изменить ситуацию, в Оттаве открывается уникальный клуб «Золотой возраст». Его миссия проста и велика одновременно: наполнить жизнь старшего поколения теплом, радостью и новыми впечатлениями.

ПРОСТРАНСТВО, ГДЕ ВАС ЖДУТ

Клуб будет работать на базе детского центра «Успех» и сада «Матрёшка» — давно известных в городе образовательных учреждений с прекрасной репутацией.

Именно здесь, в светлом и уютном помещении, один или два раза в неделю будут собираться пожилые люди, чтобы проводить время в кругу друзей и единомышленников.

«Мы хотим подарить нашим дорогим жителям Оттавы и Гатино в возрасте 60+ возможность чувствовать себя нужными, активными и счастливыми», — говорит директор центра Анна Фролова.

ПРОГРАММА, КОТОРАЯ ВОДОХВЛЯЕТ

Организаторы разработали насыщенную и разнообразную программу, где каждый сможет найти занятие по душе.

• Литературные беседы и встречи с интересными людьми. Это возможность не только читать и обсуждать любимые произведения, но и делиться собственными воспоминаниями, связанными с книгами.

• Рукоделие и кулинарные мастер-классы. Здесь можно вспомнить старые умения или освоить новые: вышивку, вязание, роспись, приготовление национальных блюд.

• Театральное искусство и творческие вечера. Небольшие постановки, сценки, чтение стихов — всё это развивает у пожилых людей память, фантазию и дарит радость общения.

Продолжение на стр. 10

Музыкальные и художественные занятия. Живопись, пение, игра на музыкальных инструментах — наши опытные педагоги помогут раскрыть таланты, даже если раньше вы о них и не подозревали.

Вкусный домашний обед. Завершающий штрих каждой встречи — трапеза в дружеской компании. Ведь за столом завязываются самые тёплые и душевные беседы.

Особое внимание уделяется культурному и духовному наполнению. Преподаватели, многие из которых хорошо известны в русскоязычной общине Оттавы, будут вести занятия на родном языке. Это создаст уютную атмосферу близости и доверия, столь необходимую людям старшего возраста.

МАЛЕНЬКИЕ ИСТОРИИ — БОЛЬШИЕ СМЫСЛЫ

Чтобы понять, чем станет «Золотой возраст» для участников, достаточно вообразить себе несколько жизненных историй.

Мария Ивановна, 72 года. Всю жизнь проработала учительницей. Дома у неё — целая библиотека, но всё реже находится, с кем обсудить прочитанное. В клубе она снова будет говорить о литературе и даже вести небольшой кружок для любителей поэзии.

Георгий Петрович, 68 лет. Всегда любил готовить, но после выхода на пенсию потерял вдохновение. На кулинарных мастер-классах он откроет радость готовки заново и поделится секретом фирменного борща со всеми участниками.

Анна Сергеевна, 80 лет. Когда-то рисовала, писала картины и вышивала бисером, но со временем — руки забыли привычные движения. В клубе, среди сверстников и под руководством педагога, она снова займётся живописью и рукоделием и почувствует себя нужной.

Владимир Николаевич, 74 года. В молодости он играл в любительском театре. Сейчас на сцену выйти вроде бы поздно, но в клубе его ждут театральные встречи, где он снова сможет почувствовать магию аплодисментов.

Эти истории пока воображаемые. Но именно так и будет: каждый участник клуба найдёт здесь занятие по душе и людей, с которыми захочется делиться радостью.



ЗАБОТА О КАЖДОМ

Одна из важнейших особенностей клуба «Золотой возраст» — его доступность. Организаторы поставили себе цель сделать участие возможным для всех, независимо от уровня дохода.

Стоимость занятий будет символической. А для тех, кто оказался в трудной финансовой ситуации, предусмотрены значительные скидки и даже бесплатное посещение за счёт спонсоров.

«Мы благодарны людям, которые поддерживают проект. Их щедрость — это инвестиция не только в сегодняшний день, но и в собственное будущее», — подчёркивает Анна Николаевна.

УЮТ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Занятия будут проходить раз в неделю. Удобные и комфортные помещения центра «Успех» на Woodroffe Avenue легко доступны как для тех, кто приезжает самостоятельно, так и для тех, кого привезут дети или родственники.

Атмосфера клуба — это не только расписание и занятия, но и возможность почувствовать себя частью большого, дружного сообщества. Здесь всегда встретят с улыбкой, выслушают и поддержат.

КЛУБ КАК ЧАСТЬ ОБЩИНЫ

Важно отметить, что «Золотой возраст» — это не просто место встреч. Это проект, объединяющий русскоязычную общину Оттавы и Гатино.

Для многих семей — это шанс подарить своим родителям не только уход, но и радость общения с людьми своего поколения.

Когда взрослые дети знают, что их мама или папа проводят время с интересом и удовольствием, это снимает тревогу и даёт уверенность: старшие в надёжных руках.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

Попасть в клуб очень просто: достаточно написать на электронную почту info@zolvoz.ca или oxanafrolova@hotmail.com. Организаторы свяжутся с вами и расскажут все подробности.

Клуб «Золотой возраст» — это подарок русскоязычной общине Оттавы.

Это место, где опыт и мудрость встречаются с радостью общения и теплом сердец.

Это возможность проживать зрелые годы ярко, активно и счастливо.

Приходите сами и приглашайте своих родителей или друзей. Ведь вторая и даже третья молодость — всегда рядом. Стоит лишь открыть для неё дверь.



Виктория Юнитер

Ottawa Dance Academy — история успеха

Студия танцев для детей и взрослых



От студийных занятий до международных наград — академия, созданная Людмилой Кашковар, стала символом роста и вдохновения для детей Оттавы.

Моё знакомство с академией

Меня зовут Лена Алексеева, и я уже более десяти лет являюсь частью этой академии. Сегодня хочу рассказать о школе, и её основателе Людмиле Кашковар.

Мой путь в танце начался ещё в детстве, в Украине, и продолжился уже в Канаде. Со временем Ottawa Dance Academy стала для меня не только местом, где я занималась, но и студией, в которой я преподаю уже почти десять лет. За это время я получила преподавательский сертификат ADAPT, а также проходила обучение и мастер-классы как в Канаде, так и в США. Этот опыт помогает мне привносить в занятия новые идеи и современные подходы.

Сегодня я веду уроки по разным направлениям — от балета и джаза до акробатики и контемпорари — для учеников всех возрастов. Мои постановки были отмечены наградами за хореографию на различных конкурсах, но для меня главным всегда остаётся видеть рост учеников и их развитие на сцене. В 2023 году я также преподавала в русской школе «Успех», где готовила постановки для концертов. Эти выступления помогали детям развивать артистичность и уверенность в себе.

Я искренне наслаждаюсь тем, что могу быть частью таких сообществ и выражать свою любовь к танцу, передавая её ученикам.

Академия сегодня

Для нас Ottawa Dance Academy — это не просто школа танца, а сообщество, где воспитываются будущие артисты и лидеры. Наши ученики завоёвывают первые места на региональных и национальных конкурсах по всей Северной Америке, среди которых Hit the Floor, Shine Dance Competition, View Dance Challenge, Inspire Dance Challenge, Canadian Dance Awards и многие другие. На Ticket to Broadway Nationals в Атлантик-Сити студия была удостоена награды ADCC Studio of Excellence, а так-

же целого ряда других призов, а наши солисты и ансамбли регулярно получают высокие оценки за хореографию и артистизм.

Мы активно участвуем и в культурной жизни Оттавы: наши ученики выступают на городских фестивалях, участвуют в культурных мероприятиях и сотрудничают с другими творческими коллективами. Среди них — фестиваль тюльпанов, Ottawa International Dance Art Festival, совместные проекты с музыкантами и студиями, включая Mulan Dance Studio, школы «Успех» и «Парус», а также многие другие художественные инициативы. Эти проекты позволяют детям показать себя широкой публике, приобрести сценический опыт и почувствовать себя частью большого сообщества.

Все эти победы и выступления отражают не только талант детей, но и силу коллектива: каждое достижение становится результатом совместного труда педагогов, родителей и учеников.

Лицо академии — Людмила Кашковар

История студии неразрывно связана с её основателем. Людмила Кашковар — педагог с более чем двадцатилетним стажем, выпускница Киевской академии танца и магистр хореографии современного танца. В Украине она основала «Перлина», один из крупнейших коллективов страны, с которым гастролировала по Европе и ставила номера для крупных фестивалей, включая Junior Eurovision. Её вклад в развитие молодежи был отмечен наградами Министерства образования Украины.

Переехав в Канаду, Людмила оказалась в новой стране без привычных связей и поддержки, но её энергия и преданность делу позволили построить всё заново. Начав Ottawa Dance Academy буквально с нуля, она сумела создать студию, которая сегодня входит в число самых уважаемых школ города. Благодаря её труду и лидерству академия сочетает высокий уровень подготовки с атмосферой доверия, где каждый ребёнок получает внимание и шанс раскрыть себя.

Больше, чем танец

Ottawa Dance Academy сегодня — это доказательство того, что танец способен формировать характер и открывать двери к новым возможностям. Наша студия продолжает расти, добиваться успехов на конкурсах и оставаться местом, где дети находят друзей, уверенность и вдохновение.

Для семей Оттавы академия — это не только школа, но и сообщество, где ценится труд, творчество и мечта. А для детей — это первая сцена, на которой они учатся быть артистами и личностями, готовыми к будущим вершинам.



Лена Алексеева

Ottawa Dance Academy
phone: 613-400-4285

2120 Robertson Rd, Nepean, ON K2H 5Z1
info@ottawadanceacademy.ca
ottawadanceacademy.ca

Клиника Зубного Протезирования



Bringing Smiles to the Nation's Capital

Thank You for a Decade of Trust and Support!

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| Принимаем CDCP | CDCP Provider |
| Цифровые слепки | Digital Impressions |
| Бесплатная консультация | Free Consultation |

We speak: English, Français, Español, Українська, Русский, العربية & Deutsch

OTTAWA SOUTH DENTURE CLINIC
701 - 2210 Prince of Wales Dr., Ottawa
OttawaSouthDenture.com
613-695-9229

Secrets of Beauty Studio

Косметологическая клиника СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ



НОВИНКА! Испанские коллагеновые нити – инновационный способ омоложения. Эти нити стимулируют выработку собственного коллагена, улучшают структуру кожи, повышают её упругость и разглаживают морщины.

Лимфодренажный массаж – способствует выведению токсинов и улучшает обменные процессы.

Фототерапия – эффективное лечение при акне, пигментации, расширенных порах, признаках старения.

Микротоковая терапия – безболезненная процедура активизирующая регенерацию клеток и уменьшающая морщины.



Запишитесь на бесплатную консультацию и узнайте, какие процедуры подойдут именно вам!

Звоните прямо сейчас
819.923.9555 | 613.262.2623

Детская театральная студия ТЕРЕМ СКАЗОК приглашает к регистрации на осенний семестр

В нашей программе на русском языке:

- Актерское мастерство для детей от 4 до 12 лет
- Улучшение дикции и чистоты речи
- Развитие моторики, мимики, выражения эмоций
- Тренировка памяти в процессе заучивания ролей
- Выступление в спектаклях
- Расширение кругозора и поддержание владения русским языком.

ПРОГРАММА СТАРТУЕТ 16 И 18 СЕНТЯБРЯ.

Расписание:

Вторники: 17:30 - 18:30 (дети от 7 до 12 лет),

Четверги: 17:30 до 18:30 (дети 4 до 7).



207 Woodroffe Ave.
(Woodroffe United Church) Scout Hall

Для регистрации и вопросов:
613-297-5771
tasiania@gmail.com

ARBAT CANADA INC.



HVAC

- AC and Heat Pumps
- Furnaces
- Water heaters
- Gas lines

GARAGE DOORS

- Repair & maintenance
- New Installation
- Emergency service 24/7

**MIKHAIL
KRYAZHEVSKIKH**



+1 (873) 788-2727



info@arbatcanada.com



OTTAWA &
SURROUNDING AREAS