



Ottawa • Gatineau

Меридиан

Canada Canada «This project is funded [in part] by the Government of Canada»

published by Meridian Press

ЧЕТВЕРГ

22 февраля 2024

Тел.: (613)400-3268

e-mail: meridianpress15@gmail.com

ТАК ПРОНИКАЕТ СВЕТ

песни Леонарда Коэна

Воскресенье,
3 марта, 2024 г. в 16:00

По адресу:
Maison du Citoyen
Театральный зал Jean-Després
25 rue Laurier, Gatineau, Québec



МИША РЫКОВ
и друзья-музыканты



Билеты: <https://buy.mapletix.ca/events/canada/1141404>

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

ПРИБЛИЖАЮТСЯ МАРТОВСКИЕ КАНИКУЛЫ, И МНОГИЕ НАНАДЦЫ УЖЕ ОБДУМЫВАЮТ СВОИ ОТПУСНЫЕ МАРШРУТЫ

▲ 2 СТР.

В ПАРЛАМЕНТЕ ПРОШЕЛ ВТОРОЕ ЧТЕНИЕ ЗАКОН О СНИЖЕНИИ ЦЕН НА ПРОДУКТЫ И "ПРИНЯТИЕ СУРОВЫХ МЕР ПРОТИВ ОБОГАЩЕНИЯ КОРПОРАЦИЙ"

▲ 3 СТР.

ЭКОНОМИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ, СЛОЖИВШАЯСЯ В СТРАНЕ, НЕ МОГЛА НЕ ОТРАЗИТЬСЯ НА СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

▲ 4 СТР.

ТАК ПРОНИКАЕТ СВЕТ

▲ 5 СТР.

ПРАВДИВЫЙ И СВОБОДНЫЙ

▲ 6 СТР.

УРОКИ ВОЖДЕНИЯ

DRIVING TRAINING



- MTO Certified School. Offering BDE course FOR 599+HST
- Обучаем уверенному и безопасному вождению новичков
- Подготовка к экзамену опытных водителей Любой уровень! Экзамен - быстро!
- Сертификат понижающий страховку

613-808-1353

CURSIVE PAINTING

Профессиональная покраска, шпаклевка, ремонт квартир, домов и офисов

Качественно, аккуратно и быстро

Доступные цены
819-208-8074

Оставьте сообщение



РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ
ВИКТОРИНА

СИЛА
МЫСЛИ
ОТТАВА

ST. PATRICK'S GAME



10
МАРТА
(ВС) 6 PM
Marconi Center
1026 Baseline Rd

ЗАПИСЬ НА ИГРУ:
613-265-8585
SILAQUIZ.COM

НЕДВИЖИМОСТЬ В ОТТАВЕ

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • РЕНТ • ИНВЕСТИЦИИ



OLGA BALAUR

REAL ESTATE BROKER

CELL: **613-400-3268** OFFICE: 613-369-5199



МАРТОВСКИЕ КАНИКУЛЫ

Приближаются мартовские каникулы, и многие канадцы уже обдумывают свои отпускные маршруты

Но на этот раз тем, кто собрался побывать в Европе, придется свои планы пересмотреть.

Правительство Канады опубликовало список стран с высоким уровнем террористической угрозы.

Например, в Великобритании существует риск инцидентов с применением насилия в общественных местах, таких,

как нападения с ножом, автомобильные теракты и взрывы.

По всей стране, но особенно в Лондоне, потенциальными целями могут быть правительственные здания, религиозные учреждения и транспортные узлы.

Туристические объекты, рестораны и отели также входят в список.

Рекомендуется соблюдать осторожность, особенно в

ходе спортивных состязаний, религиозных праздников и политических мероприятий.

Аналогичные предупреждения касаются Нидерландов, Испании, Бельгии, Дании, Швеции, Германии и Франции, в которой уровень угрозы терроризма назван "растущим".

И хотя Турция, привлекающая большое количество туристов, формально не явля-



ется европейской страной, представляет особую опасность. в списке перечислены провинции, посещение которых

Анастасия Чупина



Даю уроки по фортепиано
 с выездом на дом
 в Гатино и Оттаве

6 1 3 - 2 2 0 - 0 1 7 9

Dexado Accounting and Tax CPA
Ex-CRA Tax Auditor
 Corporations * self-employed * partnerships

- Полное бухгалтерское и налоговое обслуживание
- Tax Returns Preparation
- CRA Audit Protection and Assistance
- Tax Disputes Resolution
- Налоговое планирование и консультации
- Cloud Accounting with Quickbooks and Xero

www.dexado.ca **Boris Davidkov, CPA, CGA**
info@dexado.ca **Сертифицированный бухгалтер**
Free Consultation
TEL: 613-702-8671

Творческий оттавский литературный клуб ТОЛК
 приглашает
 на поэтический вечер
 в честь 100-летия
 Б. Ш. Окуджавы.
 22 марта 2024,
 19:00-21:00,
 Оттавский университет,
 Desmarais Hall
 (55 Laurier Avenue East),
 аудитория 1130
 (1-ый этаж).
 Вход свободный.



ЗАКОН О СНИЖЕНИИ ЦЕН

В Парламенте прошел второе чтение закон о снижении цен на продукты и "принятие суровых мер против обогащения корпораций"

В Палате общин парламента прошел второе чтение закон, целью которого является снижение цен на продукты и "принятие суровых мер против обогащения корпораций".

Лидер НДП Джагмит Сингх, выдвинувший законопроект еще в сентябре 2023 года, заявил, что это первый шаг в создании более доступных возможностей для канадцев.

"Либералы и консерваторы использовали любую процедурную тактику, чтобы не допустить его принятия", - заявил Сингх, подчеркнув, что не отступил от своих намерений.

Если третье, последнее чтение также завершится успехом, Bill-352 будет работать в трех направлениях.

Это увеличение штрафов за договорные цены, их завышение, и другой обман покупателей, борьба с пробелами в законодательстве, позволяющим компаниям избегать конкуренции, и усиление мер против больших корпораций, которые монополизировали продуктовый рынок.

Анастасия Чупина

ЗАРПЛАТА УЧИТЕЛЕЙ

Члены OSSTF смогли получить надбавку

Учителя начальных и старших школ Онтарио одержали победу в борьбе с правительством Форда, которое в 2021 году приняло закон об ограничении роста зарплат в общественном секторе, известный как Bill-124.

После многолетних переговоров и судов понадобилось вмешательство нейтрального арбитра, чтобы члены Ontario Secondary School Teacher Federation и Elementary Teacher Federation (OSSTF) смогли получить надбавку ретроактивно, за 2021-2022 гг, в размере 2,75%.

Надбавка за первые два года была выплачена еще в период действия закона. В общей сложности, с учетом одного процента, который учителя уже получили, это равно 7,25% роста в течение трех лет.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Полиция Онтарио ведет расследование по факту торговли марихуаной

Расследование ведется по факту торговли марихуаной и продуктами из нее в семи нелегальных магазинах на юге провинции.

Спецподразделение по борьбе с каннабисом закрыло бизнесы в Barrie, St.Catharines, Vaughan, Brampton, и в Торонто, после

того, как в результате обысков было обнаружено товара на сумму около \$600.000. Владельцы всех этих бизнесов не имели лицензий Alcohol and Gaming Commission of Ontario на право торговли.

Конфисковано 63 кг сушеных цветков каннабиса, более 500 электронных сигарет, 214 гр гашишного масла и 436 гр гашиша,

почти 300 пакетов псилоцибина, мобильные телефоны, 500.000 канадских долларов и кастеты из меди. Семь человек были арестованы, по обвинению в 26 правонарушениях.

Однако это лишь верхушка айсберга, и освободившуюся нишу вскоре займут другие любители легкой наживы.

Яна Б



ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Лидер НДП Сингх продвигает закон о бесплатной фармацевтической помощи

Входе встречи за закрытыми дверями лидер НДП Джагмит Сингх предупредил премьер-министра Трюдо, что если правительство не выставит до 1 марта на обсуждение закон о бесплатной фармацевтической помощи, у этого будут "последствия".

Подобные ультиматумы периодически выдвигаются новыми демократами, которые используют соглашения между двумя партиями о поддержке на голосовании по любому законопроекту, чтобы поднять свой авторитет среди избирателей. Покрытие стоимости

ряда лекарств было одним из ключевых условий соглашения, и должно вступить в действие в 2025 году.

В ноябре 2023-го либералы признали, что не смогут провести этот закон до нынешнего года, и получили от НДП первое предупреждение с требованием ускорить принятие решения о покрытии хотя бы пяти жизненно важных медикаментов, включая антидиабетические.

В ответ Сингх обвинил правительство в том, что оно пытается создать "план, который бы удовлетворял фарминдустрию и крупные страховые компании".

Юрий Натчетой

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

Планируется выделить \$73 млн. на строительство жилого комплекса для пожилых людей

Апеллируя к избирателям из глубинки, где недовольство политикой либералов наиболее сильно, федеральное правительство обязалось выделить \$73 млн. на строительство жилого комплекса для пожилых людей в городе Садбери, Онтарио.

Краеугольный камень давно обсуждаемого проекта был заложен в декабре 2023 года, а сумма, объявленная на пресс-конференции с участием местных депутатов парламента, складывается из \$3 млн. непосредственно финансирования и \$70 млн. возвращаемой ссуды. Мэр города Пол Лефебр назвал это "историческим моментом".

347-квартирный комплекс на 302 Van Horne St. будет включать в себя 105 доступных единиц жилья в непосредственной близости к транспортному терминалу GOVA в даунтауне, и всю необходимую инфраструктуру.

"Это гигантский проект, - подчеркнул мэр, - и мы остро в нем нуждаемся, имея всего 1,7% доступного жилья".



Анастасия Чупина

HEAT PUMPS

Правительство прекратило финансирование программы установки в домах так называемых heat pumps

Подняв невероятную шумиху по поводу необходимости установки в домах по всей стране так называемых heat pumps, тепловых насосов для обогрева, объявленных чуть ли не панацеей в деле спасения климата, правительство либералов неожиданно прекратило финансирование этой программы.

Причиной названо истощение фонда Greener Home, который был создан в 2021 году, сроком на семь лет.

В Онтарио, например, желающие установить насос могли получить от государства \$5000.

После того, как заявки на получение грантов из этого фонда подали более 165.000 домовладельцев, Оттава объявила, что прекращает их принимать, начиная с 19 февраля этого года.

Пока неизвестно, имеет ли это отношение к коррупционному скандалу в федеральном фонде "зеленых" инициатив, руководство которого щедрой рукой выдавало деньги самим себе, но уже понятно, что средства куда-то исчезли.

"Это может нанести ущерб множеству лю-



дей в нашей индустрии, - сказала Шарлин Данн, владелица компании по установке насосов в городе Сент-Джон, столице провинции Остров Принца Эдуарда (P.E.I.). - Только в нашем бизнесе мы набрали немало новых работников, потому что возник большой спрос на специалистов".

Данн не теряет надежды, рассчитывая на то, что ходят слухи о новой федеральной программе, которая должна будет заменить прегражденную.

Анастасия Чупина

Марияна В

СИСТЕМА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Экономическая ситуация, сложившаяся в стране, не могла не отразиться на системе высшего образования

Основанный в 1841 году Queen's University в Кингстоне, Онтарио, оказался под угрозой закрытия, из-за финансовых проблем.

На прошлой неделе университетская газета рассказала о "хаотическом собрании в середине декабря 2023-го, на котором шла речь о сокращении ряда академических программ

Проректор Мэттью Эванс, который также курирует академические, бюджетные и оперативные вопросы, сказал, что

университет ожидает "исчезновения резервных фондов в 2025-26 гг."

А факультет искусств и науки (FAS) останется без денег уже в этом году, если не будут проведены сокращения.

"Это крайне серьезно, - заявил Эванс. - Queen's может исчезнуть, если мы займемся этой темой".

Предполагается, что преддипломные курсы FAS, которые посещает менее 10 студентов, а дипломные - менее 5, на следующий год будут закрыты.

"Наши расходы существенно превысили до-



ходы, и дефицит на этот учебный год составит более \$62 млн., это 10% от общего бюджета в \$600 млн."

Анастасия Чупина

КРАЖИ

В Ватерлоо происходят оптовые кражи продуктов

В регионе Ватерлоо с завидным постоянством происходят оптовые кражи продуктов.

Пару лет назад пропали два трейлера со сливочным маслом, машины позже нашли брошенными, а масло бесследно исчезло.

Затем угнали грузовик с кленовым сиропом, но похитители вовремя одумались, и бросили его на какой-то стоянке.

А теперь из го-

родка Wilmot Township неизвестные угнали трейлер с грузом фисташек стоимостью около \$70.000, по словам полицейских, это уже вторая подобная кража за последние месяцы.

В ноябре прошлого года, в Кембридже, был угнан трак с грецкими орехами, но правоохранители пока не говорят, связаны ли с обоими преступлениями одни и те же подозреваемые.

Юрий Б

ТРАНСПОРТ

Правительство Форда раскрыло детали проекта интеграции оплаты проезда в общественном транспорте

Правительство Форда раскрыло детали проекта интеграции оплаты проезда в общественном транспорте в регионе GTA, и пообещало ввести его в действие 26 февраля.

Программа One Fare позволит пассажирам платить за поездку только один раз, независимо от количества пересадок на региональные автобусы, в метро или трамваи, включая разные города.

По оценке правительства, это сэкономит каждому человеку примерно \$1600 в год, и добавит 9 млн. новых поездок ежегодно.

"Сейчас, когда стоимость жиз-



ни растет, важнейшей темой является доступность, - сказал Виджай Танигасалам, зам, министра транспорта, - и наше правительство делает жизнь людей легче".

Эта инициатива обойдется консерваторам Форда в \$100 - \$150 млн. ежегодно, так как правительство будет компенсировать компаниям разницу в оплате.

Мариана В

ИНДУСТРИЯ ОБМАНА

Компания Highway 407 ETR расследует 500 случаев вынужденной оплаты проезда

Ежемесячно компания Highway 407 ETR, которая занимается обслуживанием и эксплуатацией 407-го хайвея, расследует 500 случаев вынужденной оплаты проезда, начисленной системой по утерянным, украденным или продублированным номерам.

Например, существует целая сеть, предлагающая на продажу под видом новых, неиспользованных, необычные номера, изготовленные по заказу клиента, которые сразу доставляются покупателю.

"Такие номера не привлекают внимания полицейских, пока водителя не остановили по какой-то причине," - сказал сержант Керри Смит из OPP, про-

винциальной полиции Онтарио.

"Злоумышленники становятся все более изобретательными, и мы видим, что клонированные знаки используются на моделях машин, аналогичных оригиналу, вплоть до окраски", - отметила Кристина Бэйзил, пресс-секретарь Highway 407 ETR.

Но даже полиция призна-

ется, что бороться с этим явлением бесполезно.

В соответствии с онтарийским законом, покупка, продажа и владение новыми знаками легально, а если при задержании выясняется, что знак не зарегистрирован, владельцу придется заплатить всего \$140 штрафа.

Анастасия Чупина



НАЛОГ НА НЕДВИЖИМОСТЬ

Увеличение налога на недвижимость является результатом политики 1990-х

Резкое увеличение налога на недвижимость, предложенное в этом году не только мэрией Торонто, но и муниципалитетами по всему Онтарио, является результатом политики 1990-х, когда на плечи местной власти были переложены провинциальные расходы.

Об этом говорилось на конференции Rural Ontario Municipal Association (ROMA), участники которой призвали пересмотреть отношения между провинцией и муниципалитетами.

Используя в качестве примера "новую сделку", заключенную между правительством Форда и городом Торонто, о переносе расходов по содержанию двух хайвеев на провинцию, ассоциация предлагает сделать то же самое в отношении целого ряда проектов инфраструктуры, оплачиваемых сегодня из бюджета городов.

Робин Джонс, председатель ROMA, подчеркнул, что на данный момент 525.000 жителей отдаленных районов Онтарио не имеют доступа к семейным врачам.

"Ситуация ухудшается, - сказал он, - в че-



тыре раза быстрее, чем в городах. Старые доктора уходят на пенсию, а новые не заинтересованы работать в глубинке. То же самое происходит с парамедиками и медсестрами".

Министр по делам местных муниципалитетов и жилья Пол Каландра заявил, что правительство неоднократно подтверждало свою готовность поддержать периферийные, в особенности, северные города и населенные пункты, выделяя дополнительные ресурсы.

Анастасия Чупина

АРЕНДА

Правительство Трюдо объявило о выделении \$99 млн. на решение проблемы доступности жилья в аренду

Правительство Трюдо объявило о выделении \$99 млн. на решение проблемы доступности жилья в аренду, и еще \$5 млн. ежегодно, чтобы помочь в расследовании причин роста цен на продукты питания.

В ходе пресс-конференции министр финансов Христья Фриланд и министр инноваций, науки и промышленности Франсуа-Филипп Шампейн назвали это частью экономического плана для Канады.

Добавочные к Canada Housing Benefit деньги должны поддержать людей с низким доходом, живущим в арендованном жилье.

Фриланд также подчеркнула обязательство выделить \$100 млн. "экстренной зимней помо-

щи" 85 общинам на обустройство дополнительных шелтеров для бездомных.

Оттава пытается показать, что озабочена подорожанием еды и других необходимых вещей, увеличивая до \$5 млн. финансирование новых проектов партнерства с организациями, расследующими инфляцию цен и случаи обмана покупателей путем уменьшения объема продаваемых продуктов, а также иных форм "корпоративного сговора".

Лидер консервативной оппозиции Пьер Пуальевр заявил, что "после восьми лет Джастина Трюдо стоимость жилья удвоилась. Я бы заморозил затраты, чтобы сбалансировать бюджет и добиться реального снижения стоимости жизни".

Юрий Б

ТАК ПРОНИКАЕТ СВЕТ

В воскресенье, третьего марта, в 16 часов в театральном зале Jean-Desprez здания мэрии города Гатино состоится большой концерт на русском языке, продолжительность которого два с половиной часа (включая 15-минутный перерыв), посвящённый 90-летию со дня рождения легендарного канадского барда Леонарда Коэна. Кумир многочисленных слушателей – канадский поэт, писатель, певец и автор песен, чей необычный бархатный голос завораживал буквально каждого слушателя -- известен далеко за пределами Канады. Благодаря оттавчанину Мише Рыкову стихи и песни Л. Коэна теперь можно услышать на русском языке и в полной мере насладиться ими.

Существует мнение, что Коэна невозможно перевести, но Мише это неплохо удаётся, именно этим его переводы и уникальны. Благоговей перед творчеством гения, заняться переводом его текстов Мише никогда не приходило в голову, пока однажды Джерри Голланд, друг и учитель, не попросил сделать для него перевод одного из произведений Коэна. Так появился первый перевод, и Миша, окрылённый результатом, настолько увлёкся переводческим процессом, что начал посвящать много времени переводам мастера. На сегодняшний день Миша перевёл более сорока песен и приблизительно столько же стихотворений. Переводы эти весьма точны и самобытны, ибо представляют собой ощущения, переданные при помощи ритма и словарного богатства русского языка.

В 2018 году в Малом театре Оттавы М. Рыков дал сольный концерт по произведениям Коэна, чуть позже такой же концерт прошёл и в Торонто. И вот теперь, наконец, состоится новый концерт, в который переводчик и исполнитель включил 23 из переведённых нетленных песен канадского любимца. Для нынешнего концерта песни подобраны таким образом, чтобы у зрителей сложилась картина разных периодов творчества Леонарда – романтическо-любовная лирика, песни политического и философского характера, размышления о жизни, подведение её итогов... Любая песня Коэна – магическое художественное произведение, почти всегда содержащее в себе иронию, самоиронию и сарказм. Вот почему русскоговорящим слушателям они



ближе и понятнее именно на русском языке.

Вместе с Мишей Рыковым (гитара, вокал) в концерте примут участие Джон Гоудэн (бас-гитара), Эверард Соуза (клавиши), звукорежиссёр Мэт Рибавт.

Услышать некоторые из переводов в исполнении Миши можно на его ютуб-канале: [youtube.com/@songsfocoheninrussian](https://www.youtube.com/@songsfocoheninrussian)

Билеты можно приобрести на сайте [Marle Tix.ca](https://www.marletix.ca) по цене 35 долларов.

Приходите на концерт – не пожалеете! Вы не просто хорошо проведёте время, насладитесь прекрасной музыкой, отдохнёте душой и получите эстетическое наслаждение, но и узнаете КАК ПРОНИКАЕТ СВЕТ. Ответ на этот вопрос для некоторых может оказаться весьма неожиданным.

**Начало в 16:00, в воскресенье,
3 марта 2024 г. по адресу:
зал Jean-Desprez,
здание Maison du Citoyen мэрии
Гатино, 25 rue Laurier,
Gatineau (Quebec)**

Русский язык – один из богатейших языков в мире, соответственно, и внимание к нему во все времена было огромным.

АНДРЕА ГЕРДОВА уже 30 лет живёт и работает в Канаде, а родилась и выросла она в Чехословакии, где в большом почёте всегда был русский язык. По окончании средней школы Андреа поступила в университет в Словакии (University Pavla Jozefa Safarira), чтобы получить диплом по двум специальностям – русский язык и музыка. В студенческие годы играла на скрипке в университетском фольклорном ансамбле. На последнем курсе, в числе 13 студентов из Словакии проходила стажировку в Москве в институте русского языка имени А. С. Пушкина. Студентам из дружественной страны были созданы все условия для совершенствования языковых навыков не только во время занятий в инсти-

таются регулярные очные, виртуальные и комбинированного формата мероприятия в честь празднования еврейских, русских и канадских праздников, презентации приглашённых лекторов на русском языке, встречи с творческими людьми... В конце декабря 2023 в душевной камерной обстановке прошёл зимний концерт в гибридном формате – часть зрительской аудитории присутствовала на концерте лично, при этом многие слушали и смотрели его онлайн. Перед началом 50-минутного концерта зрителям были предложены распечатки со словами исполняемых песен, всем известным, полюбившимся. И публика подпевала приглашённым исполнителям с таким энтузиазмом, с такой радостью, что наблюдать за происходящим со стороны было невероятно трогательно. Музыкальный дуэт "Ноктюрн" (Авелия Манукян, вокал/



Аскар Умарбеков, вокал, гитара) – частый гость русскоговорящих пенсионеров еврейской общины. Они с радостью сотрудничают с организатором культурных мероприятий Гоар Варданян, периодически устраивая подобные благотворительные концерты. На этот раз, тепло встреченные публикой, исполнители вместо 11 заявленных песен под гитару спели 15! Четыре песни были исполнены на бис...

14 января служители и прихожане Храма Покрова Пресвятой Богородицы устроили Рождественскую Елку для детей прихожан в так называемом Пушкинском зале (комнате для вечеринок расположенного рядом с церковью жилого дома, в котором проживает много русскоязычных пенсионеров, тоже приглашённых на данное мероприятие). Подобные утренники – редкость в Канаде. Ведь это были



ПРАВДИВЫЙ И СВОБОДНЫЙ

туте, но и за его пределами. Незабываемой, например, стала поездка в Ташкент и Самарканд. Однако, сама Москва впечатлила словаков больше, чем загадочный Восток. До сих пор Андреа отчётливо помнит многочисленные визиты в московские театры и музеи, до сих пор читает книги русских авторов, любит русскую кухню, наслаждается русской музыкой.

Мечтала преподавать русский язык в родной Словакии, но волею судьбы по государственной программе приехала в Канаду для работы няней в канадской семье. В настоящее время – социальный работник, мать четверых детей. С 1994 года играет в самодеятельном оркестре, который регулярно устраивает концерты классической и популярной музыки для оттавской публики. С огромным уважением Андриа относится к русским, находя в них много общего с другими славянскими народами; гордится тем, что владеет русским языком...

На русском языке в канадской столице проводится большое количество мероприятий. К примеру, программа для русскоговорящих пожилых людей при Еврейской семейной службе в Оттаве (JFS), существующая с 1999 года, помогает её участникам оставаться активными, преодолевать изоляцию, интегрироваться в новое общество. Программой предусматри-



не просто хороводы вокруг ёлки, не просто чаепитие в присутствии Деда Мороза, не просто маленький спектакль для юных зрителей, а интерактивное представление по мотивам русской народной сказки "Морозко". Атмосфера тепла и уюта царил в зрительном зале, где многие зрители одновременно были и участниками сценок и интерактивных игр.

Вовлечённость детей и взрослых, а не пассивное восприятие ими инсценированного сказочного сюжета, сотворила чудо! У меня возникло ощущение, что каждый из присутствующих, я в том числе, получили необыкновенный заряд добра, удивительной энергии любви и одухотворённости. Все очень старались, и всё получилось. Ведь не профессиональные артисты и режиссёры организовали это мероприятие, а энтузиасты, от всей души дарящие радость людям.

"Во дни сомнений, во дни тягостных раздумий..." Помните знаменитое стихотворение в прозе "Русский язык" И. С. Тургенева? Да, и сегодня этот язык для многих "поддержка и опора". Изучать его – занятие полезное и увлекательное! Всем, кто наслаждается его богатствами, желаю новых находок и открытий!

МАРИНА КОЧЕТОВА



НЕДВИЖИМОСТЬ В ОТТАВЕ

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • РЕНТ • ИНВЕСТИЦИИ



OLGA BALAUR

REAL ESTATE BROKER

CELL: 613-400-3268 OFFICE: 613-369-5199



FIRST HOME SAVINGS ACCOUNT: ЧТО ЭТО ТАКОЕ?



Сберегательный счёт для первого дома (First Home Savings Account — FHSA) был официально запущен 1 апреля для людей возрастом от 18-ти лет. Всё больше банков и инвестиционных компаний предлагают такой счёт.

Всё потому, что общий лимит взносов составляет всего \$40,000, а годовой максимум равен \$8,000. FHSA никаким образом не может соответствовать высоким ценам на жильё в крупных городах, но он слишком хорош, чтобы упустить возможность накопить на первоначальный взнос.

FHSA сочетает в себе лучшие качества необлагаемых налогами сберегательных счетов (TFSA) и зарегистрированных пенсионных сберегательных планов (RRSP).

Вы получаете налоговые льготы на свои взносы, как в случае RRSP, и необлагаемые налогами снятия средств при покупке дома, как в случае TFSA. Вдобавок, как при RRSP и TFSA, заработанная инвестиционная прибыль также не облагается налогом.

До появления FHSA люди могли выбрать для накопления на первый дом федеральный план покупателей недвижимости (Home Buyers' Plan), при котором вы занимаете деньги со своего RRSP или TFSA. «Теперь решение действительно простое», — говорит Наташа Нокс, сертифицированный специалист по финансовому планированию в Alaphia Financial Wellness. «Используйте для таких целей FHSA».

FHSA доступен для лю-

дей, которые не были владельцами собственного жилья в год перед открытием счёта или в предыдущие четыре года. Вы не соответствуете критериям, если ваш супруг или гражданский партнёр имели жильё в указанный период.

FHSA необходимо закрыть спустя 15 лет или к концу года, в который вам исполняется 71. Если в итоге вы не купите жильё, вы можете перевести сбережения в RRSP или зарегистрированный фонд пенсионного дохода без каких-либо налоговых последствий и без влияния на объёмы нормальных взносов в ваш RRSP. Если вы хотите снять деньги с FHSA на цели, отличные от покупки жилья, эти средства добавляются в ваш доход и соответствующим образом облагаются налогом.

Один аспект такого счёта, требующий некоторых размышлений, заключается в том, как вы планируете свои взносы. Скорее всего, 18-летний клиент мало получит выгоды из налоговых льгот, связанных с FHSA. К тому же, у такого потребителя с большой вероятностью займёт больше 15-ти лет для того, чтобы накопить на жильё в таких дорогих городах, как Ванкувер и Торонто.

В эти инфляционные времена поиск денег для взносов в FHSA может быть крайне сложной задачей для молодёжи. Родители, бабушки и дедушки, вы можете помочь им, подарив деньги без налоговых последствий для вас или получателя.

Соответствующие критериям инвестиции для FHSA

включают в себя те же варианты, что и для TFSA или RRSP. Это могут быть акции, облигации, биржевые инвестиционные фонды, совместные фонды, обеспеченные инвестиционные сертификаты.

Иными словами, FHSA вряд ли будет достаточно для накопления на жильё в Торонто или Ванкувере. Средняя стоимость недвижимости на вторичных рынках данных городов превышает \$1 млн. и требует как минимум 20%-го первого платежа. Вы можете использовать налоговые льготы на взносы в FHSA и добавить эти средства к RRSP или TFSA в качестве дополнительных сбережений на первоначальный взнос.

Подготовила Ольга Балаур



ШОКОЛАДНАЯ КОСМЕЯ:

цветок, который пахнет шоколадом

Одним из самых уникальных цветков Латинской Америки по праву считается Шоколадная космея (*Cosmos atrosanguineus*), которую можно встретить во многих странах региона, но больше всего космеей растет на полях Мексики, которая и считается родиной этого цветочного растения.

Черная космея (*Cosmos atrosanguineus*), или как его еще называют, шоколадный космос — уникальное многолетнее растение, высотой не больше полуметра метра, с необычным цветом и ароматом шоколада. Разнообразие данных цветов не такое уж и большое, ведь всего их насчитывается двадцать пять видов, но в то же время формы одного вида довольно отличаются от другого, также впечатляет цветовая палитра и многообразие запахов космеей.

Самое неповторимое у шоколадной космеей — это ее запах. Этот домашний цветок в летний период имеет ярко-выраженный запах шоколада с ванилью, который настолько привлекательным оказался для людей, что цветы массово срывались, а уникальное растение погибало. А поскольку в природе семена космеей имеют достаточно

низкий уровень всхожести и жизнеспособности, она почти исчезла. Так как этот цветок еще и очень уязвим к резким перепадам погоды, особенно к морозам, то в дикорастущем виде он теперь не встречается. Все насаждения на его родине — это плод многолетней работы селекционеров по восстановлению этого вида растений.

Растения светолюбивые, холодостойкие, нетребовательные к почве, но лучше растут на рыхлой и богатой питательными веществами. Размножаются семенами. Посев производят в апреле в открытый грунт или холодные парники. Рассаду высевают с марта до середины апреля. Семена только вдавливают в субстрат, не присыпая сверху почвой, поскольку им для прорастания необходим свет. При температуре 15-18°C всходы появляются через 1-2 недели. Рассаду высаживают на место в мае на расстоянии 30-35 см. Хорошо переносят пересадку.

Размножается «кровавыми космос» семенами, корневищами и

черенками. Но всхожесть у семян очень низкая, а потому опытные цветоводы предпочитают размножать цветы корневищами. Черенкование тоже дает неплохой результат, но новичку будет сложно в первый раз вырастить полноценное растение из черенка.

Нравится цветок не только людям, но и улиткам. Они в компании со слизнями могут изрядно попортить пышный куст, оставив его стыдливо прикрываться листочками. Во избежание таких казусов следите за своей шоколадкой, иначе её обкусают!

Растениям требуется своевременный и регулярный полив. Увядающие соцветия сразу удаляют — это стимулирует образование новых бутонов. Высокорослые сорта подвязывают к вбитым в почву кольям. На богатых питательными веществами почвах подкармливают каждые 6-8, а на скудных каждые 3-4 недели раствором полного минерального удобрения. При посадке в горшки

она может перезимовать в теплице или жилых комнатах.

Были времена, когда эти цветочные растения чуть ли не считались сорняками, но на сегодняшний день отношение к ним кардинально изменилось. Космеи популярны сейчас во многих странах мира, в том числе и в России, потому что они являются красивыми, неприхотливыми и холодостойкими декоративными растениями.

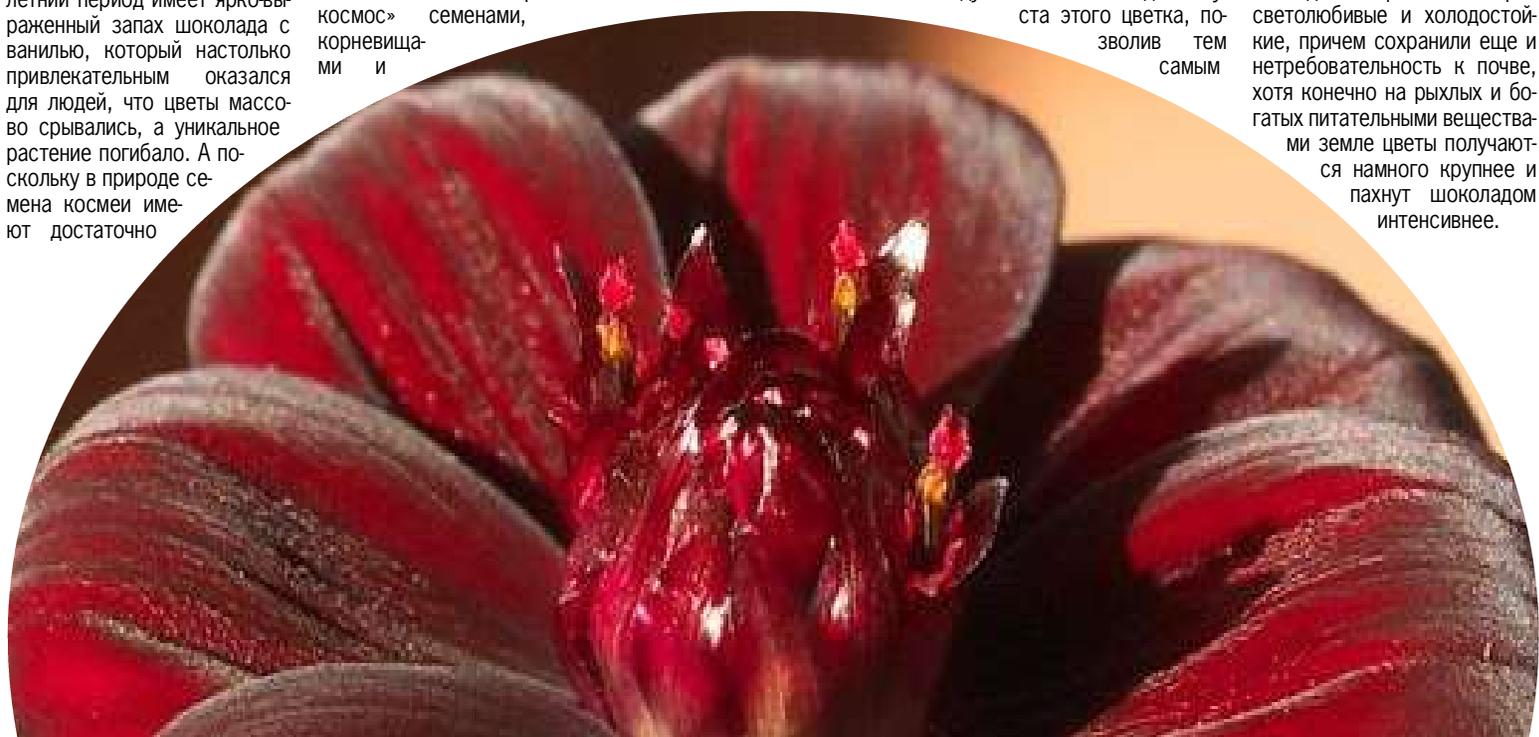
Шоколадная космея на сегодня распространена в Америке, там оценили все ее достоинства. Многие считают, что этот цветок очень древний. Ее удивительный запах, напоминающий запах шоколада, привлекал людей, которые старались сорвать растение на память. Но к началу минувшего века по причине такого отношения людей к цветку, шоколадной космеей в Мексике осталось всего несколько кустов.

Ученые вовремя приняли срочные меры, собрав в 1902 году семена из последнего куста этого цветка, позволив тем самым

наслаждаться человечеству удивительным ароматом и красотой растения. До сих пор сохранение шоколадной космеей приводится как пример сохранения ботанического разнообразия в многих научных работах.

Также шоколадную космею любят и флористы. Это растение идеально смотрится практически в любом букете. А его шоколадный аромат делает цветок универсальным при составлении букетов для домашнего интерьера. Многие дизайнеры играют на высоком контрасте стен и шоколадной космеей, ведь цвет у нее очень и очень необычный. Он одинаково хорошо смотрится, как в темных полуосвещенных помещениях, так и в светлых комнатах с искусственным или дневным светом.

Шоколадная космея уже не считается вымирающим растением, но и сейчас ее семена за рубежом стоят недешево. У нас ее разводят не только семенами, но и делением корнеплодов. Современные сорта светолюбивые и холодостойкие, причем сохранили еще и нетребовательность к почве, хотя конечно на рыхлых и богатых питательными веществами земле цветы получаются намного крупнее и пахнут шоколадом интенсивнее.



MAZDA

Представлен совершенно новый кроссовер Mazda. Чем он интересен

Mazda представила новый гибридный кроссовер Mazda CX-70 для США и Канады

Североамериканское подразделение Mazda представило Mazda CX-70 — новейший кроссовер японской марки, созданный специально для рынка Северной Америки. Его продажи в США и Канаде начнутся весной 2024 года, сообщили в пресс-службе компании.

Mazda CX-70 представляет собой среднеразмерный гибридный кроссовер. По сути, это пяти-



местная версия выпущенного ранее Mazda CX-90, доступная исключительно с гибридными силовыми установками.

На выбор покупателям, как и в случае с Mazda CX-90, предлагаются два варианта силовых установок: «мягкий» ги-

брид e-SKYACTIV G3.3 на базе 3,3-литровой рядной «турбодвигателя» с 48-вольтовым стартер-генератором и plug-in-гибридная e-SKYACTIV PHEV, сочетающая в себе 2,5-литровую рядную «четверку» и электромотор. Внешне Mazda CX-70 оказалась крайне похожа на Mazda CX-90. Оригинальности новой модели придают эксклюзивные передний и задний бамперы, новые 21-дюймовые алюминиевые диски и характерные черные акценты. Салон автомобиля выполнен в глубоких бордовых тонах.

Анастасия Чупино



TOYOTA COROLLA CROSS

Обновлённый кроссовер Toyota Corolla Cross: стилистика престижных моделей и старая техника

Первой рестайлинг пережила версия для Юго-Восточной Азии. Там модель щеголяет новыми решеткой и оптикой, интерьер же почти не изменился. Азиатский кросс доступен как только с ДВС, так и виде гибрида HEV.

Полноценный кроссовер Corolla Cross в гамме Тойоты появился в 2020 году, он построен на той же платформе GA-C, что и Короллы-легковушки (седан, универсал и хэтчбек). Мировую премьеру провели в Таиланде, и там же сегодня представлен паркетник, переживший плановый рестайлинг.

Отметим, Toyota Corolla Cross является по-настоящему глобальной моделью, ее продают практически во всех регионах присутствия марки, включая Китай,

Европу и США. При этом внешность и оснащение варьируются в зависимости от рынка, то есть не факт, что в других странах SUV впоследствии обновится так же.

В салоне — новый планшет мультимедийной системы диагональю 10,1 дюйма вместо 9-дюймового. Базовая Toyota Corolla Cross теперь имеет 7-дюймовый дисплей в приборке вместо экранчика на 4,2 дюйма, а дорогим версиям досталась полноценная виртуальная приборная панель диагональю 12,3 дюйма.

В списке оборудования богатых комплектаций кроссовера также появились панорамная крыша, беспроводная зарядка для смартфона, штатный видеорегистратор, камеры кругового обзора.

Юрий Б

FORD

Электромобильный тупик Ford: миллиарды убытков и надежда на новую платформу

Компания Ford радикально пересматривает электромобильную стратегию, чтобы сократить издержки и повысить конкурентоспособность своих будущих электромобилей. Главный залог конкурентоспособности — доступные цены: для дешёвых «электричек» специальная команда инженеров, изолированная от других проектов Ford, уже два года разрабатывает новую модульную платформу.

На этой неделе компания Ford обнародовала финансовый отчёт за 2023 год: ос-

новное внимание инвесторов и СМИ в нём привлекло электромобильное подразделение Ford Model e, принесшее 4,7 млрд долларов убытков. В этом году, по прогнозам компании, убытки Ford Model e составят порядка 5,5 млрд долларов. Поставленная в начале 2023 года задача сделать электромобильное под-



разделение прибыльным к 2026 году, скорее всего, выполнена не будет.

Ford, как и другие крупные западные автопроизводители, вынужден реагировать на глобальное замедление спроса на электромобили: в декабре мы рассказывали о том, что производственный план по ещё недавно считавшемуся хитом электропикапу Ford F-150 Lightning снижен вдвое и что Ford урежет инвестиции в производство собственных батарей для электромобилей.

Юрий Натчетой

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ДЕТИ, КОТОРЫХ ЛЮБЯТ, СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ, КОТОРЫЕ УМЕЮТ ЛЮБИТЬ...

Во многом наша любовь проявляется в невербальном отношении, но основой всему всегда было и будет общение. Именно слова задают весь тон нашей жизни — не больше и не меньше. Словом можно ранить, но словом можно и излечить. Именно поэтому так важно уметь говорить близкому человеку, что вы чувствуете по отношению к нему и насколько он дорог вам. Поэтому приятно и нам слышать такие слова в свой адрес — это и дарит радость, и повышает самооценку, и укрепляет отношения, и придаёт уверенности.

А всё начинается с детства. Говорите такие слова ребёнку и вы научите его любить и быть любимым, быть увереннее в себе и придавать стойкости другим, слушать и слышать, отдавать и получать, радоваться жизни и радовать других, ценить и быть благодарным — и прежде всего Вам. Поэтому психологи рекомендуют: своему ребёнку как можно чаще...

ГОВОРИТЕ:

1. «Я люблю тебя».
2. «Люблю тебя, несмотря ни на что».
3. «Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня».
4. «Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя».
5. «Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой».
6. «Если бы я могла выбрать любого ребёнка на Земле, я бы всё равно выбрала тебя».
7. «Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно».
8. «Спасибо».
9. «Мне понравилось сегодня с тобой играть».
10. «Мое любимое воспоминание за день — когда мы с тобой что-то делали вместе».

РАССКАЗЫВАЙТЕ:

11. Историю их рождения или усыновления.
12. О том, как вы ухаживали за ними, когда они были маленькими.
13. Историю о том, как вы библили им имена.
14. О себе в их возрасте.

15. О том, как встретились их бабушки и дедушки.
16. Какие ваши любимые цвета.
17. Что иногда вам тоже бывает сложно.
18. Что когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает «Я люблю тебя».
19. Какой у вас план.
20. Чем вы сейчас занимаетесь.

СЛУШАЙТЕ:

21. Вашего ребенка в машине.
22. Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.
23. Вопрос, который действительно интересует ребенка.
24. На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.
25. Прислушайтесь к чувствам, которые стоят за словами вашего ребенка.

СПРАШИВАЙТЕ:

26. «Как ты думаешь, почему

- это случилось?»
27. «Как думаешь, что будет, если...?»
28. «Как мы можем это выяснить?»
29. «О чем ты думаешь?»
30. «Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?»

ПОКАЗЫВАЙТЕ:

31. Как сделать что-то правильно, вместо того, чтобы запрещать это делать.
32. Как готовить еду.
33. Как складывать одежду.
34. Как и где можно найти информацию, если вы не знаете ответа.
35. Привязанность к вашей второй половинке.
36. Как правильно заботиться о себе и ухаживать за собой.

ВЫДЕЛИТЕ ВРЕМЯ:

37. Чтобы понаблюдать за строительными площадками.
38. Чтобы посмотреть и послушать птиц в парке.
39. На то, чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
40. Ходить куда-то вместе.

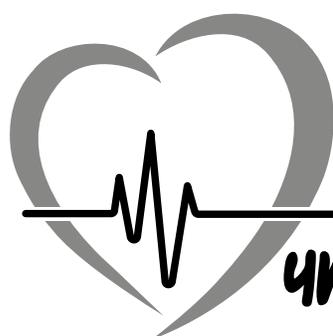
41. На то, чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
42. Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.

ПОРАДУЙТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА:

43. Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.
44. Положите шоколад в блины.
45. Выложите еду в какой-то причудливой или забавной форме.
46. Играйте с ним на полу.

Отдавайте:

47. Смотрите на ребенка добрыми глазами.
48. Улыбайтесь, когда ваш ребенок входит в комнату.
49. Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок прикасается к вам.
50. Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.



СИНДРОМ УСТАЛОСТИ

что известно о хронической усталости

5 ПРИЧИН ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ



1. Много сидите, мало двигаетесь



2. Плохо питаетесь



3. Хватаетесь за всё и сразу



4. Работаете сверхурочно



5. Не высыпаетесь

Согласно новым данным Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC), около 3.3 млн. жителей США в настоящее время страдают синдромом хронической усталости (chronic fatigue syndrome - CFS). Раньше подобное состояние не считалось серьёзным для физического и психологического здоровья, однако теперь оно официально имеет статус «заболевания» (illness).

Исследования показали, что CFS встречается у самых разных людей, однако сильнее всего ему подвержены женщины в возрасте 50 - 69 лет.

Одни страдающие CFS мучаются от бессонницы, другие спят крепко, однако, проснувшись, не получают от сна никакого удовольствия, так как прилив утренней энергии напрочь отсутствует.

Один из главных минусов CFS - мозговой туман (brain fog). Это состояние снижает продуктивность, физическую и интеллектуальную деятельность.

Нарушения в работе иммунной системы

У большинства пациентов с синдромом хронической

усталости нет аутоиммунных нарушений или тяжёлых патологий вроде ВИЧ, затрагивающих иммунную систему. При этом более чем у 60% людей с СХУ ранее была диагностирована аллергия — распространённый сбой в работе иммунной системы.

Считается, что аллергия или другие ошибки в работе иммунитета истощают запасы энергии — аденозинтрифосфата (АТФ) — в клетках, лишая организм топлива. Кроме того, у некоторых людей с СХУ отмечают-

ся гиперактивность Т-клеток иммунной системы, которые помогают бороться с инфекциями.

Окислительный стресс

Окислительный стресс — состояние, при котором в организме слишком много свободных радикалов, молекул без одного электрона, которые приводят к окислению клеток и их гибели. Считается, что окислительный стресс связан с «энергетическими станциями» клетки

— митохондриями. Их основная функция — обеспечение клеток энергией. Также они служат источником активных форм кислорода (АФК) — разновидности свободных радикалов, которые и провоцируют окислительный стресс.

При нарушении функции митохондрий в организме возникает дисбаланс АФК, а клетки гибнут из-за окисления. В результате человек чувствует усталость.

Изменения в головном мозге

Одна из теорий возникновения СХУ — нарушение соотношения гормонов счастья серотонина и дофамина в мозге. Они регулируют настроение, однако, чтобы система работала как следует, гормоны должны находиться в балансе. Если равновесие нарушается, человек может чувствовать необъяснимую усталость.

ПРИЧИНЫ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

До сих пор еще не установлены точные причины, приводящие к синдрому хронической усталости. Однако факторы риска, которые способны спровоцировать возникновение этой болезни, существуют:

- Неправильный образ жизни (частые недосыпы, недостаток солнечного света и свежего воздуха, употребление никотина и алкоголя и др.)
- Хронические заболевания

- Психологические расстройства (постоянный стресс, частые депрессии, чувство тревоги)
- Несбалансированное питание (некачественные продукты, переизбыток или недостаток пищи, отсутствие витаминов)
- Неблагоприятная окружающая среда (экологическая обстановка в городах гораздо хуже, чем в сельской местности)
- Инфекции и вирусы (постоянная борьба организма с вирусами ведет к общей утомляемости)

МНЕНИЕ УЧЕНЫХ

Ученые рассказали, как победить хроническую усталость

Люди, страдающие от него, не симулируют болезнь. Чаще всего хандра одолевает поздней осенью, а с новой силой накатывает зимой — как правило, после новогодних праздников.

И этот процесс объясним. Недостаток солнечного света в холодное время года сказывается на биологических процессах в организме. Так, выработка в большем количестве гормона мелатонина провоцирует желание спать как можно дольше. В итоге человек с трудом за-

ставляет себя встать по утрам, а потом полдня чувствует сонливость. Хороший способ предупредить такое состояние — утренний поход в спортзал (или хотя бы небольшая зарядка после пробуждения). Улучшить сон также помогают умеренные физические нагрузки в вечернее время. Медики рекомендуют в морозы уделять спорту не менее 150 минут в неделю.

Несомненно, важен и режим питания. Специалисты советуют по утрам не тянуться первым делом за чашкой кофе, а пополнить энергетические запасы углеводами. Например, овсяной кашей. На обед идеально подойдет пища с омега-3 жирными кислотами — рыба, овощной салат с заправкой из растительного масла.

СИМПТОМЫ

Симптомы синдрома хронической усталости

Основной симптом СХУ — перманентная усталость, которая сохраняется в течение как минимум 6 месяцев и бывает настолько выраженной, что человек не в силах встать с постели.

При этом она усиливается при физических или умственных нагрузках, а также в периоды стресса. Однако физических проявлений утомляемости, таких как мышечная слабость, боль в спине или суставах, нет.

Признаки усталости при СХУ:

- не вызвана объективной причиной,
- не проходит после сна или отдыха,
- мешает вести привычную жизнь,
- сохраняется больше полугода.

Кроме усталости, возникают и другие симптомы, например нарушения сна вроде бессонницы или трудностей с засыпанием, проблемы с памятью и концентрацией внимания.

Симптомы:

- головокружение;
- мушки в глазах;
- головная боль;
- онемение, покалывание или жжение в области лица, рук и ног;
- гриппоподобные симптомы: боль в горле, увеличенные лимфатические узлы, озноб, усиленное потоотделение, кашель, тошнота или вздутие живота;
- боли в мышцах;
- чувствительность к шуму, свету, запахам;
- раздражительность;
- одышка;
- перепады настроения.

При синдроме хронической усталости присутствуют как физиологические, так и психоэмоциональные симптомы: человека тяготят мрачные мысли, он отказывается от увлечений, которые раньше приносили радость.



Анекдоты

☺☺☺

Хотелось бы, чтобы не только хотелось.

☺☺☺

- Ой, соль рассыпалась - это к ссоре.
- А может, обойдётся?
- Нет, дорогой. Я уже настроилась.

☺☺☺

- Ты почему до сих пор не женился?
- Да привожу домой девушек, матери не нравятся!
- Приведи похожую на мать.
- Привёл, батя начал орать!

☺☺☺

- Мам, скажи, как надо себя вести, чтобы парень на мне женился?
- Тут все зависит от того, хочешь ли ты просто сходить замуж или там остаться...

☺☺☺

- Милый, у меня кончик языка болит, прикусила, наверное. Посмотри, пожалуйста.

- Всё нормально, не прикусила. Просто пришло время - он начал раздвигаться.

☺☺☺

- Папа, а динозавры вкусные?
- У бабушки спроси.

☺☺☺

Папа пошёл укладывать дочь спать.

Через какое-то время из детской выходит дочурка и говорит:

- **Всё.**
- **Что всё? - испуганно спрашивает мама.**
- **Папа уснул.**

- В субботу повесил на нем объявление: «Туалет на ремонте» - и ушел в гараж.

☺☺☺

- Ты пересолила.
- Наверное, это потому, что я люблю тебя.

- Конечно, если ты будешь хорошей девочкой...

- А если я не буду хорошей девочкой?

- Тогда их будет много...

☺☺☺

- **Зачем ты постоянно спрашиваешь когда я на тебе жёнью?**

- **Мне нравится видеть страх в твоих глазах.**

☺☺☺

- Скажи, я толстая?
- Нет, конечно. Но я правильно понимаю, что скандал всё равно будет?

☺☺☺

- **Милый, я совершенно случайно нашла твою записку!**

- **То есть ты хочешь сказать, что совершенно случайно залезла в вентиляцию на 10 метров?**

☺☺☺

- У вас есть рекомендательные письма?
- Вот: «Он очень хороший мальчик, возьмите его на работу».

- Это что за письмо такое?
- Это - от мамы.

☺☺☺

- **Чем Вы кормите мужа?**

- **Ну чем? Что сами едим, то и ему даём.**



☺☺☺

Женщина жалуется своей подруге:

- Целую неделю заставляла мужа начать ремонт в туалете!
- И что же?

- **Это ж как надо меня любить, чтоб пересолить чай?**

☺☺☺

- Мамочка, когда я буду большая, у меня тоже будет муж?

Случаи из жизни

☺☺☺

Много лет прожив в глубинке, мой друг Николай считает себя настоящим сельским парнем. Однако его жена Инна любит подтрунивать над его городскими привычками. Недавно прямо при гостях она заявила: «Да ты отродясь не знал, как корова выглядит, пока не встретил меня!»

☺☺☺

Читаю дочке сказку: «Было у отца три сына: старший — умный был детина, средний сын — и так и сяк, младший — вовсе был дурак...»

— Мам, а у них отец болел что ли?

— С чего ты взяла?

— А что у него с каждым разом все хуже и хуже получалось?

☺☺☺

Девушка посылает СМС своему парню: «Приходи сегодня ко мне! Папа нам не помешает. Он ушиб ногу и лежит в постели». Ответ: «Знаешь, я бы с удовольствием, но у меня очень болит то место, о которое твой папа ушиб ногу».

☺☺☺

Маленькая девочка спросила своего брата:

— Что такое любовь?

— Это когда ты каждый день ворующь у меня из портфеля шоколад, а я продолжаю класть его в одно и то же место.

☺☺☺

Как - то поссорились с женой, не хотелось её обзывать овцой, ну я смягчил. Сказал... что она жена барана! А потом до меня дошло...

☺☺☺

С моим парнем мы ходили в один садик, в одну школу, в один универ, anekdotov.net, жили на одной улице. Наши бабушки живут буквально в 5 минутах ходьбы друг от друга. У нас 6 общих друзей. Но познакомились мы, столкнувшись лбами на улице, когда шли, оба уткнувшись в телефон.

CLASSIFIED • ОБЪЯВЛЕНИЯ

Вы можете подать объявление в газету по телефону: 613-400-3268 • e-mail: meridianpress15@gmail.com

РАБОТА

ДЕЛАЮ РЕМОНТ в домах и квартирах
Покраска
Установка ламината
Отделка подвальных помещений
Благоустройство

613-710-6059
240spectrum@gmail.com

УСЛУГИ

УБОРКА ДОМА

- Качественно сделаю уборку в Вашем доме/квартире;
- приготовлю вкусную еду;
- выгуляю и покормлю Ваших домашних питомцев;

343-598-3960

Требуется женщина на работу в магазин Adams Sausages

613-749-3336

СТРАХОВАНИЕ, ИНВЕСТИЦИИ

финансовый анализ,
доп. заработок,
карьера
Павел Рожков
Primerica Financial Services

613-719-9187

I OFFER MY REPAIR SERVICES:

interior work, finish,
basement, drywall,
matting, painting, tiles,
bathroom, laminate flooring,
and much more.

Felix

343-777-4838

Reliable Mechanical Service

Tel. 613-501-8604
Commercial and residential mechanical service.

Residential service and installation:
Furnaces, water heaters, A/C, garage doors, locksmith, washers, dryers, dishwasher, fridges, kitchen equipment, oven, gas service, plumbing, electrical, car A/C, car diagnostic and repair. drywall repair.

Commercial service and installation:
all commercial equipment, refrigeration, cooking equipment

УСЛУГИ В ОБЛАСТИ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ

Ярославна Кадулина (Yara Kadulina)
Queensview Professional Services
ykadu101@uottawa.ca
qps-on.ca/our-team/yara-kadulina/

613-596-2000 X226

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИНСТАЛЛЯЦИЯ ДЕРЕВЯННЫХ ПОЛОВ И ЛЕСТНИЦ



Hardwood, Laminate, Engineering, Subfloor

Все виды деревянных лестниц

Гарантия качества

613-720-5237

Michael

WWW.STAIRWAYSCABINETRY.COM

Клиника Зубного Протезирования  OTTAWA SOUTH DENTURE CLINIC

С 8 Марта!
Улыбайтесь с Уверенностью



- SEMCD зубные протезы нового поколения
- Протезы на имплантах
- Починка и перебазировка протезов

Бесплатная Консультация. Звоните!

☎ 613-695-9229

OttawaSouthDenture.com

701 - 2210 Prince of Wales Dr., Ottawa, ON K1V 1H2

АВТОМОБИЛЬНАЯ АВАРИЯ? ТРАВМА?

• ДТП • АВАРИИ • ТРАВМЫ • ПЕРЕЛОМЫ



ВАМ ПОЛАГАЕТСЯ
ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА,
ФИНАНСОВАЯ
КОМПЕНСАЦИЯ

- ВОЗМЕЩЕНИЕ РАСХОДОВ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ И УХОД ПОСЛЕ ТРАВМЫ
- КОМПЕНСАЦИЯ ЗАРАБОТКА, ПОТЕРЯННОГО ИЗ-ЗА АВАРИИ ИЛИ ТРАВМЫ
- БЕСПЛАТНЫЙ АНАЛИЗ ВАШЕГО ДЕЛА
- ОПЛАТА ТОЛЬКО ПРИ УСПЕШНОМ ЗАВЕРШЕНИИ ДЕЛА



EGOR EVSIKOV | TEL: (613) 730-8460
ЕГОР ЕВСИКОВ | FAX: (613) 730-8461
CD, MA, JD

Адвокат, член Юридического общества Онтаро и Ассоциации судебных юристов Онтаро



КРУТАЯ КОМАНДА ИГРА

В СТИЛЕ ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

КВИЗ СИЛА МЫСЛИ – ЭТО:

2.5 ЧАСА УЛЁТНОЙ ВИКТОРИНЫ

ОТДЫХ С ДРУЗЬЯМИ И ПОЛЕЗНЫЕ ЗНАКОМСТВА

НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ЭМОЦИИ

ПОДАРКИ УЧАСТНИКАМ



КАК СЫГРАТЬ:

- 1 Собрать команду 4-12 чел
- 2 Придумать ей бомбическое название
- 3 Записаться тут

 **Marconi Center**
1026 Baseline Rd, Ottawa

 silaquizottawa



silaquiz.com

Оттава и окрестности



Услуги риелтора:

покупка, продажа,
аренда недвижимости,
информация, статистика

Галина Выдрыкова
Galina Vydryakova
REALTOR® 616-617-2116
galav@royalpage.ca



KDS

343-987-7047

KEEP DRIVING SAFE

Срочное получение прав от 2 до 5 дней.

1 час урок всего \$60

20 часов онлайн обучение + 10 часов в машине всего \$649.99 (BDE Course)

Особые цены:

3 часа + машина для теста \$350

5 часа + машина для теста \$450

Индивидуальный подход к обучению. Опытные, терпеливые инструкторы, способные найти общий язык и индивидуальный подход к каждому ученику. АВТОШКОЛА KDS - ВАШ НАДЕЖНЫЙ АВТОДОРОЖНЫЙ ГИД.