



Ottawa • Gatineau

Canada Canada «This project is funded [in part] by the Government of Canada»

# Меридиан

published by Meridian Press

четверг

2 мая 2024

Тел.: (613)400-3268

e-mail: meridianpress15@gmail.com

RUSSIAN CANADIAN THEATRICAL COMMUNITY CENTER  
YOUTH DRAMA THEATRE TORONTO PRESENTS

KAILASH MITAL THEATRE  
1125 Colonel By Dr

2 JUNE  
5:00 PM

спектакль по пьесе Тамары Габбе  
**ВОЛШЕБНЫЕ КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА**

First time in Ottawa!  
**ONLY ONE performance!**

РЕЖИССЕР-ПОСТАНОВЩИК -  
ВАЛЕНТИНА СУТОВА  
ХОРЕОГРАФ - ЕКАТЕРИНА КОРИНЬКОВА

СКАЗКА-КОМЕДИЯ ПО ПЬЕСЕ  
ТАМАРЫ ГАББЕ "ОЛОНОВЫЕ КОЛЬЦА"

Молодежный Драматический Театр  
г.Торонто

KAILASH MITAL THEATRE - 1125 Colonel By Dr  
Оttawa / ON / K1S 3B6  
Info / Bookings: MapleTix.ca

Tickets: [MapleTix.ca](https://www.mapletix.ca)

**УРОКИ ВОЖДЕНИЯ**  
**DRIVING TRAINING**

- MTO Certified School.  
Offering BDE course FOR 599+HST
- Обучаем уверенному и безопасному вождению новичков
- Подготовка к экзамену опытных водителей Любой уровень! Экзамен - быстро!
- Сертификат понижающий страховку

**613-808-1353**

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ  
**ВИКТОРИНА**

**СИМА МЫСЛИ**  
ОТТАВА

**BACK TO 80S**

**21 АПРЕЛЯ**  
(ВС) 6 PM  
Marconi Center  
1026 Baseline Rd

**ЗАПИСЬ НА ИГРУ: 613-265-8585**

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

**ИСТОРИЧЕСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ:**  
ГЕНЕРАЛЬНАЯ АССАМБЛЕЯ ООН ПРИНЯЛА  
ЕДИНОГЛАСНО ПЕРВУЮ РЕЗОЛЮЦИЮ  
ПО ИСКУССТВЕННОМУ ИНТЕЛЛЕКТУ  
▲ 2 СТР.

**ДАГ ФОРД НАПРАВИЛ ПИСЬМО ТРЮДО**  
С ТРЕБОВАНИЯМИ ФИНАНСОВЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ  
ОТ ЛИБЕРАЛОВ  
▲ 3 СТР.

**НОВЫЕ ДАННЫЕ EQUIFAX CANADA ПОКАЗЫВАЮТ,**  
ЧТО УРОВЕНЬ НЕКРЕДИТОСПОСОБНОСТИ  
КАНАДСКИХ БИЗНЕСОВ ПРОДОЛЖАЕТ РАСТИ  
▲ 4 СТР.

**ЛЕТО, ДАЛЕКОЕ И БЛИЗКОЕ**  
▲ 5 СТР.

**ХЕМИНГУЭЙ: УДИВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ ИЗ ЖИЗНИ**  
▲ 6 СТР.

**Dexado Accounting and Tax CPA**  
**Ex-CRA Tax Auditor**  
Corporations \* self-employed \* partnerships

- Полное бухгалтерское и налоговое обслуживание
- Tax Returns Preparation
- CRA Audit Protection and Assistance
- Tax Disputes Resolution
- Налоговое планирование и консультации
- Cloud Accounting with Quickbooks and Xero

[www.dexado.ca](http://www.dexado.ca) Boris Davidkov, CPA, CGA  
[info@dexado.ca](mailto:info@dexado.ca) Сертифицированный бухгалтер  
Free Consultation  
Tel: 613-702-8671

**АВТОМОБИЛЬНАЯ АВАРИЯ? ТРАВМА?**  
• ДТП • АВАРИИ • ТРАВМЫ • ПЕРЕЛОМЫ

**MEG | LAW**  
Personal Injury Law Firm

**ВАМ ПОЛАГАЕТСЯ ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА, ФИНАНСОВАЯ КОМПЕНСАЦИЯ**

- ВОЗМЕЩЕНИЕ РАСХОДОВ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ И УХОД ПОСЛЕ ТРАВМЫ
- КОМПЕНСАЦИЯ ЗАРАБОТКА, ПОТЕРЯННОГО ИЗ-ЗА АВАРИИ ИЛИ ТРАВМЫ
- БЕСПЛАТНЫЙ АНАЛИЗ ВАШЕГО ДЕЛА
- ОПЛАТА ТОЛЬКО ПРИ УСПЕШНОМ ЗАВЕРШЕНИИ ДЕЛА

**EGOR EVSIKOV** TEL: (613) 730-8460  
**ЕГОР ЕВСИКОВ** FAX: (613) 730-8461  
**CD, MA, JD**

Адвокат, член Юридического общества Онтарио и Ассоциации судебных юристов Онтарио

ЗАПРЕТ TIKTOK

## Нижняя палата Конгресса США одобрила запрет TikTok

**Нижняя палата Конгресса США приняла законопроект, согласно которому китайский концерн ByteDance должен в течение года продать соцсеть TikTok, чтобы избежать ее запрета в США. Компания намерена оспорить требование.**

Палата представителей Конгресса США

в субботу, 20 апреля, приняла законопроект, согласно которому соцсеть TikTok будет запрещена в США, если владелец, китайский концерн ByteDance, не продаст ее другому собственнику. В документе прописано, что компания должна сделать это в течение девяти месяцев, однако президент США своим решением может продлить этот



срок еще на три месяца. Этот законопроект принят нижней палатой Конгресса в рамках большого пакета, в который входят, кроме того, выделение помощи Украине на 61 млрд долларов, Израилю на 26 млрд долларов и

Тайваню на 8 млрд долларов, а также законопроект о конфискации российских активов в пользу Киева. Наблюдатели практически не сомневаются, что весь пакет быстро будет одобрен Сенатом.

**Анастасия Чупина**

РАСТИТЕЛЬНЫЙ БЕЛОК

## Moolec Science SA изобрела соевые бобы, содержащие свиной миоглобин (porcine myoglobin)

**Департамент сельского хозяйства США (USDA) выдал первое разрешение на выращивание растения, которое содержит белок животного происхождения. Одобрение получила малоизвестная компания Moolec Science SA, которая появилась в Люксембурге четыре года назад.**

находится более 300 заявок на одобрение зерновых и плодов с животным белком.

При всех плюсах растительной пищи она не имеет животного белка, что вызывает большие проблемы со здоровьем у тех же вегетарианцев и веганов. Молочная же продукция слишком затратная с точки зрения ее производства.

По внешнему виду, вкусу и консистенции бобы не отличаются от классических. Тем не менее, человеческий организм реагирует на растительную пищу как на мясо с высоким содержанием белка.

Полная польза нового продукта еще не раскрыта, однако эксперты уверены, что бобы абсолютно безвредны.

На выращивание бобов не требуется большого количества воды (в отличие от производства свинины). Такая еда не оставляет углеродного следа в природе.

В настоящее время на рассмотрении USDA

Как результат, зерновые и плоды с «говядиной, свининой или рыбой» могут стать универсальным продуктом питания, в котором будут все составляющие идеального обеда/ужина - клетчатка, белки, углеводы и здоровые жиры.

Бобами от компании Moolec Science SA активно интересуются люди, занимающиеся спортом. Они считают, что новый продукт сможет заменить большинство товаров (смеси, порошки, батончики и т. п.), продающиеся в магазинах спортивного питания.

**Яна Б**

КРАЖА

## За кражу книг из библиотек Европы задержаны 9 граждан Грузии

**В ходе операции в Грузии и ряде стран ЕС были задержаны члены банды, воровавшей в европейских библиотеках старинные русские книги, сообщил Европол. Грузинские власти проводят расследование.**

Европейским следственным органам удалось выйти на след преступников, воровавших из европейских библиотек старинные русские книги. Как сообщил в четверг, 25 апреля, Европол, 23 и 24 апреля в Грузии, Латвии, Литве, Франции и Эстонии были задержаны семь подозреваемых с грузинским гражданством, еще двое находятся под судебным надзором во Франции.

Согласно сообщению европейского полицейского ведомства, в Грузии и Латвии было задействовано более 100 сотрудников правоохранительных органов, которые провели обыски в 27

местах. Помимо ареста четырех подозреваемых, они также изъяли более 150 книг, похищенных во Франции, уже удалось вернуть.

В общей сложности преступная группа, как предполагается, несет ответственность за кражу в 2022 и 2023 годах не менее 170 редких книг из национальных и исторических библиотек в Германии, Эстонии, Латвии, Литве, Польше, Финляндии, Франции, Чехии и Швейцарии. Целью похитителей были в основном книги русских писателей, в частности первые издания Александра Пушкина или Николая Гоголя. Финансовый ущерб оценивается приблизительно в 2,5 млн евро. «Некоторые из украденных исторических артефактов были проданы через аукционные дома в Санкт-Петербурге и Москве, что фактически делает их невозвратными», - говорится в сообщении Европола.

**Юрий Б**

# Kailash Mital Theatre



Вот уже 24 года Молодежный театр г. Торонто увлекает своих зрителей в сказочный и удивительный мир театра, где добро побеждает зло, торжествует справедливость, где есть настоящие и верные друзья.



Репертуар театра - это лучшие пьесы русских писателей и драматургов, а также шедевры классической мировой литературы. Спектакли, поставленные по мотивам этих произведений учат любви и благородству, великодушию и щедрости, повествуют о добре, заставляют поверить в чудеса.

В Канаде русский театр несет особую важную миссию: помогает сблизить родной язык для наших детей, способствует сохранению того культурного наследия, которым мы по праву гордимся и дорожим. Театр объединяет всех тех, кто сохраняет и передает будущему поколению богатство и разнообразие русской культуры. И совсем неважно играют ли ребята на сцене или сидят в зрительном зале - все они соприкасаются с настоящим чудом, имя которому ТЕАТР.

Молодежный театр г. Торонто впервые приезжает в Оттаву и представляет для столичных зрителей спектакль «Волшебные кольца Альманзора».

Эта удивительная и веселая сказка для всех возрастов увлекает зрителей с самого начала. Волшебная атмосфера возникает с первых звуков музыки. Вы побываете на пиратском корабле, в гостях у Волшебника Альманзора, на балу у Королевы. Танец



созвездий усиливает впечатление от той красоты, которая происходит на сцене.

Приходите 2 июня в 5 pm, Kailash Mital Theatre по адресу 1125 Colonel by Dr. и вы забудете о своих каждодневных проблемах, по крайней мере, на полтора часа.





ВИНОДЕЛИЕ

**Впервые в Онтарио разработана технология разлива и продажи вина в бутылки, бывшие в употреблении**

*Дин Стойка, владелец Stratus Vineyard, винодельни в Niagara-on-the Lake, использовал вино урожая 2021 года для пилотного проекта, в сотрудничестве с компанией Circulr из Китченера, которая обеспечивает вторичной тарой, например, стеклянными банками, магазины и производителей.*

Собрав бутылки у покупателей и в своей дегустационной комнате, Stratus передал их Circulr, для проверки всех возможностей.

Необходимо было понять, как восстанавливать завинчивающиеся крышечки, как правильно обрабатывать использованную посуду, и что важно, удалять старые этикетки, которые приклеиваются на десятки лет.

Яна Б

ПРОГРАММА ПОМОЩИ

**Правительство создало программу помощи для пострадавших от вакцин**

*Федеральное правительство выделило 36,4 миллиона долларов на программу, предназначенную для поддержки людей, получивших серьезные травмы или семьям погибших от вакцин, начиная с конца 2020 года.*

Программа была объявлена вскоре после того, как прививки COVID-19 впервые стали доступны для населения, и предусматривает финансовую компенсацию людям, которые пострадали от вакцин, одобренных Министерством здравоохранения Канады, сообщает сайт ctvnews.ca.

Правительство выделило 75 миллионов долларов на первые 5 лет программы. На сегодняшний день частная фирма OXARO получила от Оттавы 56,2 миллиона долларов на реализацию программы и выплату по обоснованным искам, поступившим из-за пределов Квебека.

По состоянию на декабрь фирма выплатила 11,2 миллиона долларов компенсации. С 14 декабря 2020 года было введено более 105 миллионов доз вакцины COVID-19, и 0,01% из них привели к серьезным побочным эффектам, свидетельствуют данные Министерства здравоохранения Канады.

Из 488 смертей, зарегистрированных после вакцинации COVID-19, 4 были непосредственно связаны с прививкой, говорится в последнем отчете Министерства здравоохранения Канады.

Анастасия Чупина



НОРОВИРУС

**Минздрав Канады предупредил о росте заболеваемости норовирусом в Онтарио**

*В Министерстве здравоохранения Канады сообщили, что в стране наблюдается рост заболеваемости норовирусом.*

Норовирус - распространенный и очень заразный вирус, который вызывает тошноту, рвоту, боли в животе, спазмы и диарею.

«Количество зарегистрированных случаев норовируса в 2024 г оказалось выше, чем ожидалось, по сравнению со средним историческим показателем за предыдущие пять лет», - сообщили в Минздраве.

В Минздраве однако отметили, что в период пандемии коронавируса распространность других вирусов замедлилась из-за ограничений.

Норовирус передается через зараженные поверхности и при тесном контакте с инфицированными людьми. Симптомы заболевания проявляются через 12-48 часов после заражения.

В Минздраве сообщили, что лучшим способом защиты от норовируса является мытье рук с мылом. В течение первых 48 часов необходимо поддерживать водный баланс, можно принять лекарства от тошноты. Лечение не требуется.

Юрий Натчетой

МЕДИЦИНА

**6,5 млн. канадцев лишены первичной медицинской помощи**

*Нехватка врачей привела к тому, что 6,5 млн. канадцев лишены первичной медицинской помощи.*

Семейные доктора уходят на пенсию или меняют специализацию, а заменить их нечем, потому что профессия утратила привлекательность из-за растущего объема бумажной работы.

Но ситуация может стать еще хуже, если правительство либералов не пересмотрит запланированное в новом бюджете повышение налога на инвестиции, с 50 до 75%, заявила Медицинская Ассоциация Канады в письме Джастину Трюдо.

«Это угрожает стабильности системы здравоохранения, подрывая все усилия по удержанию на работе практикующих врачей и привлечению новых», отмечается в письме.

Не получая пенсии, многие доктора открывают свой малый бизнес, вкладывая в него доходы, чтобы обеспечить свое будущее, и новый налог ударит по ним.

Однако в ответ Трюдо заявил, что «богатым придется платить чуть больше, и мы не думаем, что это правильно, когда студент, электрик или учитель платят налоги со 100% своего заработка, а другие имеют возможность нанять бухгалтера, и заплатить всего 50% от их доходов».

Анастасия Чупина

ДЕПОРТАЦИЯ

**Правительство Канады предлагает ускорить процесс депортации заявителей, которым было отказано в предоставлении убежища**

*Соответствующие справки были внесены в план бюджета на 2024 г.*

«Бюджет 2024 г также предлагает внести изменения в Закон об иммиграции и защите беженцев, чтобы упростить и оптимизировать процесс подачи заявлений в поддержку более быстрого принятия решений и более быстрой депортации», — говорится в плане бюджета.

В Министерстве иммиграции, беженцев и гражданства Канады (IRCC) заявили, что новые меры «улучшат эффективность системы предоставления убежища, не ставя под угрозу справедливость или сострадание к тем, кто нуждается в защите». По данным

IRB, с марта 2024 г 46 736 человек подали заявления о предоставлении убежища в Канаде. Это на 62% больше, чем за тот же период 2023 г. 186 тыс заявлений ожидают рассмотрения. По мере роста числа тех, кто просит убежище, увеличивается и время ожидания. Рассмотрение дел порой занимает годы.

Агентство пограничных служб Канады (CBSA) пытается депортировать тех, чьи заявления об убежище были отклонены. По состоянию на февраль этого года, CBSA выдало более 28 тыс «ордеров» «заявителям, получившим отказ в предоставлении статуса беженца».

Мариана В

МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ В ШКОЛАХ

**Правительство Онтарио намерено ввести ограничения на использование мобильных телефонов в школах**

*Провинция также ужесточит политику в отношении вейпинга в школах. Стивен Лечче, министр образования провинции, сообщил подробности о комплексных изменениях в политике в воскресенье утром.*

Новые правила вступят в силу в 2024-2025 учебном году. Начиная с сентября, учеников с детского сада по 6 класс попросят держать телефоны на беззвучном режиме и убирать их с глаз долой на весь день, если только это не разрешит педагог.

Если ученик нарушает правила, его мобильный телефон должен быть немедленно сдан сотруднику школы, а родители будут уведомлены. В рамках новой политики сайты социальных сетей будут запрещены во всех школьных сетях и устройствах. Правительство также запретит передавать и записывать видео или фото отдельных лиц без явного согласия, хотя пока неясно, как это будет контролироваться и обеспечиваться.

Учителей также попросят включать в табели успеваемости комментарии об уровне рассеянности учеников на уроках.

Правительство уже объявило в своем бюд-



жете на 2024 год, что потратит 30 миллионов долларов на установку детекторов вейпов и другие меры безопасности в школах.

Ученики, пойманные с вейпом или электронными сигаретами, будут обязаны сдать их, а родители будут немедленно уведомлены.

Правительство потребует, чтобы школы разместили в общественных местах таблички с описанием «поведенческих ожиданий», и будет запущена маркетинговая кампания, направленная на учеников и родителей, чтобы повысить осведомленность о новой политике.

Анастасия Чупина

СТРОИТЕЛЬСТВО ШОССЕ

## Даг Форд: Онтарио начнет строительство 413 шоссе в следующем году

По словам чиновников, в настоящее время провинция оценивает состав грунта и надеется провести в мае мероприятие по изучению рынка с ключевыми заинтересованными сторонами, чтобы обсудить, как продвинуть строительство быстро и эффективно.

«Шоссе 413 станет переломным моментом для региона», - заявил Форд в Каледоне, Онтарио. «Мы уже начинаем работу по приобретению земли. Это поможет нам вовремя начать работы».

Строительство шести-

полосного 52-километрового шоссе было одним из главных предвыборных обещаний Форда, но его строительство застопорилось из-за угрозы проведения федеральной экологической экспертизы.

Ранее в этом месяце федеральное и провинциальное правительства пришли к соглашению, которое позволит проекту двигаться вперед, не подпадая под действие Закона об оценке воздействия на окружающую среду.

Предлагаемый маршрут пройдет от Хэлтона до Йоркского региона, соединяя шоссе 401, 407



и 410. Провинция ожидает, что после завершения строительства проект позволит пассажирам сэкономить около 30 минут

времени на дорогу, сократив количество пробок в районе Большого Торонто и Гамильтона.

Анастасия Чупина

AIR CANADA

## Air Canada отменила плату за выбор места в самолете

Компания Air Canada временно отменила свое решение о взимании новой платы за выбор места для пассажиров, забронировавших билеты по самым низким тарифам.

В начале этого месяца некоторые клиенты Air Canada получили уведомления о том, что авиакомпания вскоре будет взимать плату с пассажиров со стандартными или базовыми тарифами за изменение автоматически назначенного места во время регистрации. Уведомление, в котором говорилось, что изменение вступит в силу 24 апреля, вызвало волну жалоб.

К 26 апреля Air Canada приостановила введение новой платы. Флагманский перевозчик не подтвердил, повлияла ли на это решение реакция потребителей.

Юрий Б

ЖИЛЬЕ

## Большинство покупателей жилья ждут снижения ставок

Большинство канадцев, желающих приобрести жилье, заявили, что отложили свои планы до следующего года или позже, чтобы дождаться снижения процентных ставок, показал новый опрос.

По данным Bank of Montreal, 72% респондентов, надеющихся приобрести жилье, будут ждать снижения стоимости заемных средств, что на 4% больше, чем в прошлом году. Хотя снижение процентных ставок ожидается во второй половине года, старший экономист ВМО Capital Markets Роберт Кавчич утверждает, что еще далеко до того момента, когда ставки будут достаточно низкими, чтобы восстановить доступность жилья до недавних норм.

Опрос, проведенный компанией Ipsos с 28 февраля по 18 марта,



показал, что 85% респондентов добились реального финансового прогресса на пути к покупке своего первого дома, но испытывают финансовые опасения.

Среди основных причин беспокойства - непредвиденные расходы, климатические факторы, такие как лесные пожары, и высокая стоимость домовладения.

По словам Хассана Пирниа из ВМО, несмотря на экономические и рыночные проблемы, многие молодые канадцы готовятся выйти на рынок недвижимости.

Мариана В

ИНВЕСТИЦИИ

## Электромобили в Канаде: между амбициями правительства и вызовами промышленности

Вопреки падению спроса на EV, правительство Канады продолжает наращивать потенциал их производства в стране, открывая рынок для новых зарубежных игроков.

«Нашей целью является обеспечить 100% продаж легковых автомобилей и пассажирских траков с нулевым выбросом к 2035 году», - заявил премьер-министр Трюдо в связи с решением компании Honda вложить \$15 млрд. в расширение сборочного предприятия в городе Alliston, Онтарио.

К 2028-му с конвейеров должно сойти до 240.000 машин в год, и, как заверили канадцев Honda и Трюдо, «это прибавит более



1000 высокооплачиваемых рабочих мест».

Даг Форд, в свою очередь, заявил, что инвестиции «являются огромной победой для Онтарио».

Однако представители автопрома не разделяют бурных восторгов политиков.

Продажи Tesla упали почти наполовину, Ford Motors Co. объявила об отсрочке начала производства своих машин в Оквилле, китайцы,

мировые лидеры по выпуску EV, завалены нераспроданными автомобилями.

«Прежде чем запускать такой проект, необходимо снизить цены и расширить сеть зарядных станций, иначе нас ждет то же самое», - заявил Флавио Вольпе, президент Canada Automotive Parts Manufacturers Association.

Анастасия Чупина

НОВЫЙ БЮДЖЕТ

## Большинство канадцев сомневаются в «справедливости» нового бюджета

Хотя новый бюджет был представлен под лозунгом «справедливость для всех поколений», опрос Angus Reid показывает, что большинство канадцев сомневаются в его пригодности для кого бы то ни было.

Семь из десяти участников опроса не верят в то, что правительство работает для пользы их возрастных групп, таких как Gen Z (18-24 года) и Millennials (25-44).

В основном, людей беспокоят растущая стоимость жизни, кризис жилья, высокие учетные ставки и проблемы здравоохранения.

51% опрошенных ставит на первое место рост стоимости жизни, но считает, что эту проблему, так же, как и здравоохранения, либералы решить не в состоянии.

Относительно жилья, 31% отдает лидерство лидеру консерваторов Пьеру Пуальевру, 19% главе НДП Джагмиту Сингху, и лишь 13% - Трюдо.



Еще 24% ни за кого, а 13% пока не приняли определенного решения.

И наконец, 43 процента канадцев уверены, что только Пуальевр способен восстановить экономику и принять действенные меры по уменьшению дефицита.

Анастасия Чупина

ЗАГОРОДНЫЕ ДОМА

## Цены на загородные дома в Онтарио снизились по сравнению с прошлым годом

В отчете RE/MAX говорится, что стоимость загородных домов снизилась на 5%—28,7% в течение первых нескольких месяцев этого года.

В регионе Мускока стоимость загородной недвижимости упала на 5%, пишет издание blogTo.

Наибольшее снижение стоимости наблюдалось в регионах Southeast Georgian Bay, Honey Harbour и Port Severn. Средняя стоимость загородного дома опустилась ниже отметки в \$1 млн — до \$906 967. Это меньше, чем средняя стоимость дома в GTA, которая составляет \$1 121 615.

С другой стороны, цены в Питерборо и Каварте выросли на 93,1% за тот же период времени. Из всех оцененных районов провинции в 54% рай-

онов цены снизились в период с первого квартала 2023 г по первый квартал 2024 г.

В RE/MAX прогнозируют, что в этом году объем продаж загородных домов по всей стране вырастет от 3% до 50%, цена продажи вырастет. «Агенты RE/MAX в Онтарио ожидают, что к концу 2024 г цены на загородные дома вырастут на 33%. Исключением является Симко, где цены, как ожидается, останутся неизменными», — говорится в отчете.

По прогнозам RE/MAX, цены на загородные дома в Канаде вырастут на 6,8%, наиболее востребованными будут участки на набережной, участки с большим количеством земли и зеленых насаждений, а также такими удобствами, как хороший доступ к Wi-Fi.

Юрий Б



# ЗАМОК БОЛДТ НА ОСТРОВЕ ХАРТ

**Путешествие**  
с романтикой.

Один из самых красивых замков в Канаде с романтической историей является, безусловно, замок Болдта на острове Харт. Этот остров расположен на архипелаге Тысяча островов на реке Св. Лаврентия.



Замок построил Джордж Болдт, который родился в Германии в 1851 г. В 1864 г. он иммигрировал в США. Начал свою карьеру работником на кухне в Нью-Йорке, а в возрасте 25 лет был нанят своим будущим тестем на должность менеджера обеденного зала самого престижного мужского клуба в Филадельфии. Вскоре Джордж самостоятельно занялся гостиничным бизнесом, строил роскошные крупные отели и управлял ими.

В 1877 г. 26-летний Болдт женился на 15-летней Луизе Кехрер. Через два года родился сын, а еще через четыре – дочь. В 1900 г. Болдт начал строительство замка, предназначенного в подарок жене. Триста рабочих, включая каменщиков, плотников, сантехников, электриков трудились над шестиэтажным замком из 120 комнат с 365 окнами. Работники получали по полтора доллара в час, рабочий день продолжался 9-10 часов. Замок включал в себя тоннель, электростанцию, итальянский сад, подъемный мост. Крыша была выложена керамической плиткой общей площадью 30 тыс. кв. футов. Была пробурена специальная скважина диаметром 14 дюймов и глубиной 55 футов для лифтового подъемника, работающего на энергии воды.

Остров Харт по указанию Болдта приобрел форму сердца («валентинки»). Этот же мотив повторялся во многих элементах отделки. Болдт собирался приурочить подарок ко дню рождения жены, который приходился на день Св. Валентина. В январе 1904 г. 41-летняя Луиза, отличавшаяся слабым

здоровьем, внезапно умерла. Потрясенный горем Болдт немедленно прекратил все строительные работы, и в течение 73 лет недостроенный замок оставался заброшенным, приходя в запустение.

Триста занятых на строительстве рабочих, мрамор из Италии, подземный тоннель, внезапно умершая от проблем с сердцем горячо любимая жена – все это лишь некоторые детали, удивительным образом совпадающие в историях известного торонтского замка Каса-Лома и замка Болдт.

В 1977 г. американская компания, владеющая системой мостов 1000 островов, приобрела замок Болдта и завершила строительство. Стоимость затрат на реконструкцию составила 35 млн. долл. Сейчас этот замок, располагающийся на маленьком острове Харт площадью в 5,5



столовая, бильярд и комната для организации ба-лов. Другие, открытые для публики помещения, находятся в подвале, это бассейн, и на пятом этаже специальный зал для питья чая, который выходит на террасу крыши.

На острове также находятся три других архитектурных памятника, открытых для публичного посещения. Это большой док для яхты, уцелевший до сих пор, башня Альстер (Alster), прозванная «маленьким замком», и монументальная Триумфальная арка, датированная 1900 годом, которая служила «водными воротами» в лагуне. Болдт хотел, чтобы на ней возвышался купол, в знак его любви к жене.

Остров Харт обладает еще одной уникальной особенностью - на нем находится пункт американской таможни, но, в отличие от всех остальных таможенных пунктов на территории США, здесь отсутствует соответствующий пункт канадской таможни.

Для того чтобы высадиться на острове Харт, надо иметь обычные документы, требующиеся для пересечения канадско-американской границы. В то же время остров можно объехать на канадском круизном корабле, и в этом случае никакие документы не требуются.

акров, постоянно входит в число 25 наиболее посещаемых исторических зданий США. За последние сорок лет около шести с половиной миллионов человек посетили замок.

Сегодня сооружение частично восстановлено, стилистику здания старались сохранить в духе начала XX века. Гранитные стены украшены декоративными деталями, так же облицована и крыша. Дизайн Хэвитта не основывался на каких-то определенных правилах, поэтому здание и не имеет определенной симметрии. В замке есть шесть башен и двадцать четко выраженных своей формой возвышенностей крыш.

Болдт состоит из 127 комнат (в том числе тридцать ванных), расположенных на семи этажах, окружающих ротонду, увенчанную большим стеклянным куполом. Вокруг центрального атриума (на уровне первого этажа) расположены пять главных помещений: приемная комната, библиотека,





# КТО НА СВЕТЕ ВСЕХ МИЛЕЕ

**Деловая и энергичная женщина, участвующая наравне с мужчинами в хозяйственной и общественной жизни, та, которая несёт в мир красоту и уют – собирательный образ успешной женщины XXI века. Но ведь главная функция женщины – материнство. Так устроено природой. Почитание матерей существовало ещё в Древней Греции. Женщина-мать, несмотря на жёсткие требования времени, обязана сохранить извечно женское обаяние, стремление к совершенству, к тому, чтобы быть на свете всех милее.**

В юном возрасте все красивы! Попробуйте, пройдя жизненные испытания, а их не минует никто, остаться мягкой, женственной, подтянутой и энергичной, с которой всегда хорошо! Моя сегодняшняя героиня в свои сорок с лишним лет выглядит как девочка-подросток: хрупкая, миниатюрная, стильно подстрижена, модно одета, с бездонными выразительными глазами, очаровательной улыбкой и осиной талией. Глядя на неё, трудно поверить, что перед тобой мать пяти(!) детей!

**МАША ЧЕРНОВА** родилась и выросла в Удмуртии. У неё есть одна лишь старшая сестра – многодетную такую семью уж никак не назвать. Так сложилось, что дружила маленькая Машенька с девочками из больших семей. Вместе они играли в дочки-матери. Маша-дошкольница любила играть в куклы. Когда же пошла в школу, с ней соседи и знакомые стали оставлять своих малышек, и Маше это очень нравилось. Она росла ответственной, любила деток, обожала собак и кошек. Помимо общеобразовательной школы посещала музыкальную и художественную, не пропускала возможности потанцевать. Много читала, задумываясь о смысле жизни, литература была её любимым предметом в школе. Сразу по окончании средней школы продолжила учёбу, успешно выучась на педагога-психолога в Удмуртском государственном университете. Один учебный год проработала психологом в гимназии, а потом, вы-

йдя замуж, переехала в Канаду.

Все эти годы, начиная с 2003, живёт в Оттаве, по месту работы мужа. О переезде не жалеет, была к нему морально готова. Скромная Мария считает себя обычным человеком, а не матерью-героиней. Её девиз по жизни: "Делай, что должен, и будь, что будет!" Эта удивительная женщина наделена, как мне кажется, внутренней мудростью. Английский писатель-классик Даниэль Дефо утверждал, что "самая высокая сте-

пень человеческого мудрости – это умение приспособиться к обстоятельствам и сохранять спокойствие вопреки внешним угрозам". Героиня моего очерка не только мудра, но и гармонична – именно гармония в душе способна создавать счастье даже из ничего.

Жизнь – это путь. У кого-то этот путь лимитирован походом до ближайшего супермаркета и обратно, а у кого-то – кругосветное путешествие в прямом или переносном смысле. Мария идёт по жизни уверенно и с высоко поднятой головой, выбрав свой путь осознанно и справляясь со всеми вызовами судьбы. Она производит впечатление человека, бесконечно излучающего добро. С таким человеком

очень хочется пообщаться. Она умеет находить точки соприкосновения с разными людьми не только потому, что имеет педагогическо-психологическое образование, но и интуитивно. В Канаде Мария не хочет быть домохозяйкой – ходит на работу, хотя и домашних забот хватает. Ведь у неё пятеро замечательных детей (Софья, Артём, Лада, двойняшки Тимур и Максим), воспитание которых занимает огромное количество времени, зато какая отдача! Старшая дочь достигла со-

вершеннолетия, уже учится в университете. Младшие сыновья – первоклашки. Дети очень разные, хотя родились и воспитываются в одной семье. Одни, например, увлекаются математикой, другие, наоборот, гуманитарными предметами... Несмотря на разнообразие увлечений, все пятеро постоянно читают, вместе обсуждают прочитанное – записаны в публичной библиотеке, часто пополняют новыми книгами свою домашнюю библиотеку. У каждого члена семьи есть свои обязанности по дому, которые чётко распределены и беспрекословно выполняются. Взаимопомощь в семье Черновых не просто существует, а главенствует. Мама умеет так организовать процесс, чтоб дети занимались

ПОЛЕЗНЫМИ делами. По принципу педагога Макаренко, она умудряется воспитывать детей, даже когда её нет дома. Тем не менее как можно больше времени братья и сёстры стараются проводить вместе с родителями, с которыми всегда интересно. Вместе они смотрят художественные и мультипликационные фильмы, играют в настольные игры, ходят в музеи, выезжают на природу; иногда с мальчиками(!) мама и папа стряпают печенье и оладьи... Главное правило в семье – дома разговаривать только по-русски! И это правило реально помогает детям совершенствовать их словарный запас и навыки общения на родном языке. Короче говоря, родители в дружной семье Черновых умеют КАЧЕСТВЕННО проводить время с детьми, донося до них правду о том, что править миром должна любовь, своевременно ориентируя представителей подрастающего поколения на светлые мысли, красивые мечты, добрые поступки.

Мария не только успешно разруливает всяческие жизненные ситуации, она находит время на непрерывное саморазвитие, без которого никак не обойтись. У каждого своя отдушина. У неё такой отдушиной стало изготовление ювелирных изделий из камня. Натуральные камни любит с детства, передалась такая любовь от мамы. А вот самостоятельно смастерить первые бусы попробовала только лет пять назад – получилось! С тех пор время от времени делает всевозможные бусы и браслеты для себя и близких. Я уверена, что с любовью создаваемые изделия наполняются энергией изготовителя, а Машина энергия прекрасна!

В мае в Канаде отмечают День Матери. Очень хочется поздравить с праздником всех мам, конечно, и Машу. Как писал поэт-шестидесятник Евгений Евтушенко:

*"Людей неинтересных в мире нет. Их судьбы как истории планет. У каждой всё особое своё, И нет планет, похожих на неё!"*

Дорогие мамы! Не теряйте своей неповторимости, чтобы Ваши дети никогда не сомневались в том, КТО на свете всех милее.

МАРИНА КОЧЕТОВА





# НЕДВИЖИМОСТЬ В ОТТАВЕ

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • РЕНТ • ИНВЕСТИЦИИ



**OLGA BALAUR**

REAL ESTATE BROKER

CELL: 613-400-3268 OFFICE: 613-369-5199



# ЭКОНОМИКА КАНАДЫ, КЛЮЧЕВАЯ СТАВКА И ЦЕНЫ НА НЕДВИЖИМОСТЬ

2023 год был закончен со следующими показателями: Во-первых, экономика Канады вошла в рецессию, во-вторых, благодаря поднятию Банком Канады процентной ставки до уровня в 5%, инфляцию удалось сначала остановить, а далее опустить её до показателя ниже трёх процентов, и третье - остановился рост цен на недвижимость. Цены в среднем опустились на 15% и откатились назад на уровень октября 2021 года.

Впереди ещё одна очень большая проблема - около 2 миллионов домохозяйств подходят к моменту обновления моргиджей. Что при высоких ставках кредитования чревато большим количеством дефолтов. То есть, с одной стороны, надо срочно опускать ставки кредитования, спасая экономику и владельцев моргиджей, а с другой, Банк Канады пока еще не достиг планируемого результата и не вернул инфляцию к запланированным двум процентам.

## Скорое снижение ставки

Большинство финансовых аналитиков в начале года предсказывали скорое снижение ставки, так как, по их мнению, риски полностью утопить экономику и получить большое количество дефолтов перевешивали то, что инфляция пока еще выше планируемой.

Только что вышедшие экономические показатели немного меняют картину. Из хорошего - это то, что инфляция опустилась еще, и сегодня она уже на уровне 2,9%, и это отличный показатель.

Из плохого для владельцев моргиджей то, что общие показатели по экономике Канады вышли несколько лучше, чем ожидалось ранее, и хотя в целом они очень плохие, например, безработица в Онтарио выросла на 30% по сравнению с прошлым годом, что просто ужасный показатель, который невозможно игнорировать. Всё же пока не происходит резкого обвала, который мог бы заставить Банк Канады срочно спускать процентную ставку, а судя по всему, наши власти ждут именно этого момента.



## Фактор американской экономики

Есть еще одна важная деталь, безусловно влияющая на решение центрального банка Канады. Это американская экономика. А в штатах, в отличие от Канады, сегодня всё гораздо лучше, чем у нас. К сожалению, в решении по понижению ставки в Канаде мы очень зависимы от того, будут ли опускать ставку в США. Если, к примеру, мы начинаем опускать ставку, а американцы нет, то это

приведёт к существенному оттоку денег инвесторов из страны, и это, соответственно, очень плохо для канадской экономики.

Сегодня ставка федерального резервного банка США лишь на четверть процента выше канадской, и это довольно комфортный уровень для экономики Канады. Канадский доллар при этом находится по отношению к американскому в диапазоне от 1,32 до 1,39, что, по оценкам аналитиков, идеально для нас сегодня. Американ-

они снизят ставку непосредственно перед осенними выборами, это ещё один козырь в пользу демократов.

Если бы наши экономические показатели были бы уж совсем плохие, то, скорее всего, Банк Канады пошёл бы на то, чтобы первыми начать снижать ставку, несмотря на те проблемы, к которым это бы привело. В сегодняшней ситуации, с большой вероятностью Банк Канады продолжит паузу, тем более, что по статистике боль-

жимоности Онтарио, количество продаж увеличилось на 37%, уже возможно получить моргидж под 5%, хотя еще пару месяцев назад и б с половиной процентов было бы за радость. Сегодня банки выдают долгосрочные кредиты себе в убыток, понимая, что, когда ставка начнет падать, они смогут на этом заработать. Борьба за клиентов у банков идёт нешуточная, и эта тенденция продолжится.

Пока цены на недвижимость стоят на месте. Безусловно, увеличился спрос, но и количество предложений тоже значительно выросло.

## Рост цен

Я думаю, что кульминацией будет первое снижение ставок Банком Канады, после которого цены начнут расти, и уже к началу 2025 года мы выйдем на уровень пиковых цен марта 2022 года. Далее же накопившейся сегодня огромный отложенный спрос сделает своё, и подорожание недвижимости будет глобальным.

Так что я хочу посоветовать тем, кто сегодня еще сомневается, хорошее ли сегодня время для покупки, если у вас в планах покупка, не теряйте времени, делайте это сейчас. Если у вас есть возможность, то лучше купить по сегодняшним ценам, пусть и с дорогим моргиджем, который можно будет через год рефинансировать под более низкую ставку, чем ждать дешевых кредитов, но покупать гораздо дороже.

Большинство домовладельцев будет перезаключать контракты с банком в конце 2024 и в 2025 годах. А значит, время ещё есть. Да и выборы у нас в следующем году, и если начать снижать ставку не сегодня, а во второй половине года, то это будет на руку правительству Трюдо.

## Рынок недвижимости Онтарио

Касательно рынка недви-

Подготовила Ольга Балаур



# ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ

**В** современной жизни выигрывает тот, кто способен меняться, оставаясь собой. И это умеют делать, к сожалению, не все. Самое притягательное на свете – это талант. Каждый человек потенциально талантлив, но максимально раскрыть свой талант способен не каждый.

На долю каждого в той или иной степени выпадают тяжёлые физические испытания. Приходится пройти сквозь огонь, не сгорев, сквозь воду, не утонув, наконец, достойно перенести самое тяжёлое испытание – нравственное, метафорично именуемое медными трубами. Мой сегодняшний герой уже много лет подряд имеет дело с медными трубами ежедневно, в прямом и переносном смысле. Речь пойдёт о творческой личности, поскольку люди творческие сами заряжены энергией высокого качества и заряжают этой энергией других, помогая тем самым преодолеть огонь, воду и медные трубы как можно большему числу людей.

Позвольте Вам представить профессионального музыканта и педагога с многолетним стажем, оттавчанина Иосифа Борисовича Маргулиса. На самом деле оттавчанином он стал лишь в 2001 году, а родился и вырос в советском Киеве, где и окончил музыкальную школу и музыкальное училище имени Глиэра. “Музыка воодушевляет весь мир, снабжает душу крыльями, способствует полёту воображения; музыка придаёт жизнь и веселье всему существующему... Её можно назвать воплощением всего прекрасного и всего возвышенного.” Не согласиться со столь ёмким определением древнегреческого философа Платона невозможно.

Маленький Иосиф с раннего детства полюбил музыку и достойно пронёс эту любовь через всю жизнь. Любопытная деталь: общительного мальчика с ярко выраженным музыкальным слухом привлекали духовые инструменты! До сих пор в мелких подробностях и с большой теплотой он вспоминает районный пионерский оркестр, в котором начинал с баяна.

Но окончательный выбор пал на духовые, поскольку на них невозможно играть в одиночку – требуется коллектив. Поэтому в музыкальной школе он учился по классу трубы, хотя параллельно предстояло освоить и игру на фортепиано. Смешанный оркестр музыкальной школы участвовал в многочисленных конкурсах между районными Домами Пионеров, неоднократно приглашался на концерты в Верховный Совет, что считалось большой привилегией. Учиться музыке было легко и интересно. Вопрос о выборе профессии даже не стоял. В музыкальном училище педагогом Иосифа был артист оперного театра – солист оркестра, поэтому у юного студента чётко сформировалась цель – ему хотелось пойти по стопам любимого наставника. По окончании музучилища два года прослужил в армии, в ансамбле песни и пляски МВД Украины и Молдавии. Своё будущее молодой музыкант мечтал связать именно с оркестром. Потому и отправился учиться в консерваторию в город Горький (ныне Нижний Новгород) на оркестровый факультет. Во время войны Московская консерватория была эвакуирована именно в Горький, поэтому в послевоенные годы Горьковская консерватория стала филиалом Московской. Все студенты где-то работали. Иосиф одновременно работал в театре оперы и балета, симфоническом оркестре горьковской филармонии и в кинотеатре, где перед сеансами принято было “угощать” публику живой музыкой. Будучи ещё студентом консерватории, стал победителем Российского межрегионального конкурса исполнителей на духовых инструментах. Получив высшее музыкальное образование, вернулся в родной Киев, но уже не один, а с красивой женой (тоже дипломированным музыкантом): Валентина вместе

с ним училась в консерватории.

В Киеве Иосиф стал солистом симфонического оркестра оперной студии при Киевской консерватории, солистом сценического оркестра Национальной оперы УССР, членом Гильдии трубачей-профессионалов. В течение пяти лет был руководителем и дирижёром самодеятельного оркестра завода “Большевик”. На общественных началах в обществе слепых учил слепых людей играть на музыкальных инструментах. Почти тридцать лет(!) проработал в театре оперетты. Играл не только в репертуарных театральных спектаклях, часто сопровождал на разнообразных конкурсах, фестивалях, на республиканском телевидении. Был педагогом по классу трубы в музыкальных школах. Первомайские и ноябрьские парады не обходились без оркестра, членом которого неизменно оставался И. Маргулис... Одним словом, музыкант до мозга костей.

Жизнь семьи Маргулиса на протяжении ряда лет не просто окружена и пропитана музыкой, а воспевают торжество музыки как средства связи между людьми, порождая чувство общности, объединяя людей. Случайно ли с детства тянуло Иосифа к духовым инструментам? Конечно, нет! Это сродни игровым видам спорта, где один за всех, и все за одного. Играть в оркестре требует наличия у музыкантов определённых навыков – это умение слышать ближнего в прямом и переносном смысле, знать своё место, гармонично вписываться в коллектив, чувствовать ответственность за общее дело... и многое другое. Не потому ли во многих странах, в Канаде в том числе, столь популярны школьные оркестры!

Оказавшись в Канаде, Иосиф Борисович углубился в преподавательскую деятельность. За двад-

цать лет работы в музыкальной школе Манотика у него было более ста(!) учеников. В отличие от советских музыкальных школ, в Канаде один и тот же педагог учит и теории (сольфеджио) и специальности (конкретно игре на музыкальном инструменте). Программы обучения состоят из нескольких уровней. Седьмой уровень соответствует музыкальному училищу, а восьмой даёт дополнительный кредит (зачёт) при поступлении в университет. Однако, далеко не все учащиеся музыкальных школ мечтают о больших оркестрах. Очень полезно играть на духовых инструментах хотя бы потому, что, помимо прочего, это развивает мышечную память, укрепляет органы дыхания.

Обычно освоение музыкальной грамоты начинают с клавишных, ведь на них все звуки уже готовы. На духовых инструментах звуки надо научиться извлекать. Труба именуется голосом Бога, соответственно, нет ничего удивительного в том, что именно труба – важный инструмент в католической религии. В Канаде очень много трубачей. Одним из лучших, я в этом уверена, можно считать и моего сегодняшнего героя. Не думаю, что многие канадские трубачи хотя бы приблизительно проделали столь долгий, наполненный всякого рода событиями, путь музыканта, верного избранному делу жизни.

Труба из меди долговечна, так как медь – материал износостойкий, не подверженный коррозии. Жизнестоек и И. Б. Маргулис, щедро передающий эмоции и идеи, неустанно транслирующий окружающим культурные ценности, укрепляя при этом человеческое чувство сопричастности, стимулируя своих слушателей и учеников к творческому самовыражению. Главное – ценить искусство в себе, а не себя в искусстве!

МАРИНА КОЧЕТОВА

MAZDA

## Tesla рассекретила обновлённую топовую версию Model 3 Performance

**Дилеры бренда в Штатах уже начали собирать заказы на новинку, живые продажи начнутся в мае-июне. Цена стартует с 52 990 долларов.**

Топовый седан получил освеживший дизайн, который имеет ряд отличий от актуальной стандартной версии модели. Исполнение Model 3 Performance снабдили более спортивными на вид бамперами, новым передним сплиттером, а также измененными спойлером и диффузором. Новинка получила

оригинальные колёсные диски размером 20 дюймов, «обутые» в шины Pirelli P Zero 4. За счёт изменений экстерьера лобовое сопротивление сократилось 5%.

В салоне установили новые спортивные кресла, оснащённые 12-позиционной регулировкой положения, функциями вентиля-

грева. Ещё модели улучшили шумоизоляцию, в том числе – за счёт иного остекления.

Совокупная отдача двухмоторной установки посвежевшего Model 3 Performance составляет 517 л.с., а крутящий момент равен 741 Нм. На разгон с места почти до «сотни» (до 96,7 км/ч)

четырёхдверке требуется 2,9 секунды, а максимальная скорость составляет 262 км/ч. А максимальный запас хода на одной зарядке у этого седана составляет 476 км (при расчёте по циклу EPA).

Анастасия Чупина



CHEVROLET TRAILBLAZER

## Внедорожник Chevrolet Trailblazer получил новый салон после рестайлинга и стал чуть мощнее

**Снаружи и внутри Срамный SUV обновился по образцу родственного пикапа S10. Кроме того, модернизирован турбодизель, а на смену шестиступенчатому автомату пришел восьмиступенчатый.**

стайлинг (предыдущий провели в 2020-м). Обновленный внедорожник бразильское подразделение анонсировало в середине апреля, теперь же модель полностью рассекречена.

Спереди Chevrolet Trailblazer повторил модернизированный родственник пикап Chevrolet S10, который дебютировал в начале текущего месяца. Если же сравнивать с дореформенным SUV, то другими стали фары, бампер, радиаторная решетка, капот и передние крылья. Корма прежняя, разве что потемнели фонари. К слову, местные профильные СМИ пишут, что внедорожник отныне доступен в единственной топовой комплектации, у которой новое название – High Country (прежде самая богатая версия носила имя Premier).

Юрий Б

Вот уже несколько лет как в гамме Chevrolet присутствуют две разные модели с именем Trailblazer: в США, Канаде и Корею продают компактный паркетник с несущим кузовом (кросс также был представлен в Китае, но там от него впоследствии отказались), а в Латинской Америке это название носит рамный вездеход. Рамник производят в Бразилии, в актуальном поколении он пребывает с 2012 года, однако марка не спешит с выпуском следующей генерации – такой Trailblazer пережил очередной ре-

HYUNDAI PALISADE

## Новый модельный год принёс кроссоверу Jeep Commander мощный мотор

**Гамму трехрядного Джипа пополнила бензиновая турбочетверка 2.0 семейства Hurricane. Вместе с новым мотором модель также получила версию Blackhawk с расширенным черным декором.**

Главная обновка – бензиновая турбочетверка 2.0 семейства Hurricane, которая выдает 272 л.с. и 400 Нм. Таким же двигателем оснащается пикап Ram Rampage, вдобавок его недав-

но начали ставить и на местный Jeep Compass. Jeep Commander с этим турбомотором имеет девятиступенчатый автомат и полный привод. Кроме того, новой модификации перенестили подвеску. Объявлено, что трехрядный кроссовер с 2.0 Hurricane наберет первую «сотню» за 7 се-

кунд, максимальная скорость – 220 км/ч.

Как и прежде, бразильцам Jeep Commander также доступен с битопливной турбочетверкой 1.3 T270 Flex (бензин/этанол – 180/185 л.с., 270 Нм) в сочетании с 6АКП и турбодизелем 2.0 Multijet II, который работает в паре с 9АКП. В первом случае кроссовер строго переднеприводный, во втором – полноприводный. С двигателем 1.3 Commander разгоняется до 100 км/ч

за 10,4 или 9,5 с (бензин/этанол), максималка – 200 или 202 км/ч. Показатели для дизельного кросса – 11,6 с и 197 км/ч.

Кроссовер с новым двигателем предложен в двух наиболее роскошных комплектациях – Overland и новой же Blackhawk. Фишки последней – черный наружный декор вместо хромированного и красные тормозные суппорты. Еще одно новшество для Commander-2025 – базовая версия теперь пятиместная, третий ряд кресел для нее сделали опциональным.

Юрий Натчетой



Р О Д И Т Е Л Я М Н А З А М Е Т К У

# 7 ПРАВИЛ ДЛЯ МУДРЫХ РОДИТЕЛЕЙ

**Практически каждый родитель желает своему ребенку всего самого лучшего. Но иногда мы требуем от детей так много, что они просто не могут оправдать наши ожидания. В этой ситуации можно использовать другую тактику: «отстать от ребенка» и начать с себя. О том, как это сделать кратко изложено в этой статье. Предлагаем для вас семь базовых советов, которые помогут изменить отношения в семье к лучшему уже сейчас.**

### Воспитывайте не «чемпиона», а человека

Мы должны стремиться не к тому, чтобы наш ребенок был первым и самым лучшим в каких-то областях, а к тому, чтобы он учился воплощать в жизнь свои замыслы, контролировать себя, общаться с людьми.

### Учитесь слушать и слышать

Беседа с ребенком — это вариант «трудных переговоров». Нам надо всматриваться в каждую мелочь, слышать каждое слово, чтобы понять «партнера». Но важно не переусердствовать с техниками: когда нет ре-



ального сопереживания, реальных эмоций, техники не только не помогут, но, наоборот, навредят, вызовут раздражение и лишь увеличат дистанцию между нами и ребенком.

### Разрешайте выбирать друзей

Ребенок растет и хочет сам выбирать, с кем ему дружить, пытается вы-

рваться из очерченного нами круга «отсеянных и промаркированных» детей, которых приводят на дни рождения и прочие праздники. Мы должны предоставить ему это право.

### Устанавливайте границы дозволенного

Детям необходимы границы, рамки,

чтобы знать, что можно, а чего нельзя, и понимать, как себя вести. Если мы их не обозначим, ребенок будет нащупывать их сам, путем проб и ошибок, а это может дорого обойтись и ему, и нам.

### Реже наказывайте

Наказания надо применять только в том случае, если нет другого выхода. Любой метод воздействия работает тем лучше, чем реже его используют.

### Чаще разрешайте

Если детям не запрещать всё и вся, они будут спрашивать разрешения, а значит, мы будем в курсе того, как они распоряжаются своей свободой. Разрешения укрепляют родительский авторитет не меньше, а даже больше, чем запреты.

### Учите делать выбор самостоятельно

Наша задача — с самого раннего возраста воспитывать в детях решительность: учить выбирать осознанно, учитывая последствия, видеть возможности выбора, его плюсы и минусы, оценивать альтернативы.



# ПРОФИЛАКТИКА БЛИЗОРУКОСТИ:

## что нужно знать

**По данным Всемирной организации здравоохранения, на данный момент около 1 миллиарда людей в мире носят очки или контактные линзы, т. е. имеют те или иные проблемы со зрением. И год от года растет число тех, кто страдает близорукостью. Причины этого – в особенностях образа жизни современного человека, в не всегда правильном отношении к здоровью собственных глаз.**

А между тем прогрессирование близорукости можно приостановить, для чего необходимо соблюдать совсем несложные правила – следить за общим состоянием организма, чаще бывать на свежем воздухе, высыпаться... И, конечно, заботиться непосредственно о зрении.

Под гигиеной зрения подразумевается комплекс мер предосторожности, позволяющих не допустить создания условий, способствующих развитию близорукости и других заболеваний глаз. Такие меры могут включать в себя:

### Соблюдение правильного режима зрительной работы

При длительной и напряженной зрительной работе на близком, фиксированном расстоянии в несколько раз снижается частота моргания. Поверхность роговицы «пересыхает», слезная пленка обновляется значительно реже. Возникшие вследствие этого



жжение, резь в глазах, сухость, дискомфорт – первые признаки появившегося «синдрома сухого глаза». При этом продолжительное напряжение зрительного аппарата, получившее название «спазм аккомодации», приводит к замедлению или даже застою необходимых обменных процессов в структуре глаза и как следствие развитию близорукости. Наиболее часто с проблемами, возникающими ввиду несоблюдения режима зрительной работы – усталостью глаз, головными болями, выраженным дискомфортом в органах зрения – сталкиваются люди, подолгу просиживающие за компьютером или со смартфоном. Подобные состояния объединяются под общим названием «компьютерный синдром».

Соблюдение правильного режима зрительной работы

### Равномерное освещение

Одно из необходимых условий для нормальной зрительной работы – хорошее и, главное, правильно подобранное освещение. Очень важно помнить, что свет на рабочем столе, должен быть установлен таким образом, чтобы это было комфортно для ваших глаз. Он должен быть не слишком ярким, чтобы не ослеплять вас, но и не слишком темным, чтобы в процессе работы глаза не испытывали чрезмерного перенапряжения. Желательно, чтобы освещение было равномерным, исключая дискомфорт при переводе взгляда от более яркого предмета к более темному. Наиболее целесообразно совмещение местного и общего света, так как при использовании только локального освещения оно не может дать необходимую равномерность.

Если вы работаете в офисе, то следует использовать смешанное освещение – дневное и искусственное. Желательно, чтобы световые потоки не воспринимались глазом, как отдельные. Кроме того, постарайтесь исключить из поля зрения во время работы различные бликующие или отражающие поверхности.

### Соблюдение режима чтения

Во время езды в транспорте из-за неровностей дороги, а также при чтении лежа под влиянием дыхания, сердцебиения, дрожания рук книга, журнал и глаза читающего находятся в постоянном движении друг относительно друга. В результате глазу при помощи аппарата аккомодации приходится постоянно подстраиваться, чтобы объект наблюдения все время находился в фокусе максимального различения, что приводит к быстрому переутомлению зрительной системы, а при длительности – спазму аккомодации. Расстояние до книги, журнала, газеты должно быть не менее 30–40 см. С учетом образа жизни современного человека, все вышесказанное в равной степени относится к соблюдению правильного режима чтения с экранов различных мобильных устройств – смартфонов, планшетов и т. д.

ВАЖНО!

### Питание для глаз

Для здорового функционирования зрительной системы необходимо, чтобы глаза получали достаточное и полноценное питание. Ученые советуют чаще употреблять в пищу антиоксиданты зеаксантин и лютеин, а также обязательно включать в рацион докозагексаеновую и эйкозапентаеновую кислоты, – причем пугаться таких сложных наименований не стоит, все эти вещества содержатся в самых обычных продуктах.

Старайтесь перекусывать яблоками, клубникой, брокколи, яйцами и другими продуктами, являющимися источниками уже упомянутых зеаксантина и лютеина. Лосось, скумбрия, форель и т. д., богатые докозагексаеновой и эйкозапентаеновой кислотами (иначе их называют омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами) могут стать отличным подспорьем в профилактике не только близорукости, но и других заболеваний глаз. Балуйте свои глаза продуктами с высоким содержанием витаминов А, С, Е, бета-каротина, витаминов группы В.

Пейте соки из свежих овощей – свеклы, сельдерея, моркови, а также зеленые и травяные чаи с ромашкой, чабрецом и душицей, не забывая подсластить их ложечкой липового меда, признанного учеными буквально кладом микроэлементов, полезных для зрения.

Продумывая рацион питания, стоит учесть, что не так важно количество полезных продуктов, употребляемых одновременно, как регулярность их появления на столе – ведь витамины и другие полезные вещества требуются человеку в размере всего лишь суточной нормы, напитать зрительную систему на будущее, авансом, – невозможно.

### ЗРИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

- Посмотрите на кончик носа, на счет 1–4, а потом переведите взгляд на счет 1–6. Повторите 4–5 раз.
- Посмотрите на указательный палец, удаленный от глаз на расстоянии 25–30 см, и на счет 1–4 приблизьте его к кончику носа, потом переведите взор вдаль на счет 1–6. Повторите упражнение 4–5 раз.
- Крепко зажмурьте глаза на несколько секунд, откройте их и посмотрите вдаль. Повторите 4–5 раз.
- Голову держите прямо. Поморгайте, закройте глаза и посидите спокойно примерно 5 секунд. Повторите упражнение 4–5 раз.
- Взгляните в окно на очень отдаленный предмет и пристально рассматривайте его в течение 10 секунд. Переведите взгляд на ладонь. Повторите упражнение 6–10 раз.

### МНЕНИЕ УЧЕНЫХ

## Прогулки и близорукость - исследования британских ученых

**Британские исследователи обнаружили, что пребывание детей на открытом воздухе снижает риск развития близорукости, или миопии, пишет ВВС.**

Сотрудники Кембриджского университета проанализировали данные, полученные в восьми предыдущих исследованиях зрения у детей. Суммарное число участников этих исследований превысило 10 тысяч человек. Результаты анализа они представили на ежегодном слете Американской академии офтальмологии во Флориде. Как выяснилось, близорукие дети проводят

на улице в среднем на 3,7 часа в неделю меньше, чем их сверстники с дальнозоркостью или нормальным зрением. Каждый дополнительный час в неделю, проведенный на открытом воздухе снижает риск развития близорукости на два процента. Точная причина такой взаимосвязи пока не выявлена. Руководитель исследования Джастин Шеруин предположил, что основными факторами положительного влияния прогулок на зрение могут быть разглядывание дальних предметов, действие природного ультрафиолета и физическая активность. Ученый подчеркнул, что пребывание детей на улице должно быть сбалансированным. В то же время дозированные прогулки снижают риск ожирения, сахарного диабета, дефицита витамина D, остеопороза и других заболеваний.



Анекдоты

☺☺☺  
- Женщина, если мужчина внимательно слушает Вас, не перебивая, не надо его будить.

☺☺☺  
- Я вышла из возраста домоганий и вошла в возраст недомоганий.

☺☺☺  
Девушка приходит устраиваться в контору:

- Компьютер знаете?

- Знаю.

- А как у вас с «Экселем»?

- Что вы! Эксель мне велик. Я «эмочку» ношу.

☺☺☺  
- У нас было счастливое детство: мы не знали памперсов. Так выпьем же за то, чтобы не знать их и в старости.

☺☺☺  
- А у вас в роду были евреи?

- Нет, что вы! Я первый.

☺☺☺

Объявление: «В связи с работами в Вашем доме на неделю будет отключена вода. За отдельную плату можем отключить воду и в соседнем доме, чтобы Вам было не так обидно».

☺☺☺  
- А ведь я был прак-

тически здоров, пока доктор не узнал, что я финансовый директор банка.

☺☺☺  
- Доктор, дело тронулось! Сегодня я уронил бутерброд, и он упал маслом вверх!



Доктор берет из рук пациента бутерброд, долго его изучает и говорит:

☺☺☺  
- Да нет, батенька, просто вы его не с той

стороны намазали.

☺☺☺  
Беседуют двое:  
- Я тиктокер, практический психолог, тета-хилер и саксесс-коуч.  
— Я тоже бездельник и туняец.

☺☺☺  
Встал утром на зарядку. Раздавил ее вдрызг.

☺☺☺  
- Девушка, потанцует?

- А вы не храпите?

☺☺☺  
Алкоголь не помогает найти ответ, он помогает забыть вопрос.

☺☺☺  
— Тебе бы у Санта-Клауса работать!

— Я такой милый?

— Ты такой олень...

☺☺☺  
Ты водишь её в дорогие бары, угощаешь дорогим алкоголем, в конце концов тратишь на неё всю свою зарплату, а по итогу она отказывается! Вот такая она, твоя печень.

☺☺☺  
- Весь день не спишь, всю ночь не ешь — конечно, устаете...

☺☺☺  
Большинство вещей у нас в доме теряется, потому что жена их прячет, чтобы они не потерялись.

☺☺☺  
— Почему ты не общаешься в соцсетях?

— Я психиатр. У меня такого общения на работе хватает.

☺☺☺  
— Скажите, а кто у вас в семье главный?

— Ну, не знаю, жена, когда оставляет меня дома одного с сыном, всегда говорит, что я за старшего.

Случай из жизни

☺☺☺  
Юрия Никулина однажды спросили, какое место он занимает в советском цирке. Никулин сказал:  
- Я второй клоун в Союзе.  
- А кто же первый? - спросили его в от  
- А первых - до хрена, - сказал он.

☺☺☺  
Девушка дней десять как права получила, ездить боится. Решила потренироваться ночью, едет 40 км в час. За ней едут инспекторы дорожного движения.

Она думает: «Ну едут и едут, я же ничего не нарушаю».

Инспекторы ехали-ехали, потом включили люстру, обогнали ее (девушку) и остановили.

Она им:  
- Что надо?

Они ей:  
- Странно как-то вы, девушка, едете.  
- Так у меня правам 10 дней.

- Ну это все хорошо, конечно. Только сейчас ночь, у вас в салоне горит свет, а фары выключены. Сделайте наоборот, пожалуйста.

☺☺☺  
Сценка в Союзе писателей.

Виктор Ардов:

— Меня зовут Ардов.

Александр Твардовский:

— Какая у вас противная фамилия...

Виктор Ардов (мгновенно):

— Ну, конечно, она ведь образует середину вашей.

☺☺☺  
Написал мне недавно старый знакомый, с которым пару лет не общались. Раньше нравился мне, потом случайно пересеклись на работе, и вот пишет: «Давай встретимся, кофе выпьем». Я окрыленная, ну всё, — думаю, — осознал! Заезжает за мной, везёт в ресторан и параллельно, во время разговора, съезжает на тему сетевого бизнеса... Да что ж такое! Попили, называется, кофе.

CLASSIFIED • ОБЪЯВЛЕНИЯ

Вы можете подать объявление в газету по телефону: 613-400-3268 • e-mail: meridianpress15@gmail.com

РАБОТА

**ДЕЛАЮ РЕМОНТ**  
в домах и квартирах  
Покраска  
Установка ламината  
Отделка подвальных помещений  
Благоустройство

**613-710-6059**  
240spectrum@gmail.com

УСЛУГИ

**УБОРКА ДОМА**

- Качественно сделаю уборку в Вашем доме/квартире;
- приготворю вкусную еду;
- выгуляю и покормлю Ваших домашних питомцев;

**343-598-3960**

**Требуется женщина**  
на работу  
в магазин  
Adams Sausages

**613-749-3336**

**СТРАХОВАНИЕ, ИНВЕСТИЦИИ**

финансовый анализ,  
доп. заработок,  
карьера  
**Павел Рожков**  
Primerica Financial Services

**613-719-9187**

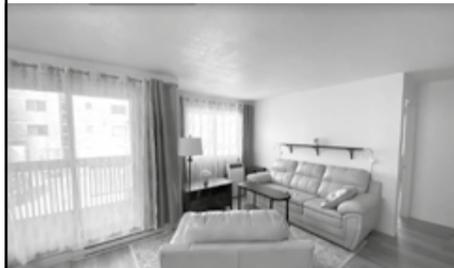
**ТРЕБУЕТСЯ УСТАНОВЩИКИ ОКОН И ДВЕРЕЙ**

Требуется установщики и помощники окон и дверей. Опыт работы желателен. Наличие авто и телефона обязательны.

**613 869 6565**

**СДАЕТСЯ**

Сдается в аренду квартира в Оттаве. Расположена в Непине, рядом с торговым центром Меривайл, тихое место, рядом парк. Квартира после полного ремонта, 70 кв.м, есть балкон, на 2-м этаже 4-х этажного здания, есть лифт, 2 парковочных места, интернет. Оборудование кухни и ванной полностью новое, зал с мебелью, 2 спальни без мебели. 1800+ электричество. 1945nik@gmail.com



**289-979-8060 (Ольга)**

**УСЛУГИ В ОБЛАСТИ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ**

Ярославна Кадулина (Yara Kadulina)  
Queensview Professional Services  
ykadu101@uottawa.ca  
aps-on.ca/our-team/yara-kadulina/

**613-596-2000 X226**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИНСТАЛЛЯЦИЯ ДЕРЕВЯННЫХ ПОЛОВ И ЛЕСТНИЦ**



**Hardwood, Laminate, Engineering, Subfloor**

Все виды деревянных лестниц

Гарантия качества

**613-720-5237**

**Michael**

WWW.STAIRWAYSCABINETRY.COM

Клиника Зубного  
Протезирования



OTTAWA SOUTH  
DENTURE CLINIC

Цифровые зубные протезы  
и цифровые слепки

Протезы на имплантах

Починка зубных протезов



Yevgeniy Sorokaty DD

Бесплатная консультация  
**Звоните!**



- Digital impressions
- Digital dentures
- Implant dentures
- Same day repairs

**FREE Consultation  
Call Today!**

613-695-9229

OttawaSouthDenture.com

701 - 2210 Prince of Wales Dr., Ottawa, ON, K2E 6Z9

# KDS

343-987-7047

**KEEP DRIVING SAFE**

Срочное получение прав от 2 до 5 дней.

1 час урок всего \$60

20 часов онлайн обучение + 10 часов в машине всего \$649.99 (BDE Course)

Особые цены:

3 часа + машина для теста \$350

5 часа + машина для теста \$450

Индивидуальный подход к обучению. Опытные, терпеливые инструкторы, способные найти общий язык и индивидуальный подход к каждому ученику.  
АВТОШКОЛА KDS - ВАШ НАДЕЖНЫЙ АВТОДОРОЖНЫЙ ГИД.



Valentin Erikson

Barrister & Solicitor,  
Notary Public

Erikson  
LAW FIRM



info@eriksonlaw.ca



613-692-5885



www.eriksonlaw.ca

Real Estate Law, Family Law & Tax Law

■ НЕДВИЖИМОСТЬ/ REAL ESTATE LAW

Покупка / продажа / рефинансирование  
Оформление ссуд / mortgages

■ СЕМЕЙНОЕ ПРАВО/ FAMILY LAW

Разводы  
Алименты

Опекунство

Раздел имущества

Брачные контракты

Separation agreements

■ НАЛОГОВОЕ ПРАВО/ TAX LAW

■ НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

NOTARY SERVICES

Наши офисы: Ottawa, Kanata, Nepean, Manotick



**КРУТАЯ  
КОМАНДАЯ  
ИГРА**

В СТИЛЕ ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

КВИЗ СИЛА МЫСЛИ – ЭТО:

2.5 ЧАСА УЛЁТНОЙ ВИКТОРИНЫ

ОТДЫХ С ДРУЗЬЯМИ И  
ПОЛЕЗНЫЕ ЗНАКОМСТВА

НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ЭМОЦИИ

ПОДАРКИ УЧАСТНИКАМ

КАК СЫГРАТЬ:

1 Собрать команду  
4-12 чел

2 Придумать ей  
бомбическое  
название

3 Записаться  
тут

Marconi Center  
1026 Baseline Rd, Ottawa

silauquizottawa



silauquiz.com

Оттава и окрестности

ROYAL LEPAGE  
Performance Realty  
Brokerage, Independently Owned and Operated

Услуги риелтора:

покупка, продажа,  
аренда недвижимости,  
информация, статистика

Галина Выдрякова  
Galina Vydryakova  
REALTOR® 616-617-2116  
galav@royallepage.ca



## CURSIVE PAINTING

Профессиональная покраска, шпаклевка,  
ремонт квартир, домов и офисов

Качественно, аккуратно и быстро

Доступные цены

819-208-8074

Оставьте сообщение

